

དཀར་ཆག

| ཨང་ | དོན་ཚན།                                      | ཤོག་ཁང་སྟེང་གི་ཤོག་གྲངས། |
|-----|--|--------------------------|
| ༡   | སྐབས་བརྒྱ་གཅིག་པ། གདོན་ནད་གསོ་བ།             | ༡-༡༠                     |
| ༢   | ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། སློབ་ཕྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ།  | ༡༡-༡༤                    |
| ༣   | ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། བརྗེད་ཕྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ། | ༡༥-༢༢                    |
| ༤   | ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། གཟའི་གདོན་ནད་བཙོས་པ།        | ༢༣-༣༣                    |
| ༥   | ལེའུ་གྲ་གཅིག་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།        | ༣༤-༤༥                    |

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ། གདོན་ནད་གསོ་བ།

སྐབས་བཅུ་གཅིག་པ་གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ་  
དང་། དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །

ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་ལུས་པ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། ། །ཀྱེ་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་  
ལགས། །གདོན་གསོའི་སྐབས་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བཞི། །འཚོ་མཛད་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོས་བཤད་ཏུ་  
གསོལ། །ཞེས་ལུས་པ་དང་། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ལེའུ་གསུམ་ནི་མོ་ནད་གསོ་བ་སྟེ་སྐབས་བཅུ་པ་དང་།  
དེ་ལྟར་གྱི་ལེའུ་གསུམ་སྐབས་གཅིག་ནི་མོ་ནད་གསོ་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གསུམ་པའོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་སྟེ་  
མཚམས་སྦྱར་བ་སྟེ་ལུ་བའི་སྤྱོད་པའི་དོན་དང་ཡང་ཞེས་པ་ །འཕྱོ་ནས་ལུ་བ་བསྐྱར་ཏེ་དྲང་སྟོང་ཡིད་ལས་  
སྦྱེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་ལུས་སོ། ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ལགས་ཞེས་  
སྟུན་པའི་ གདངས་ཀྱིས་ཞེས་དང་བཅས་ཏེ། གདོན་ནད་གསོ་བའི་སྐབས་ལ་བདག་ཅག་ནམས་ཇི་ལྟར་དུ་  
བསྐྱབ་པར་བཞི་ཞེས་འདྲི་ཞིང་ །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཚེ་དང་སྟོག་སོགས་འཚོ་བར་མཛད་པའི་སྟུན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
ཆེན་པོས་བཤད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་ལུས་པའོ། །

དེའི་ལན་བསྟན་པ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །ཀྱེ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་ཉན་ཅིག་ །ཞེས་པ་སྟེ།  
སྟོན་པ་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྟོང་ཆེན་  
པོ་ཉན་ཅིག་ཅེས་ན་བ་གཏོད་ཏུ་བཅུག་སྟེ།

སྐབས་དོན་དངོས་བསྟན་པ།

གདོན་ལ་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་སྦྱོ་བྱེད་དང་། །བརྗོད་བྱེད་གཟའ་དང་སྐྱ་གདོན་རྣམ་ལྟར་བཤད། ། །ཞེས་པ་  
སྟེ།གདོན་གྱི་རིགས་ལ་སྦྱར་འབྱུང་བའི་གདོན་དང་། །སྦྱོ་བྱེད་དང་། །བརྗོད་བྱེད་དང་། །གཟའ་དང་། །སྐྱ་གདོན་  
དང་རྣམ་པ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་གཞན་རྣམས་སོ་སོའི་ལེའུར་རྒྱ་རྒྱེན་སོགས་འོག་ཏུ་གསལ།

ལེའུ་དོན་བཅུན་པ། འབྱུང་བའི་གདོན་ནད་གསོ་བ།

འབྱུང་བའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་ལེའུའི་  
མཚན་ནོ།།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

འབྲུང་པོའི་གདོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་ལྟ་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་  
སྟེ། འདྲིར་འབྲུང་པོའི་གདོན་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་  
ལྟ་ཡིས་སྟོན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་པ་མི་དགའི་ལས་མང་སྤྱད། གྲོགས་མེད་ཡ་ང་གཅིག་བྱུར་བསྟན་པ་དང་། །ཡ་ག་ཅན་ལ་  
འབགས་གཅོས་བརྟན་པ་དང་། །མཚོད་འོས་ཆག་དང་ལྷ་ངན་གཏུངས་ལ་སོགས། །མི་འཚམས་ལུས་ངག་  
འགལ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱུན་གཞི་མཐུན་ནི་སྟོན་པ་མི་དགའི་ལས་མང་དུ་སྤྱད་  
ཅིང་། གྲོགས་མེད་པའི་སར་ཡ་ང་བར་རང་གཅིག་བྱུར་བསྟན་པ་དང་། །ཡ་ག་ཅན་ཞེས་དྲེགས་པ་ཅན་གཉེན་  
པོའི་རིགས་ཀྱི་རྗེས་ལ་འབགས་པ་དང་། །གཅོས་ཞེས་གཞོན་བསྐྱེད་ཞིང་བརྟན་ཏེ་བྱུང་གསོད་བྱས་པ་དང་།  
དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚུལ་སྤྱོད་ལུལ་ལྟ་སོགས་མདོར་ན་རང་གི་ མཚོད་འོས་མཚོད་  
བཞིན་པའི་མཚོད་པ་ཆག་ན། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་། འདི་ཡི་རྒྱ་ནི་འཕྲུལ་གཏམ་ནི། །སྟོན་ཆད་ཤེས་  
རབ་འཆལ་པ་ཡི། །སྟོ་ཡིས་ཉེས་པ་བྱས་གྱུར་ནས། །དེ་ཡིས་ཆགས་པ་སོགས་སྐྱེས་ནས། །བརྟུལ་ཞུགས་སྟོན་  
དང་ཚོས་ལུགས་ཉམས། །མཚོད་འོས་རྣམས་ནི་བརྟན་པ་དང་། །གཞུང་ལུགས་ཉམས་པ་དེ་དག་ནི། །སྟོན་  
དང་བདག་ནི་གསོ་བྱེད་ན། །གདོན་ནི་གྲགས་སྐབས་འཚོལ་བྱེད་པས། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་གཞོན་  
བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བ་དང་ལྷ་ངན་གྱིས་སེམས་གཏུངས་ལ་སོགས་པ་དང་། །མི་འཚམས་པ་ནི་ཅིང་སྟོན་བྱེད་པ་སྟེ།  
དེ་ཉིད་ལས། །གཅེར་བྱུར་རྒྱ་འཕྲུལ་སྟོན། །ཁྲིམས་ཀྱི་ཚུལ་མི་སྟོན་པ་དང་། །གཙང་སྟོན་མེད་པར་ལྟ་མཚོད་  
དང་། །མི་གཙང་གཞན་དང་འབྲེས་པ་དང་། །སྟོན་སྟེགས་སྟོན་ཉེས་མཚོད་སྟོན་རྣམས། །སྟོན་ཅི་ལོག་ཏུ་  
བྱེད་པ་དང་། །མདོར་ན་ཉིན་རེ་སྟོན་སོགས་པར། །སྟོན་པ་བསྟན་ལས་ལོག་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལུས་ངག་  
གི་བྱ་བ་བག་མེད་དུ་འགལ་བ་ལས་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

མཚན་ཉིད་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས། །ལུས་ངག་ཡིད་ལ་ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་སྤྱད། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
མཚན་ཉིད་འབྲུང་པོ་མི་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ག་འདྲ་ཞིག་གི་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དང་ འགོ་འདུག་སྐྱབ་  
སོགས་ག་འདྲའི་རིགས་བྱས་གྱུར་གྱང་དེ་ནི་འགོ་བ་དེའི་ལུས་ངག་ ཡིད་ལ་དེ་ཉིད་ཞུགས་ནས་སྟོན་པ་བསྤྱད་

བཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པར། འབྱུང་པོའི་གཟུགས་དང་རང་བཞིན་དང་། །སྤྱོད་འགྲོ་སོགས་སྤྱོད་  
པ་དག །གང་ཞིག་འདྲ་གར་བྱེད་པ་ནམས། །དེ་ལ་དེ་ནི་ལྷགས་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་པོ། །

གསུམ་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་ཅི་ཟླ། །གོད་སྦྱིན་ཚངས་པ་སྤོང་པོ་གཟ་དང་། །ཡི་དྲགས་གྲུལ་བུམ་བུད་སྟེམས་  
གཡེང་བྱེད་དང་། །རྩོམ་མཚུན་ལྟ་སྒྲུལ་དང་སྤོང་ཆུ། །གྲུབ་པ་ཞེས་བུའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་དོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དབྱེ་བ་བྱེད། རྒྱ་ཟེར་ལས། དེ་ནི་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་སོགས། །དབྱེ་བ་ནམ་པ་བཙོ་བརྒྱད་  
བཤད། །ཅེས་པ་ལྟར་ལྟ་དང་། ལྟ་མ་ཡིན་དང་། ཅི་ཟ་དང་། ལྟ་དང་། གོད་སྦྱིན་དང་། ཚངས་པ་དང་།  
སྤོང་པོ་དང་། གཟ་དང་། ཡི་དྲགས་དང་། གྲུལ་བུམ་དང་། བུད་སྟེམས་དང་། གཡེང་བྱེད་དང་། །རྩོམ་  
དང་། མཚུན་ལྟ་དང་། སྒྲུལ་དང་། དང་སྤོང་དང་། ཆུ་པོ་དང་། གྲུབ་པ་ཞེས་བུའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་  
བརྒྱད་ཏུ་བཤད་དོ། །

བཞི་པ། ཉགས་བསྟན་པ།

ཉགས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་སྤྱིའི་ཉགས་དང་། བྱེ་བྲག་གི་ཉགས། སྤང་ཡུལ་བཙས་གསུམ་མོ། །

༧ སྤྱིའི་ཉགས་བསྟན་པ།

དེ་ཉགས་སྤར་བས་དད་དང་ཤེས་པ་དང་། །ལུས་དག་ཡིད་སྤྱོད་འགྱུར་ཞིང་དེ་སྤྱོད་བྱེད། །སྤོ་སེམས་མི་བདེ་  
སྤོ་བྱུང་ཤེས་པ་འཕྱོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་དོས་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཉགས་ནི་སྤར་བས་དད་པ་ཆེ་བ་དང་ཤེས་  
པ་རྒྱ་ཆེ་བ་སོགས་དང་ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འགྱུར་ཞིང་གདོན་གང་གོད་པ་དེའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་དེ། །ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པར། ཤེས་དང་ནམ་ཤེས་ཚིག་དང་ནི། །སྤྱོད་དང་སྤྱིང་སྤོ་བས་རང་བཞིན་གང་། །གང་གི་རང་  
བཞིན་འགྱུར་བར་སྤང་། །དེ་ལ་འབྱུང་པོའི་གདོན་ཡོད་བཤད། །ཅེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤོ་སེམས་ཉག་ཏུ་མི་  
བདེ་ཞིང་གཞན་ལ་སྤོ་བྱུང་བ་དང་ཤེས་པ་འཕྱོ་བ་སོགས་འབྱུང་།

༨ བྱེ་བྲག་གི་ཉགས་བསྟན་པ།

༩ ལྟ་གདོན་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

ལྱད་པར་ལྟ་གདོན་སྤོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཚིག་སྟན་གཉིད་རྒྱུང་བཞིན་ལེགས་གཙང་སྤྱོ་ཆེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྱད་  
པར་ལྟའི་གདོན་གྱིས་བེན་ན་སྤོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལེགས་སྤྱོད་ལྟའི་སྤྱོད་ཡིན་ལ། །མིའི་ཡུལ་དུ་སྤྱོ་མདོ་བཞི་ལ་  
སོགས་པ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་ཚིག་སྟན་ལ་གཉིད་རྒྱུང་བ་དང་བཞིན་མདོག་ལེགས་ཤིང་གཙང་སྤྱོ་ཆེ་  
སྟེ། རྒྱ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། ལྟ་ཡི་གདོན་གྱིས་དབང་བུས་པས། །གདོན་ནི་བརྒྱ་ལ་སྤེའད། །ལ་བས་ལ་ནི་འདོད་  
པ་མེད། །ལྟ་དང་བུམ་བེལ་རབ་དགའ། །གཙང་ཞིང་སྤོ་ལྷོ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཡུན་རིང་ནས་ནི་མིག་འཇུམ་



ཉགས། མིག་དམར་བགྲད་ཅིང་སྐྱག་ལ་འགྲུལ། །ལུས་ཁྱི་ཞིམ་ཞིང་གཟི་མདངས་ལྡན། །གཏམ་དང་སྐྱུ་དང་  
ལྷས་དང་ནི། །སྤོང་བ་བྱུག་པ་ལ་དགའ་ཞིང་། །ཉལ་ལོ་ཤ་སྤོང་དགའ་བ་དང་། །དགའ་མགུ་སྟོབས་ཆེན་ནད་  
མེད་ལ། །ལག་ཅེ་བསྟོད་ཅིང་སུ་ཞིག་ལ། །ཅི་ཞིག་སྦྱིན་ཞེས་སྐྱབས་བར་བྱེད། །གསང་ཚིག་སྐྱོ་ཞིང་སྐྱུན་པ་  
དང་། །བུམ་ཟེ་ལ་ནི་བརྟམ་པར་བྱེད། །ཁོ་བ་རྒྱུང་ཞིང་མཐོགས་འགྲོའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ༤ ཚངས་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

ཚངས་པ་ཀྱེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདོན། །རང་བདེག་གཞན་ལ་གཤེ་ཞིང་དགོད་ལ་དགའ། །ཞེས་  
པ་སྟེ། ཚངས་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཀྱེ་ཞེས་འབོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་འདོན་པ་དང་། །རང་ལ་རང་གིས་  
མཚོན་སོགས་བདེག་ཅིང་གཞན་ལ་གཤེ་ཞེས་འཇིགས་པ་སྟོན་ཞིང་དགོད་ལ་ དགའ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་  
པ་ལས། ཚངས་པ་སྟོན་པོས་ཟིན་པའི་ཉགས། །དགོད་ཅིང་གར་ལ་དགའ་བ་དང་། །སྟོད་པ་གཏུམ་ཞིང་  
སྐྱགས་སྐབས་ཚོལ། །གཤེ་ཞིང་ལྷུང་དུ་འགོ་བ་དང་། །སྐྱུན་པ་བུམ་ཟེ་ལ་སྤང་། །རང་ལ་ཤིང་དང་མཚོན་  
སོགས་བདེག་ ཀྱེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱོ་སྟོག་ཅིང་། །བསྟན་བཅོས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ཡིན། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ༥ སྟོན་པའི་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

སྟོན་པོ་སྟོབས་ལྡན་ཚིགས་རྩལ་དམར་ལ་ཅི། །ཞེས་པ་སྟེ། སྟོན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་  
ཞིང་ཚིག་རྩལ་འདོན་པ་དང་དམར་ ཀྱི་རིགས་ལ་བཅི་སྟེ། ལྷ་ཟེར་ལས། སྟོན་པའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
ཉགས། །ཁོ་གཉེར་བཅས་པའི་ཁོ་བས་བཟུ། །སྟབས་བག་ཏུ་ནི་བྱེད་པ་དང་། །བདེག་ཅིང་རབ་ཏུ་རྒྱག་པ་  
དང་། །རྩ་ཞིང་གདོད་ནི་འཇིགས་རྩལ་སྟོན། །ཟས་མ་ཟོས་ཀྱང་སྟོབས་དང་ལྡན། །གཉིད་མེད་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་  
དང་། །རོ་ཚ་གཙང་སྐྱ་མེད་ཅིང་དབལ། །འདུག་ཅིང་ཚིག་རྩལ་སྐྱབས་བ་དང་། །ཁོ་ཞིང་སྤོང་བ་དམར་པོ་  
དང་། །ཤ་འམ་ཁག་ནི་མཐོང་བ་ན། །མཚུ་ནི་ལྡག་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཟས་ཟའི་ཚོན་སྟོངས་པ་ཡིན། ཞེས་  
པ་ལྟར་རོ། །

ལ༦ ཤ་ཟའི་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

ཤ་ཟའི་གདོད་སྐད་དམར་སྐབས་སུ་འབོག། །དོན་མེད་དུ་ཞིང་ས་འབྲད་འབྲེལ་མེད་སྟེ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཤ་  
ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་དོ་གདོད་ཞིང་སྐད་གདངས་དམར་ལ་སྐབས་སུ་འབོག་རྒྱལ་སྟོན་པ་དང་། །དོན་  
མེད་དུ་དུ་ཞིང་ས་འབྲད་ལ་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཏམ་སྟེ། །ལྷ་ཟེར་ལས། ཤ་ཟའི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་  
ཉགས། །སེམས་ནི་བདེ་བར་མི་གནས་ཤིང་། །ཡོངས་སུ་རྒྱག་པར་བྱེད་པ་དང་། །མི་གཙང་ལ་དགའ་སྐྱུ་གར་  
དང་། །དགོད་དང་ཆང་དང་ཤ་རྫོན་དགའ། །སྟོད་དན་གདོད་ནི་སྐྱུམ་པ་དང་། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་དུ་བ་  
དང་། །བདག་ཉིད་སེན་མོས་བྱུད་པ་དང་། །ཁོང་རྩལ་ལུས་ཉམས་སྐད་གསང་དམའ། །སྐྱག་བསྐལ་བ་ནི་བརྟ་

སྒྲོན་ཅིང་། །འབྲེལ་དང་མི་འབྲེལ་ཚོག་མང་སྒྲ། །དྲན་པ་ཉམས་ཤིང་གནས་སྒྲོང་དགའ། །མི་བརྟན་གཅེར་བུ་  
དྲི་མ་ཅན། །སྤང་བར་འབྲམས་པའི་གོས་གྲོན་ཞིང་། །ཚ་ཡི་ཕྱོད་བ་རྒྱན་དུ་སྟོགས། །ཤིང་འཛིག་ཏུ་ལ་ཞོན་  
པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱག་དར་ཕུང་པོར་འཛིག །མང་དུ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་ལྟར་རོ། །

ལ༩ ཡི་དྲགས་ཀྱི་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

ཡི་དྲགས་ཡི་དྲགས་སྒྲོད་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ། །མི་འམ་ཅི་འདར་འཛིགས་ཤིང་ཟས་མི་འདོད། ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཡི་  
དྲགས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་ཡི་དྲགས་ཀྱི་སྒྲོད་རྒྱལ་བྱེད་པ་སྟེ་ལུས་སྐྱེམ་ལ་ཡན་ལག་ཕྱ་ཞིང་ཟས་སྐྱོམ་ལ་  
གདུང་བ་དང་། །མི་འམ་ཅི་བྱུང་ཡང་འདར་ལ་འཛིགས་ཤིང་ཟས་མི་འདོད་དེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཀྱང་།  
ཡི་དྲགས་གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉགས། །སྒྲོད་རྒྱལ་དྲི་ནི་ཡི་དྲགས་འདྲ། །སྤང་ཞིང་ཟས་ལ་མི་དགའ་  
དང་། །ཚད་གཅོད་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །ཞེས་ལྟར་རོ། །

ལ༡༠ གྲུལ་བུམ་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

གྲུལ་བུམ་རོ་ནག་དལ་འགོ་རྒྱིག་པ་སྐྱངས། ། །ཞེས་པ་སྟེ། གྲུལ་བུམ་གྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་རོ་ནག་ཅིང་  
དལ་པོར་འགོ་བ་དང་རྒྱིག་པ་སྐྱངས་པར་བྱེད་དེ། །ཡན་ལག་བརྒྱད་པས་ཀྱང་། གྲུལ་བུམ་གདོན་གྱིས་ཟིན་  
པའི་ཉགས། །མཚོག་མང་སྒྲ་ཞིང་ཁ་དོག་གནག །དལ་གྱིས་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱིག་པ་སྐྱངས་ཤིང་  
འཕུང་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ༡༡ བྱད་སྟེམས་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

བྱད་སྟེམས་ཤིང་འཛིན་གཅེར་རྒྱུག་གནས་སྒྲོང་འདུག ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱད་སྟེམས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་  
ཤིང་སོགས་འཛིན་ཅིང་གཅེར་བུར་རྒྱུག་པ་དང་གནས་སྒྲོང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་དེ། །ལྷ་ཟེར་ལས་ཀྱང་། །མི་ནི་  
བྱད་སྟེམས་ཟིན་པའི་ཉགས། །ཤིང་དང་པོང་བ་སོགས་སྟོགས་ཤིང་། །ཚལ་པ་གྲོན་ཏེ་འགོ་བ་དང་། །གཅེར་  
བུར་རྒྱུག་ཅིང་འཛིགས་བག་དང་། །ལྷ་ལ་རྩ་ཡིས་རྒྱན་དུ་བྱེད། །དུར་ཁོད་གནས་ནི་སྒྲོང་པ་དང་། །སྤང་བར་  
ཤིང་གཅིག་བསྟེན་པ་དང་། །ཏིལ་ཟས་ཤ་དང་ཆང་ལ་ནི། །ཉག་ཏུ་མིག་ནི་ཆགས་པ་དང་། །ཚིག་རྩལ་དེ་ནི་  
སྒྲ་བ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལ༡༢ གཡེང་བྱེད་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པ།

གཡེང་བྱེད་རྒྱ་འདོད་དངང་ཚོག་ཟས་མི་འདོད། ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཡེང་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་རྒྱ་འདོད་  
ཅིང་དངངས་ཚོག་འདོན་ལ་ཟས་མི་འདོད་དེ། །བརྒྱད་པའི་སྤིང་པོ་བསྟུས་པར། གཡེང་བྱེད་ཀྱིས་ནི་ཟིན་པའི་  
ཉགས། །རྒྱ་འདོད་ཟས་ནི་མི་སྒྲོང་དང་། །དངངས་ཤིང་མིག་ནི་དམར་བ་དང་། །ཚིག་རྩལ་སྒྲ་བར་ཤེས་པར་  
བྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ།༣ རོ་ལངས་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉམས་བསྟན་པ།

རོ་ལངས་བདེན་སྣུ་གཉིད་ཆེ་རྒྱན་དགའ་འདར། ། ཞེས་པ་སྟེ། རོ་ལངས་ཀྱི་གདོན་གྱིས་ཟིན་པ་ནི་བདེན་པར་  
སྣུ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་ལ་རྒྱན་གྱི་རིགས་ལ་དགའ་ཞིང་འདར་བ་འབྱུང་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལས། རོ་ལངས་  
གདོན་གྱིས་ཟིན་པའི་ཉམས། ། འི་དང་སྤེང་བ་ལ་དགའ་ཞིང་། ། ཆོག་བདེན་སྣུ་ལ་ཡོངས་སུ་འདར། ། གཉིད་  
ཆེ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ།༤ མཚུན་ལྷའི་གདོན་ནད་ཀྱི་ཉམས་བསྟན་པ།

མཚུན་ལྷ་ལ་སྐམ་མིག་འཇུག་གཡོན་གོས་གོན། ། ཞེས་པ་སྟེ། མཚུན་ལྷའི་གདོན་ནི་ཡི་དྲགས་ལ་ལ་པ་མེས་  
ཤིང་དེར་བརྟུན་ནས་དུར་དུ་གནས་པ་དང་གི་བ་དེའི་ཉམས་ཆ་ལུགས་བརྒྱུང་བ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་འབབ་པ་དེ་ལ་  
མཚུན་ལྷ་འམ་གིན་ངོག་ཅེས་བྱ་བས་ཟིན་པ་ནི་ལ་སྐམ་ཞིང་མིག་ཡང་ཡང་འཇུག་ལ་གཡོན་ངོས་ནས་གོས་  
གོན་ཏེ། ལྷིང་པོ་བསྟུས་པར། ཡི་དྲགས་མཚུན་ལྷའི་གདོན་གྱི་ཉམས། ། མིག་ནི་གསལ་ཞིང་བཞིན་རས་  
སྟུམ། ། ཀྭ་ནི་སྐམ་པར་བྱེད་པ་དང་། ། མིག་དང་རྩི་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ། གཉིད་ཆེ་མེ་དོད་རྒྱུང་བ་  
དང་། ། གཡོན་སྐྱོགས་ནས་ནི་གོས་གྱོན་ཞིང་། ། རྒྱ་དང་བྱ་རམ་ཉིལ་ལ་དགའ། ། ཆོལ་འཁྲུལ་བ་ནི་ཡིན་ཞེས་  
བྱེད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཁ།༥ ལྷ་མ་སོགས་གདོན་ནད་བཞིའི་ནད་ཉམས་བསྟན་པ།

ལྷ་མ་བྱང་སྤོང་ཀན་པོ་གྲུབ་པ་བཞི། ། རང་རང་སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་དེ་དང་མཐུན། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་མ་ནི་  
གཟའ་ཕུར་བུ་ལ་ལྷའི་ལྷ་མ་ཞེས་དེ་དང་མཚུངས་པའི་རིགས་དང་། ། བྱང་སྤོང་ནི་གཙུག་གཏོར་དུ་ལྷའི་བྱང་  
སྤོང་དམོན་པ་འདོར་བ་དང་པན་འདོགས་རུས་པ་རྣམས་ལ་ཞེས་པ་དང་། ། ཀན་པོ་ནི་ལྷའི་ནད་དུ་རིགས་དང་  
ཐོས་པས་ཀན་པ་སྟེ། དགྲའི་བདག་པོར་རྫོམ་པ་རྣམས་དང་། ། གྲུབ་པ་ནི་རིགས་སྟགས་འཆང་འགྲུབ་སྟེ། ལྷའི་  
རིག་འཛིན་བཅས་པ་བཞི་པོ་དེས་ཟིན་ཉམས་ནི་རང་རང་གི་སྤྱོད་ལམ་དང་ཁ་ཟས་ཀྱང་གདོན་དེ་དང་མཐུན་  
ལོ། ། འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པར། ། ལྷ་མ་བྱང་སྤོང་ཀན་དང་གྲུབ། ། དམོན་པས་སེམས་ཀྱི་རྗེས་མཐུན་  
པས། ། སྤྱོད་ལམ་ཁ་ཟས་རང་བཞིན་ལས། ། ཅི་འདྲར་གདོན་ནི་དེ་ཡིན་བཤད། ། ཅེས་དང་། ། འདི་དག་པལ་  
ཆེར་ནི་དམོན་པ་དང་སྟགས་ཀྱི་མཐུ་ལས་དེ་མཐུན་གྱི་གདོན་དང་ནད་འབྱུང་སྟེ། ། མདོ་ལས། ། ལྷའི་བྱང་བབ་  
བསྐྱར་དང་བདུད་དང་མ་མོ་སོགས་ལ་རིག་སྟགས་ཡོད་པས་དེ་ལྷོས་པས་དེ་མཐུན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་དཔག་མེད་  
འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ལྟར་གདོན་འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་རིག་སྟགས་སོགས་ལོག་པར་གྲུབ་པ་ལས་བྱུང་  
བའོ། །



ག འབྲུང་པོའི་གདོན་ནད་ཀྱི་སྤང་ཡུལ་བསྟན་པ།

གང་ཡང་བྱིས་པ་དང་འཕྲོགས་གཅེར་བྱུང་འབྲུད། །སྐྱ་བརྗེས་སློབ་སེམས་མི་བདེ་ཡུན་རིང་སྤང་། ། ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་གདོན་རིགས་ཀྱིས་ཟིན་ཡང་བྱིས་པ་གཞོན་ལུང་ཚོགས་དང་འཕྲོགས་  
ཤིང་གཅེར་བྱུང་འབྲུད་པ་སྟེ་གཅེར་བྱུང་གནས་པ་དང་། །སྐྱ་བྱེན་དུ་བརྗེས་ཤིང་སློབ་སེམས་མི་བདེ་ཞིང་དུས་  
ཚོགས་ཡུན་རིང་ལོ་ལོན་པའི་གདོན་དེ་བཙོས་ཀྱང་གསོར་མི་རུང་བས་ཡོངས་སུ་སྤང་དགོས་ཏེ། །ཟླ་ཟེར་ལས།  
གཞོན་ལུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་ཞིང་། །གཅེར་བུ་སྐྱ་ནི་བྱེན་དུ་བརྗེས། ། ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་དུས་ཚོགས་  
ནི། །ཡུན་རིང་གྲུང་པོའི་གདོན་དེ་སྤང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ལྷ་པ་བཙོས་ཐབས།

བཙོས་ཐབས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་། ཉམས་ལེན་སྟོན་བཙོས་ཀྱི་རིམ་འགོ་བྱ་ཐབས་དང་ གཏོར་མའི་ཚོགས་དང་  
གཏོར་ཡུལ། གང་དུ་བསྟེན་པའི་དུས་ཚོགས་བཙོས་གསུམ་མོ།

ག ཉམས་ལེན་སྟོན་བཙོས་ཀྱི་རིམ་འགོ་བྱ་ཐབས།

བཙོས་ཐབས་སྟགས་བརྒྱས་གཏོར་མ་སྦྱིན་སྟེག་དང་། །སྟོག་འདོན་མཉམ་འཛོག་བསྟེན་བསྐྱབ་ཚོགས་  
བསགས་པས། །འབྲུང་པོའི་གདོན་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །བྱ་གྱི་སྤང་སྟོས་བྱ་དག་མ་བྱའི་སྟོ། །ཤིང་ཀུན་  
སྦྱུལ་སྟགས་སྟན་པ་བྱི་ལའི་བྱུན། །ཆ་མཉམ་དུ་བས་བདུགས་པས་འབྲུང་པོ་འབྱེད། །ཚན་དན་གྱར་གྱུ་  
སྟག་སྟེལ་འབྲས་བུ་གསུམ། །བྱ་གྱི་སྦྱིང་པ་སྟོན་ཤིང་ཚ་བ་གསུམ། །གཞུ་པ་ཏ་དུག་ཉུང་བུ་ཤེལ་ཅེ། །ཡུངས་  
དཀར་རྒྱ་སྟོས་བྱུག་པ་ཐི་ཡན། །དབྱི་མོང་རུ་ཉ་ཉོང་ལེན་པོང་དཀར། །སྤང་མ་སྟོང་རོས་གཅིག་དུག་མར་  
ཉིང་ལ། །སྤྱར་བ་ལུས་འདེབས་སྟོན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །བཟའ་བུག་སྤར་སྟགས་གདོན་ལས་སྤྱར་དུ་  
སྟོལ། །རིག་སྟགས་ག་ལྷ་མཚོད་སྟུལ་བསྐྱགས་ན་པན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཙོས་པའི་ཐབས་ཡི་དམ་  
ཞི་དག་གི་སྟགས་བརྒྱ་བ་དང་། གཏོར་མ་སྦྱིན་པ། ཞི་བ་དག་པོའི་སྦྱིན་སྟེག་སོགས་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་  
རབ་སྟོག་འདོན། མཉམ་འཛོག་ནི་མཉམ་པར་འཛོག་པ་སྟེ་སེམས་ཅུ་གཅིག་པའི་དོན་ལོ། །འཛོག་རྒྱ་ནི་ཚད་  
མེད་བཞི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིམ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་སྟོང་ཉིད་སྟིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་སོགས་དང་བསྟེན་སྐྱབ་ནི་  
བསྟེན་པ་ལྟའི་བསྟེན་རིམ་བསྟོམས་ནས་རང་སྟགས་འབྲུ་འབྲུམ་ཐེམས་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱབ་པ་ནི་དཀྱིལ་  
འཁོར་དུ་གཞུང་བྱི་ནང་གསང་བའི་སྐྱབ་པ་མཚན་ཉགས་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྐྱབ་པོ། །ཚོགས་བསག་པ་རྒྱ་  
བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་སྦྱིན་པ་རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ། །འབྲས་བུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་  
སྟེ་ཚོགས་གཉིས། །བཙོན་འགྲུས་ཆེན་པོས་བསགས་པས་འབྲུང་པོའི་གདོན་རིགས་འདི་ཉིད་ཞི་བར་བྱེད་པ་

ཡིན་ཏེ། ལྷ་ཟེར་ལས། འབྲུང་པོ་འཛོལ་བར་མི་འདོད་དང་། །བཟླས་དང་སྦྱིན་སྲེག་གཏོར་མ་དང་། །བརྟུལ་  
 ལུགས་ཚུལ་གྱི་མས་མཉམ་འཛོག་དང་། །སྦྱིན་ཤེས་བརྩེ་ལ་སོགས་པས་བསལ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་སྦྱོན་  
 བྱིས་བཅོས་པ་བྱ་གྱི་ཞེས་ཀུར་ཀ་རི། སྤང་སྤོས། ལུ་དག་མ་བྱའི་སྤོ། ཤིང་ཀུལ། སྦྱུལ་ལྷགས། སྦྱུལ་ལྷགས།  
 བྱི་ལའི་བྱུན་རྣམས་ཆ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བའི་དུ་བས་བདུགས་པས་འབྲུང་པོའི་རིག་རྣམས་འབྱེར་བ་དང་། ཅན་  
 དན་དཀར་དམར། ལུང་ཀུལ། སྦྱུལ་སྦྱེལ། འབྲས་བུ་ལ་བར་སྦྱར་གསུམ། བྱ་གྱི་སྦྱེ་ཀུར་ཀ་རི། སྦྱེར་པ།  
 སྦྱོན་ཤིང་། ཆ་བ་སྦྱ་པི་སོགས་ལ། གཞུ་པ་ཏ་དང་། དུག་མོ་ཉུང་། ལུ་ཤེལ་ཅོ། ཡུངས་ཀར། སྦྱོ་རྒྱ་སྦྱོས།  
 ལུག་པ། བྱི་ཡ་རྒྱ། དབྱི་མོང་དཀར་པོའི་མེ་རྟོག་རུ་རྟ། རྟོང་ལེན། བོང་དཀར་པོ། སྤང་མ་སྦྱོང་ལོས། བ་  
 སྦྱང་། རྟ་བོང་། ར་ལུག་བཅས་པའི་གཅིན་དུག་རྣམས་མར་རྩིང་ལ་སྦྱར་བ་ལུས་འདེབས་སྦྱོན་མར་ཞེས་བྱ་སྦྱེ་  
 བཟའ་བ་དང་། ལུག་པ་དང་། སྦྱར་སྦྱུག་པས་གདོན་ལས་སྦྱར་དུ་གྲོལ་ལོ། །རིག་སྦྱགས་གཟུངས་ལྷ་ལྷ་སོ་  
 སོའི་གཞུང་ནས་བྱུང་བའི་མཚོན་པ་སྦྱུལ་ཞིང་གཟུངས་ལྷ་པོ་དེ་བསྦྱགས་ན་ཕན་ཏེ། བརྒྱན་པ་ལས། རིག་  
 སྦྱགས་རྒྱལ་མོ་མ་བྱ་ཆེ། གཅོང་བྱས་དེ་ལ་རྟག་དུ་བསྦྱགས། །ཅེས་སོ། །གཏོར་མ་བཞགས་གཏོར་སོགས་སྦྱི་  
 མཐུན་བཤམས་ལ་རིན་ཆེན་སྦྱ་ཚོགས། ཇི་སྦྱ་སྦྱོས་སྦྱ་ཚོགས། འབྲུ་སྦྱ་ཚོགས་དང་། མེ་རྟོག་སྦྱ་ཚོགས།  
 འབྲས་ཆན་ལུ་བ་ཞེས་ཀུང་འབྲས་ཆང་། སྦྱུལ་ལུར། དཀར་འོ་མ་ཞོ་མར་གསུམ་མངར་ཤེལ་དཀར་བྱར་སྦྱང་  
 གསུམ་རྣམས་སྦྱངས་ཏེ་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་མ་གཞུང་ལྟར་བཏང་སྟེ། ལྟ་དང་། སྦྱ་མ་དང་། དང་སྦྱོང་དང་།  
 ལུབ་པ་དང་། ཆན་པོ་ལྷ་ལ་ལྷའི་ཁང་པར་ཞེས་ལྷ་ཁང་ངམ་མཚོན་ཁང་དུ་བཏང་།

ལ གཏོར་མའི་ཚོགས་དང་གཏོར་ལུལ།

གཏོར་མ་རིན་ཆེན་ཇི་སྦྱ་འབྲུ་སྦྱ་དང་། །མེ་རྟོག་འབྲས་ཆན་ལུ་བ་དཀར་མངར་རྣམས། །སྦྱ་དང་སྦྱ་མ་དང་  
 སྦྱོང་སྦྱུབ་པ་དང་། །ཆན་པོ་ལྷ་ལ་ལྷ་ལི་ཁང་པར་བཏང་། །སྦྱ་ལ་བྱང་ཕྱོགས་སྦྱ་མིན་རུབ་དུ་བྱིན། །ཇི་ཟེའི་  
 གདོན་ལ་བ་ལང་ལམ་མདོ་དང་། །སྦྱ་དང་མཚུན་སྦྱ་འབབ་རྒྱའི་འགམ་དུ་བྱིན། །གཞོན་སྦྱིན་རྒྱ་གཉིས་འདུས་  
 པའི་གནས་སུ་བཏང་། །སྦྱིན་པོ་ལམ་མདོ་ཚངས་པ་ཤར་དུ་མཚོན། །ཤ་བ་ལ་ནི་རུབ་གྱི་ཁང་སྦྱོང་བཏང་། །  
 ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ལ་གཏོར་མ་བྱང་ཕྱོགས་སུ་སྦྱེལ། དེ་བཞིན་དུ་སྦྱ་མིན་ལ་རུབ་ཕྱོགས་སུ་བྱིན། ཇི་ཟེའི་གདོན་  
 ལ་བ་ལང་འགོ་བའི་ལམ་བཞི་མདོར་སྦྱར་བ་དང་། །སྦྱ་དང་མཚུན་སྦྱ་ལ་སུ་རྒྱ་སོགས་འབབ་རྒྱའི་འགམ་དུ་  
 བྱིན་པ་དང་། གཞོན་སྦྱིན་ལ་འབབ་རྒྱ་སོགས་གཉིས་འདུས་པའི་གནས་སུ་བཏང་། །སྦྱིན་པོ་ལ་ལམ་བཞི་མདོ་  
 དང་། ཚངས་པ་ལ་ཤར་དུ་མཚོན་ཅིང་། །ཤ་བ་ལ་ནི་ཕྱོགས་རུབ་གྱི་ཁང་སྦྱོང་དུ་གཏོར་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
 གདོན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པར་བསྦྱུལ་ལོ། །

ག གང་དུ་བསྐྱེན་པའི་དུས་ཚོགས་བསྟན་པ།

གཏོར་མ་སྦྱིན་སྲིག་སྦྱོན་དུད་ལ་སོགས་པ། །ཉུང་པར་རང་རང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བསྐྱེན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། གཏོར་མ་དང་སྦྱིན་སྲིག་སྦྱོན་དུད་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་དམིགས་སུ་འགྲོ་བར་བྱེད་ན་ཉུང་པར་རང་རང་གིས་འཛིན་པའི་དུས་ཚོས་དེ་གར་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་ལས། ལྷ་ཡི་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚོས་གཅིག་བརྟུ་གསུམ་དག་ལ་འཛིན། །ལྷ་མིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །བརྟུ་གསུམ་མར་ངོ་བརྟུ་གཉིས་ལ། །དྲི་ཟའི་གདོན་ནི་བརྟུ་བཞི་དང་། །བརྟུ་གཉིས་དག་ལ་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷ་གདོན་ཚོས་ལྷ་ལ་འཛིན་བྱེད། །གཞོན་སྦྱིན་གདོན་ནི་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚོས་བརྟུན་བརྟུ་གཅིག་དག་ལ་འཛིན། །ཚངས་པ་སྦིན་པོ་ཡར་ངོ་ཡི། །ཚོས་བརྟུན་བཙོ་ལྷ་དག་ལ་འཛིན། །སྦིན་པོ་ཤ་སོགས་མར་ངོ་ཡི། །ཚོས་གཅིག་ཚོས་དགུ་བརྟུ་གཅིག་ལ། །མཚུན་ལྷ་གནམ་སྟོང་ཚོས་བརྟུ་དང་། །བརྟུན་དང་དགུ་པ་དག་ལ་འཛིན། །རྒྱན་པོ་ལ་སོགས་གཞན་དག་ནི། །པལ་ཆེར་དུས་དེའི་ཐུན་མཚམས་ལ་འོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། །དེའི་ཡར་ངོ་ནི་ཚོས་གཅིག་ནས་བཙོ་ལྷའི་བར་དང་། །མར་ངོ་ནི་བརྟུ་དུག་ནས་སྟོང་གི་བར་ལོ། །ཡང་དེ་ཉིད་དུ། གདོན་ནི་ཉི་མ་གང་གང་ལ། །འཛིན་པའི་ཉི་མ་དེ་དང་དེར། །མཚོག་དུ་སྦྱིན་སྲིག་གཏོར་མ་སོགས། །སྦྱོན་པས་རབ་དུ་འབད་དེ་བྱ། །ལྷས་དང་གོས་དང་ཤ་དང་ཚེལ། །ཆང་དང་མར་དང་བྱ་རམ་སོགས། །གང་ཞིག་གང་ལ་སྟེད་གྱུར་པ། །དེ་ཚོ་དེ་ནི་དེ་ལ་བྱིན། །ཞེས་དང་། །ཡང་། ཤ་ཟ་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ལ། །མི་མཐུན་བྱིན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །མཐུ་སྟོབས་ཆེ་བ་དེ་ལོས་ནས། །ནད་པ་སྦྱོན་པ་བཅས་གསོད་བྱེད། །འཕགས་པ་སྦྱོན་པས་གཟིགས་དབང་ལྷུག །མགོན་པོ་ལྷུག་ནི་བརྟུ་གཉིས་པ། །ནད་ནི་གསོ་བར་མཛད་པ་ཡི། །སྤྲུགས་བཞུས་པས་ནི་ནད་ཀྱན་སེལ། །དེ་བཞིན་སྦྱོ་བྱེད་བརྟེན་བྱེད་དང་། །གཞན་ཡང་སེམས་འཁྲུལ་འཛོམས་པར་བྱེད། །ཅེས་འབྱུང་བས་དུས་དེ་ནམས་སུ་དོན་མ་འཁྲུལ་བར་གཉེན་པོའི་རིགས་བསྐྱེན་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་པོའི་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། ། །

བདུད་ཅི་སྦྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདོན་ནད་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྱུང་པོའི་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བདུན་པའོ། ། །

ལེའུ་དོན་བརྒྱན་པ། ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ།

འབྱུང་པའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་འབྱུང་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་  
ཆེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་  
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

རྣམ་ཤེས་སློབ་བྱེད་ནད་ལ་རྒྱ་རྒྱེད་དང་། །དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་བཞི་ཡིས་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་  
ཡང་རྣམ་ཤེས་སློབ་བྱེད་པའི་ནད་དེ་ཉིད་ལ་རྒྱ་རྒྱེད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། རྟགས་དང་། བཅོས་ཐབས་བཞིའི་  
སློབ་ནས་བསྟན་ཏེ།

དང་པོ། རྒྱ་རྒྱེད་གཞི་མཐུན་ཏུ་བསྟན་པ།

རྒྱ་རྒྱེད་སློབ་སྟོབས་ཞན་ལ་མྱ་ངན་དང་། །ཡིད་མི་བདེ་དང་སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་། །ཟམ་སྟོན་མི་འཕྲོད་  
གདོན་གྱིས་རྒྱེད་བྱས་ཏེ། །ཉེས་པ་འཇུགས་པས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་གནས་ལུགས། །ཡིད་ཀྱི་ལམ་ལོག་དྲན་ཉམས་  
སློབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་རྒྱེད་ནི་གཞི་ནས་སློབ་སྟོབས་ཞན་པ་ལ། གཞན་ཡང་མྱ་ངན་དང་ཡིད་མི་  
བདེ་བའི་རིགས་ཀྱིས་སེམས་ལས་ཆེས་པ་དང་ཟམ་སྟོན་མི་ འཕྲོད་པའི་རིགས་བསྟེན་པ་དང་། གདོན་གྱིས་  
རྒྱེད་བྱས་ཏེ་ཉེས་པ་འཇུགས་པས་སློབ་པར་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དབུས་སུ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏིའ་རྟ་ར་ཅམ་  
གནས། དེའི་ཕྱོགས་བཞིའི་རྩ་འདབ་བཞི་དང་སྟེང་འོག་གི་རྒྱ་ཏིའ་གཉིས་ཏེ་དུག་གི་ནང་སྟོང་པར་གནས་པ་  
ལ་སྟེང་ལྗང་། འོག་སྟོ། ཤར་ནག་སྟོང་མར། ལུབ་སེར། བྱང་དཀར་པོར་གནས་པའི་ཤར་མདུན་གྱི་འདབ་  
མར་རྣ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལྷོ་གཡས་སུ་མིག་ ལུབ་རྒྱུབ་ཏུ་སྟེ། བྱང་གཡོན་སྟེ། སྟེང་གི་རྒྱ་ཏིའ་ལུས།  
འོག་གི་རྒྱ་ཏིའ་ཡིད་དེ་རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དུག་རྒྱ་ཞིང་གནས་པ་ལས་མདུན་གྱི་འདབ་མ་བརྒྱུད་ནས་ནད་གདོན་  
སོགས་ལུགས་ཏེ་འོག་གི་རྒྱ་ཏིའར་སོང་བས་ཡིད་ཀྱི་ལམ་བཀག་པས་ལོག་པར་ལུགས་ནས་ཤེས་པ་གཡེང་  
ཞིང་དྲན་པ་ཉམས་ནས་སློབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་ལས་ཀྱང་། དེ་ཡི་སློབ་སྟོབས་ཞན་པ་  
ཡིས། སློབ་གི་ནད་ལ་གཞོན་བྱ་སྟེ། སློབ་མི་རི་མ་ཅན་བྱས་ཏེ། །ཡིད་རྒྱ་བ་ཡི་ལམ་བཀག་ནས། ལྷོ་བྱེད་དག་  
ནི་སྟེང་པར་བྱེད། །དེ་ཡི་སྟོང་དང་རྣམ་ཤེས་དང་། །དྲན་པ་འཇུག་ཞིང་ལུས་ཀྱི་ནི། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྟེན་ལས་

ཉམས་ཏེ། །ཤིང་རྩ་ལ་ལོ་སྐྱུར་བ་ནི། །མེད་པ་ལྟ་བུར་བཅོམ་པ་ནི། །ཀྱུན་ལ་བསམ་པ་མེད་པར་སྒྲོད། །ཅེས་  
དང་། །ལར་སེམས་ནི་ངོ་བོ་ཡོད་མེད་ལས་འདས་ཤིང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འཆར་བའི་གོ་མ་བགགས་པས་  
ལམས་རྣམས་དང་མཉན་ན་བྱ་མར་སྣང་བ་སྟེ། །འདིར་རིང་རྒྱ་སྤིང་སྟོབས་ཞན་པ་དང་གཞན་གྱིས་སེམས་  
དཀྱུགས་པ་སོགས་དང་། །ཉེ་རྒྱུའམ་སྒོར་རྒྱེན་ལྷ་འཇམ་སེམས་ལས་ཟས་སྒྲོད་མི་འཕྲོད་པ་གཏོན་སོགས་གྱིས་  
ཉེས་པ་འཇུགས་ནས་རྣམ་ཤེས་རྒྱ་བའི་བྱ་ག་རྣམས་སུ་ཞུགས་པའི་དབང་གིས་བྱ་བ་ཉམས་ཏེ་འབོག་པ་  
དང་། །ཡང་ན་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་སྒྲོ་བར་འགྱུར་བའོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་ལུས་ལ་བསྐྱེགས་པས་རྟོག་པ་  
སེམས་ལ་འཆར་བ་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་ཁྱད་ཚོས་སོ། །

**གཉིས་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།**

དབྱེ་བ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀན་འདུས་པ་དང་། །ཡིད་གཏུང་དུག་གཏོན་ལས་གྱུར་བདུན་བཤད། ། །ཞེས་པ་  
སྟེ། །དབྱེ་བ་བྱེན་རྒྱུང་གྱུར་དང་། །མཁྲིས་གྱུར་དང་། །བད་ཀན་ལས་གྱུར་པ་དང་། །འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་  
དང་། །ཡིད་གཏུང་དང་། །དུག་དང་། །གཏོན་ལས་གྱུར་པ་དང་བདུན་བཤད།

**གསུམ་པ། ཉགས་བསྟན་པ།**

**ཀ། རྒྱུང་གྱུར་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།**

དེ་ཉགས་རྒྱུང་གྱུར་ཤ་སྐམས་ལྷ་བར་སྐྱུག །མང་བྱ་སྐྱ་ཞིང་བྱ་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་། །མིག་སྤྱིན་དམར་ལ་ཁ་  
ཟས་ལྷ་ནས་ལྷང་། ། །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་པའི་ཉགས་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཤ་སྐམས་ཞིང་ལྷ་བར་  
སྐྱུགས་ལ་མང་བྱ་སྐྱ་ཞིང་དོན་མེད་བྱ་བྱ་འཕྲོས་བྱེད་པ་དང་། །མིག་སྤྱིན་དམར་ལ་ཁ་ཟས་ལྷ་བའི་བྱ་སྐྱ་ནས་  
ལྷང་ངོ། །

**ཁ། མཁྲིས་གྱུར་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།**

མཁྲིས་གྱུར་ཁོ་བརྟེན་བསེལ་འདོད་མིག་རྒྱ་སེར། །མེ་དང་སྐར་མ་མིག་སྐར་མཐོང་བར་བྱེད། ། །ཞེས་པ་སྟེ།  
མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་མི་ལ་ཁོ་ཞིང་བརྟེན་པ་དང་ཁ་ཟས་བསེལ་འདོད་ལ་མིག་རྒྱ་གཉིས་སེར་ཞིང་། །མེ་  
དང་སྐར་མ་མིག་སྐར་བྱ་འོང་སྐམ་པར་མཐོང་བར་བྱེད།

**ག། བད་གྱུར་གྱི་ཉགས་བསྟན་པ།**

བད་ཀན་རྫོན་ཞིང་སྐྱ་ཉུང་ཡི་ག་འཇུ། །གཉིད་ཆེ་སྐབས་དང་ཁ་རྒྱ་མང་བྱ་འཇུག ། །ཞེས་པ་སྟེ། །བད་ཀན་  
ལས་གྱུར་པ་ནི་རྫོན་ཞིང་སྐྱ་བ་ཉུང་ལ་ཡི་ག་འཇུ་ཞིང་གཉིད་ཆེ་ལ་སྐབས་དང་ཁ་རྒྱ་མང་བྱ་འཇུག

ང་ འདུས་གྱུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

འདུས་པ་ལས་ནི་ཀུན་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་གྱི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད།

ཅ ཡིད་གཏུང་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཡིད་གཏུང་ཅན་སྟེན་དུས་ལྡང་སེམས་མི་བདེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་གཏུང་ལས་གྱུར་པ་ནི་གང་གི་དུས་སྟོན་པར་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་ཉམས་པ་དེ་ཅན་པས་རྐྱེན་བྱས་ཏེ་དེ་དུས་ལྡང་ཞིང་སེམས་མི་བདེ་སྟེ་བརྒྱུད་པའི་སྡིང་པོ་བསྟུས་པར་ཡང་། རོར་དང་རྒྱུང་མ་སོགས་བྲལ་བས། །བརྒྱུད་དཀའ་བ་ལས་སེམས་གཏུངས་པས། །སྡིང་ཞིང་ལུས་ལ་ཡང་ཡང་བརྒྱལ། །ཤེ་ལུང་ཤེ་ལུང་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལྡན་འདོན། །སྡིང་བྱུང་དུ་ནི་ལྡང་ཞིང་བརྒྱལ། །དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་སེམས། །ལྷ་རན་གྱིས་གཏུངས་སེམས་ཁོང་རྒྱུད། །གཉིད་ཀྱང་རྣམ་པར་འབྱམས་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཆ དུག་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

དུག་གིས་མདངས་ཉམས་སྟོབས་རྒྱུང་སེམས་འཁྲུལ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དུག་གིས་རྐྱེན་པ་ནི་ལུས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་སྟོབས་རྒྱུང་ལ་སེམས་འཁྲུལ་བར་བྱེད།

ཇ གཏོན་ལས་གྱུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

གཏོན་གྱུར་གང་གཏོན་སྟོན་པར་འགྱུར་བའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། གཏོན་ལས་གྱུར་པ་ནི་གང་གཏོན་པ་དེའི་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་འགོ་བའོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྡིང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་སྡིང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས།

༧ སྡིང་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ཡིད་འཇུག་བྱ་གའི་ལམ་བསལ་བྱིར། །བསྐྱེད་མཉེ་ལུམས་བྱ་སྐྱུགས་ལུས་གཏར་བས་སྦྱང་། །འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཉ་རེ་རྒྱ་ཀ་དང་། །སྟོན་ཤིང་ཐལ་ཉེས་ལུང་སྦྱར་པའི་གཉིས། །རྒྱ་སྟོན་ལུ་རྟ་སྟེ་ཚོར་མི་ཡོད། །རྒྱ་ག་གི་སར་དུ་ལིས་དོང་ག་བཅོད། །སེ་འབྲུ་བྱི་ཉང་ག་དང་ག་ཀོ་ལ། །དབྱི་མོང་ལུ་ལྷུ་ལ་ཚན་དན་ལུག་པ་རྣམས། །མར་རྡིང་དགེ་བའི་སྟོན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རོ་ཚ་བུ་བསྟེན་ལུས་རྒྱས་སྟོན་ལོང་མས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྡིང་བཅོས་ ཡིད་འཇུག་གི་བྱ་གའི་ལམ་ནད་ཀྱིས་བགགས་པ་དེ་བསལ་བའི་བྱིར་རྒྱུང་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་དང་བུད་མི། ལུག་འབྲུ། བ་ལུ། མཚོ་དང་། མཁན་དཀར། འོམ་བུ་སྟེ་ལྷ་འམ་རུས་སྡིང་ལུམས་

བྲ། གཞན་ཡང་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་ལྟར་བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས། མཁྲིས་པར་འབྲུས། ལྷག་ལ་གཏར་བས་ཉེས་པ་  
གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་གཉེན་པོས་བྱ་གཞི་ཉེས་པ་སྦྱང་ཞིང་། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་། ཉ་རེ་རུ་ག་སྟེ་  
མ་རུ་ཉ་སྐམ་དང་། སྒྲོན་ཤིང་། ཐལ་ཉེས་ཏེ་ལུག་རུ་སྐྱུག་པོའི་མེ་ཏོག་ ཡུང་བ། སྐྱེར་པ། པཱི་ཞེས་ལོ་མའི་  
རྒྱན་དོད་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་ཤིང་མངར་གྱི་ལོ་མ་དང་སྦྱང་པོ་ གཉེས་ལ་བྱ་བ་དང་། སྒོ་རྒྱ་སྒོས། རུ་ཉ།  
སྐྱུག་ཚེར་ཞེས་ཀུར་ཀ་རེ། སྤི་ཡང་ཀྲ། ལྷ་ག་གོ་སར། ད་ལིས་ཏེ་བ་ལུའི་མེ་ཏོག་ དོང་ག་ བཙོད། མེ་འབྲུ།  
བྱི་ཏང་ག་དང་། ཀ་ཀོ་ལ། དབྱི་མོང་། ལྷ་ལྷལ། ཅན་དན་དཀར་པོ། ལྷག་པ་རྣམས་ཞོ་རེ་རེ་འོ་མ་དང་མར་  
རྒྱུང་ལ་སྐྱུར་བ་སྐྱུན་མར་དངོས་སྦྱོར་ནི་དག་བའི་སྐྱུན་མར་ཞེས་བྱ་སྟེ་རོ་ཅ་བས་བྱ་སྦྱེད་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་  
སྦྱོབས་རྒྱས་ཤིང་སྦྱོ་བྱེད་འཛེམས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་ཞིང་། དེ་རྗེས་བསྐྱེགས་པས་སྐྱུག་སྟེ་ཡིད་ལམ་  
ལོག་པ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་གནས་སུ་འདུག་པ་སྟེ་ དེ་བསྐྱུས་པར་ཡང་། ལུས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་འཛིག་  
པའམ། །སྒོག་གི་འཛིགས་པ་རབ་འཛིན་པས། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་རུ་འབྲུལ་བ་ཡིས། །ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་རུ་  
འགྱུར། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ རྩེ་བྲག་གི་བཙོས་ཐབས་བསྐྱུན་པ།

ཁ། རྒྱུང་གྱུར་གྱི་བཙོས་ཐབས་བསྐྱུན་པ།

བྲ། པར་རྒྱུང་ལས་གྱུར་ལ་འཇམ་ཙྰེ་བྲ། །བོང་ང་ཞོ་གཅིག་ཆང་རུ་སྦྱངས་ལ་བཏགས། །ཨ་རུ་རུག་འགྱུར་བྱེ་  
མ་རུ་ལ་བསྐྱུས། །མར་བསྐྱོལ་བཟང་རུག་བྱ་རམ་བཏབ་སྟེ་བསྟེན། །ཐབས་དང་མི་ལྡན་ཆེ་ཡི་བར་ཚོད་  
འགྱུར། །ཡང་ན་བྲ་བྲུང་ལྷ་པ་རྫོ་ཏི་མཉམ། །རིལ་བྱ་བྱས་ཏེ་གཅིག་གཉེས་གསུམ་བསྦྱེད་བསྟེན། །རྫོ་ཏིའི་  
མར་དང་རུས་ཆེན་སྐྱུན་མར་དང་། །ལོ་ཤ་ལོ་མར་ཤ་ཆེན་གར་ཆང་བསྟེན། །ཨ་རུ་ཆ་བ་གསུམ་དང་ཙྰེ་བྲ་  
ཀ །འུ་སྐྱུ་ལ་ལ་སྤྱད་དང་ལ་རུ་ཚྱ། །རྒྱམ་ཚྱ་བྱ་རམ་སྐྱུར་བའི་བྱེ་མ་བསྟེན། །རྒྱུང་གསང་རྣམས་སུ་མེ་དང་  
སྐྱར་མ་བྲ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྲ། པར་རྒྱུང་ལས་གྱུར་པ་ལ་སྐྱུམ་འཚོས་དང་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་འཇམ་ཙྰེ་སྟེ་འཇམ་  
བྲ། བཙོན་རུག་སྐྱུན་མར་ནི་བོང་ང་ནག་པོ་ཞོ་གཅིག་ལྷམ་ལུམ་བརྒྱུངས་པ་ཆང་དཀྱིལ་རུ་སྦྱངས་ལ་སྐྱུམས་  
ནས་ཞིབ་པར་བཏགས་པ་དང་། །ཨ་རུ་ར་དེའི་རུག་འགྱུར་གྱི་བྱེ་མ་ཆང་གིས་འདམ་ཐགས་བྱས་པ་བྱང་ནས་  
བསྐྱུམས་པ་རུ་བྲེ་གསུམ་ལ་གཏུས། །དེ་འོ་མ་དང་མར་ལ་བསྐྱོལ་བ་སོགས་སྐྱུན་མར་དངོས་སྦྱོར་བྱས་པར་  
བཟང་པོ་རུ་གྱུར་ལི་རྫོ་སྐྱུག་ཀ་རུག །བྱ་རམ་བཙས་བཏབ་སྟེ་སྟོ་སྟོང་ལ་ཆ་ཡིས་བྲིད་ནས་བསྟེན་ཐབས་དང་  
པོ་ཨ་རུ་ར་ཙོམ་དེ་ནས་རེ་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཤིང་། །འདི་དང་མི་ལྡན་པར་རུས་གཅིག་རུ་བཏང་ན་ཆེའི་བར་  
ཚོད་རུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་རྫོང་འཕྲང་རུ། བཙོན་རུག་ཞོ་བྱེད། །ཨ་རུ་ར་ཞོ་དོ། བྱར་དཀར་ཞོ་བཞི། ཤིང་  
ཀུ། །ཨ་རུ་ར། །རྒྱམ་ཚྱ་བྱ་རེ་རྣམས་རིལ་བྱ་བྱས་པ་བྲིད་ལ་བཏང་ཞེས་འབྲུང་རོ། །ཡང་ན་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་བྲ་

ལྷུང་ལྷ་པ་དང་། རྩོམ་ཆ་མཉམ་རིལ་བྱུང་བྱས་ཏེ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་ནས་བསྐྱེད་ལ་བསྟེན། རྩོམ་ཆ་སྟོན་མར་དང་། མིའི་རུས་ཆེན་སྟོན་མར་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལོ་ཤ ལོ་མར། བྱ་མོ་གཞོན་ཅུའི་ཤ་ཆེན། གར་ཆང་བྱ་རམ་ནམས་སྐྱུར་ལ་བསྟེན་པ་དང་། ཨ་རུ་ར། ཚ་བ་སྐ་པི་ཕོ་གསུམ་དང་། ཚི་ཏ་ཀ ཏུ་སྟུ ལ་ལ་སྐྱེད་དང་། ལ་རུ་ཚ། རྩམ་ཚ། བྱ་རམ་ནམས་སྐྱུར་བའི་ཕྱེ་མ་བསྟེན་ཞིང་། རྩུང་གསང་ཨན་སྟོང་དང་ཕོ་དང་དཀར་ནག་མཚམས། རུག་པ། བདུན་པ། སྤྱི་གཙུག་ནམས་སྐྱུ་མེ་དང་བྱུར་མ་བྱ།

ལ༢ མཁྲིས་གྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་གྱུར་དན་དུར་བྱིད་གསེར་མེ་ཏོག །ཨ་རུ་ར་དང་པི་པི་ལིང་གིས་སྐྱུང་། ཏིག་ཏ་མ་རུ་རུ་ཏ་བ་ཤ། ཀ ཏོང་ལེན་གྱུར་ཀུམ་སྐྱུ་རུའི་ཕྱེ་མ་བཏང་། སྤྱིང་ཚ་གཏར་ཞིང་ཏིག་ཏའི་སྟོན་མར་སྐྱུར། །ཟས་སྐ་ལུག་ཤ ར་བཟན་ཤ་གསར་བསྟེན། ། ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་གྱུར་པར་དན། དུར་བྱིད། གསེར་མེ་ཏོག ཨ་རུ་ར་དང་། པི་པི་ལིང་བཅས་གྱིས་སྐྱུང་ཞིང་། ཏིག་ཏ། མ་རུ། རུ་ཏ། བ་ཤ་ཀ ཏོང་ལེན། གྱུར་ཀུམ། སྐྱུ་རུ་ར་བཅས་པའི་ཕྱེ་མ་བཏང་བ་དང་། སྤྱིང་ཚ་སྟོང་ཀ །མཐོང་ཚ་བཅས་གཏར་ཞིང་ཕྱི་རྩུང་ལྷར་གྱི་ཏིག་ཏ་བདུན་པའི་སྟོན་མར་སྐྱུར། །ཟས་སྐ་ལུག་ཤ ར་བཟན་ཞེས་སེམས་ཅན་ར་མ་ཅན་གཞོན་ཅུར་བཞེད་པ་སོགས་མཚིས་རུང་དོན་ར་མོའི་དེའུ་མ་དེར་ཐོག་མར་སྐྱེས་པའི་ཤ་གསར་བསྟེན།

ལ༣ བད་གྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བད་གྱུར་སྐྱུང་ཚོར་སྐྱེ་གཤེར་པོ་སོ་ཆ། །བ་ཡི་འོ་མར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །རྩུབ་པའི་ཟས་སྟོན་མེ་བྱུར་བསྟེན་པ་དང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གྱུར་པར་སྐྱུང་ཚོར། སྐྱེ་ཏུ་གཤེར་ཏེ་སྐྱ་སྐྱུ་དང་། པོ་སོ་ཆ་ནམས་བའི་འོ་མར་སྐྱུར་ལ་སྐྱུག་ཏུ་གཞུག །རྩུབ་པའི་ཟས་སྟོན་མེ་འུ་རྩིང་། སྐྱུང་ཚི་དང་གཡག་མོད་ཤ་གཅན་གཟན་དང་རྩུར་གནས་གྱི་ཤ་སོགས་དང་། སྟོན་ཚ་བ་སྐ་པི་ཕོ་དབྱི་ཚི་ལ། མེ་འབྲུ། ཤིང་ཀུམ། ཅབས་རུ་ཚྭ་ནམས་གྱི་ཕྱེ་མ་སྐྱུར་ལ་རྒྱབ་ཚིགས་པ་གསུམ་པ་དང་། མདུན་སོག་ཚ་སྟོས་བྱེད་གསང་ལ་མེ་དང་བྱུར་མ་བདེག་པ་སོགས་སྟོན་དབྱེད་བསྟེན་པ་དང་།

ལ༤ འདུས་གྱུར་གྱི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

འདུས་པ་ལ་ནི་ཀུན་གྱི་གསོ་སྐྱུར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། འདུས་པ་ལ་ནི་ཀུན་གྱིས་གསོ་དགོས་པ་སྐབས་ཐོབ་དང་སྐྱོར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལ༥ ཡིད་གཏུང་ལས་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

ཡིད་གཏུངས་ཚོས་འོར་གཏམ་སྟོན་གྲོགས་གྱིས་གསོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་ངན་གྱིས་ཡིད་གཏུངས་པ་ལ་ཚོས་ཐོག་ནས་མི་རྟག་པ་སོགས་རྒྱ་འབྲས་བཤད། འོར་སོགས་འདོད་པ་ལ་འོར་བྱིན་པ་དང་། གཉིས་ཀ་ལ་གཏམ་



ལྷན་པོ་དང་སེམས་དགའ་བའི་གྲོགས་གྱིས་དེའི་སེམས་གསོ་དགོས་ཏེ། རྗེས་འཕྲུང་དུ། ལྷ་དམ་ལ་ཚོས་བཤད་  
 དོ་ཞེས་པས་ཚོས་གྱིས་གསོ་བ་ནི་གང་ཟག་དེའི་སློབ་ཚུན་དང་སྦྲུང་ཏེ་གསོ་དགོས་པས་དབང་པོ་ཡང་རབ་ལ་  
 ལྷང་གྲགས་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པར་གདོད་མ་ནས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་  
 བ་བདེ་སྦྱག་སོགས་གྱི་གོལ་ས་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའོ། །འོ་ན་སྐྱེ་འཇིག་སྐྱ་ཚོགས་པར་སྦྲང་བ་ཅི་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རང་གི་གཟུང་འཇིག་ལོག་ཤེས་གྱིས་སློབ་བཏགས་ཏེ་མེད་བཞིན་དུ་སྦྲང་བ་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་  
 མདོ་ལས། ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་དང་། འགག་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་མེད། །བཏགས་པའི་རྒྱུ་  
 རྣམས་ལོ་ན་ནི། །སྐྱེ་དང་འཇིག་པར་སྦྲང་བ་ཡིན། །ཞེས་འབྱུང་ངོ། །གཞན་ཡང་རི་ལྷར་སྦྲང་བ་དེ་ལྷར་མ་  
 ལྷུབ་སྟེ་ནང་གི་མཚན་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །སྟོང་པར་ཡང་མ་ལྷུབ་སྟེ་སྟོ་  
 ལྷར་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྟོང་འཇུག་ལས། གང་ཚེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་དག་སྟོ་  
 ཡི་མདུན་དུ་མི་གནས་པ། །དེ་ཚེ་རྣམ་པ་གཞན་མེད་པས། །དམིགས་པ་མེད་པར་རབ་ཏུ་ཞི། །ཞེས་དང་།  
 ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའ་འདྲ་བར་ནི། །བདག་འདྲ་ཡོངས་སུ་བཟུང་བར་གྱིས། །ཞེས་དང་། །དེ་ལྷར་སྟོང་པའི་  
 ཚོས་རྣམས་ལ། །ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །མི་དགའ་ཅི་ཡོད་དགའ་ཅི་ཡོད། །བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་གང་  
 ལ་ཡིན། །གང་གིས་བཀུར་སྟེ་བྱས་པ་དང་། །བརྟམས་པ་བྱས་པའང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་  
 བོ། །དེ་ལྷར་ཡིན་པས་གང་ཤར་ལྷུག་པ་བཟོ་མེད་ཅིས་གདབ་དང་བུལ་བར་བཞག །གིས་ཁྲིས་ན་རྒྱུར་སྦྱུར།  
 ཏུག་ཐུག་ན་སྟོད་སྟོད་དེ། ས་ར་ཉ་པས། །འཇུར་བྱས་བཅིངས་པའི་སེམས་འདི་ཉིད། །སྟོད་ན་གོལ་བར་ཐེ་  
 ཚོམ་མེད། །ཅེས་མ་བཅོས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་གཉེན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ལོ། །  
 དབང་པོ་འབྲིང་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྟོས་གྲུབ་རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་ལས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། །སྟོང་པ་རྟེན་  
 འབྲེལ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངེས་པས་རྒྱང་འཇུག་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུར་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་སྐྱེས་ལྷར་སྦྲང་ཙམ་སྟེ་སྟོད་འཇུག་  
 བཟོད་ལེར། །ཉེས་པ་ཅི་སྟེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྦྱག་བསྐྱེད་རྣམ་པ་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །དེ་ཀྱུན་རྒྱུན་གྱིས་  
 སྟོབས་ལས་བྱུང་། །རང་དབང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །རྒྱུན་རྣམས་ཚོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །བསྐྱེད་པར་བྱ་ཞེས་  
 སེམས་པ་མེད། །དེས་བསྐྱེད་དེ་ཡང་བདག་བསྐྱེད་ཅེས། །སེམས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་དང་། །དེ་ཡང་།  
 མདོ་ལས། གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས། །དེ་ལ་སྐྱེ་བའི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ལ་རག་  
 ལུས་གང་དེ་སྟོང་པར་བཤད། །གང་གིས་སྟོང་ཉིད་ཤེས་དེས་ཚོས་ཤེས་པའོ། །ཞེས་སོ། །གཞན་ཡང་གང་  
 གཏུངས་ཡུལ་དེའི་ལུས་ནི་རྩལ་ཕྱན་ཆ་མེད། །སེམས་ནི་སྐྱད་ཅིག་ཆ་མེད། །རྗེས་དངོས་ནི་སྦྱུའི་ཡང་མིན། རང་  
 ལྷ་དམ་གྱི་སེམས་ཀྱང་བདག་དང་བདག་གིར་དང་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པས་ཡང་དག་པར་བདག་གཞན་སྦྱག་  
 བསྐྱེད་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་མ་གྲུབ། །དེ་ལྷར་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་འཇིག་པ་སྦྱིང་རྗེའི་

གཞི་ལ་མི་གནས། གནས་ཚུལ་ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་པར་བད་སྲིད། ཡང་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་སྒྲགས་  
གྱི་ངོ་བོར་གནས་པས་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱ། ལྷན་སྲིད་ཐམས་ཅད་ལྟ་འོལ་པ། ལྷ་  
ཐམས་ཅད་སྒྲགས། རྟོག་ཚོགས་ཚོས་ཉིད། རོར་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཚོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་།  
ཡང་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཚེ་རབས་ནས་པ་མ་བྱ་ཚེ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པར་དངོས་འཛིན་གྱིས་  
སྐྱོ་བ་འདི་ནམས་ལ་སྤྲར་ཁོ་བ་དང་། གཅིག་ལ་ལྷག་པར་གདུངས་པར་མི་བྱ། ཐམས་ཅད་སྐྱོན་ལས་ཀྱི་བགོ་  
སྐལ་ལ་སྐྱོད་པས་རྒྱ་དགེ་བ་མ་བསགས་ན་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་དཀའ། བདག་གི་ལས་རབ་སྐྱུང་དོན་དུ་  
འདི་བྱུང་བ་ཡིན་པས་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་འདིས་གོ་ཚོད་པར་གྱུར་ཅིག བདག་བདེ་གཞན་ལ་སྤྲོད་  
པར་གྱུར་ཅིག །གཞན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བདག་ལ་སྤྲོད་པར་གྱུར་ཅིག་སྐྱམ་པ་བསམ་མོ། །

ཐ་མས་འདུས་པ་ལས། སྐྱེས་པའི་མཐའ་ནི་འཆི་བ་སྟེ། འདུས་པའི་མཐའ་ནི་འབྲལ་བ་ཡིན། །མཐོན་པོའི་  
མཐའ་ནི་ལྷུང་བ་སྟེ། །བསགས་པའི་མཐའ་ནི་འཇོམ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་སྤྲུམ་གྱི་འགོག་མི་  
རུས། བདག་གཅིག་སྤུ་ལ་མ་ཡིན་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་མ་འདས་སྐྱམ་དུ་སེམས། ལར་འདུས་བྱས་ཐམས་  
ཅད་ནི་མི་རྟག་པ། །ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད། །ཚོས་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་མེད་པ། །ལྷ་རན་  
ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞི་བའོ་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ངེས་པ་ལ་འགོད་པར་

བྱའོ། །གཞན་ཡང་ངོ་ཚད་དང་ཁྲེལ་བསྐྱུང་། ར་རྒྱལ་སྲིད་སྟོབས་བསྐྱེད། ལེགས་ཕྱོགས་ལ་བསམ། སྤྲུག་  
བསྐྱེད་མི་བྱེད་སྐྱམ་པའི་ཞེ་བཅད་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབང་པོ་དང་འཚམ་པའི་ཚོས་བཤད། རོར་དང་ལོངས་སྤྱོད་  
སྟེར། དེའི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གཏམ་སྐྱེན་པོ་བཟོད། ལྷ་རན་སངས་རུས་པའི་གོགས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་  
ཡིད་གདུངས་གསོ་བར་བྱའོ། །འདི་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་། དེ་ལ་ཚོས་དང་ལོངས་སྤྱོད་པའི། །གཏམ་དང་མཇོང་  
བོས་སེམས་དགའ་བྱ། །ཡང་ན་སྤྲུག་པ་དང་འབྲེལ་བའི། །མཛད་དུ་བྱུང་བས་གསོ་བར་བྱ། །ཞེས་དང་། སྤྲུག་  
དང་ལོངས་དང་བྲལ་བ་ལས། གང་གི་ཡིད་ལ་གཞོད་གྱུར་པ། །དེ་ལ་དེ་འདྲ་རྟེན་འགྱུར་བས། །སྐྱོ་བ་སྲིད་  
དབྱགས་དབྱུང་བ་ཡིས་གསོ། །ཞེས་སོགས་སོ། །

ཁ༤ དུག་ལས་གྱུར་པའི་བཅོས་ཐབས་བསྐྱེད་པ།

དུག་ལ་དཔའ་སེར་བོང་ང་དཀར་དམར་ཅད། །རེ་རལ་ཡུང་བ་བྱི་རྒྱའི་རིལ་བུ་བསྟེན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུག་  
ལ་ནི་དཔའ་བོ་སེར་བོ། བོང་ང་དཀར་དམར། ཅད་རེ་རལ་དང་། ཡུང་བ་རྣམས་བྱི་རྒྱུར་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་  
བསྟེན།

ལ། གདོན་ལས་གྱུར་པའི་བཙམ་ཐབས་བསྟན་པ།

གདོན་གྱུར་གྱི་ལ་ར་རྒྱལ་ལྷན་པ་ཤ། །གཅིན་རྟལ་མཁྲིས་སེན་སྲུ་ལྷགས་སྲོས་སྲུར་བདུག །ཅེས་གསུངས་སོ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་ལས་གྱུར་པར་གྱི་ལ། ར་རྒྱལ་ལྷན་པ། ཐ་ན་མས་ཀྱི་གཅིན། རྟལ་མཁྲིས་པ།  
སེན་སྲུ། ལྷགས་སྲོས་སྲུར་སྲུར་བའི་དུ་བས་བདུག་ཅིང་། འདིའི་གདོན་རྒྱལ་པོ་ཤས་ཆེ་བས་དེའི་  
བཙམ་གྲང་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མི་འབྱུང་བ་དང་བྱུང་བ་སོས་པའི་མཚན་མ་ནི། ཡན་ལག་  
བརྒྱད་པར། གང་ཞེས་ཤུང་ཆང་སྤང་ཞིང་། །ཕན་ལ་བཙོན་ཞིང་གཙང་སྤྲེའི། སྤྲིང་སྤྲོ་བས་ཅན་ལ་ལྷན་  
ཅིག་སྤྲེས། །སྤྲོ་བར་སྤྲོ་བྱེད་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དབང་པོའི་དོན་ནི་གསལ་བ་དང་། དེ་བཞིན་སྤྲོ་དང་ཡིད་  
གསལ་བ། །ལུས་རྒྱངས་ཐ་མལ་སར་གནས་པ། །སྤྲོ་བྱེད་དང་བལ་མཚན་མ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ལོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུན་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་སྤྲོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་  
བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

བདུན་ཅི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གདོན་ནད་ཀྱི་ནང་ཚན་སྤྲོ་  
བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཅུ་ཅ་བརྒྱད་པའོ། །

ལེའུ་དོན་བརྒྱད་པ། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་གསོ་བ།

འབྲུང་པོའི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་འགྲུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།  
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་དང་ལེའུ་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་སྟོན་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཚུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་  
རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་  
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

བརྗེད་བྱེད་དབྱེ་བ་རྟགས་དང་བཅོས་ཐབས་གསུམ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་སྟོན་བྱེད་དང་  
མཚུངས་པས་འདིར་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་། བརྒྱད་པའི་སྟིང་པོ་བསྟུས་པ་ལས། །བརྗེད་བྱེད་དྲན་པ་ཉམས་  
པ་སྟེ། །དེ་ནི་སྟིང་སྟོབས་སྟོ་འཁྲུལ་དང་། །སེམས་ལས་མུ་ངན་འཇིགས་སོགས་ཀྱིས། །གདོན་གྱུར་སེམས་  
ལས་འབྲུང་བ་ཡིན། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། །དེའི་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། །བཅོས་ཐབས་གསུམ་ཡོད།

དང་པོ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

དབྱེ་བ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་དུག་གདོན་ལྗ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབྱེ་བ་བྱེད་རྒྱང་དང་། མཁྲིས་བད་དང་།  
བད་ཀན་དང་། དུག་དང་། གདོན་བཅས་ཏེ་ལྗ།

གཉིས་པ། རྟགས་བསྟན་པ།

ཀ སྟིང་རྟགས་བསྟན་པ།

དེ་རྟགས་བྱུང་རྒྱུ་སྟིང་འདར་མགོ་བོ་འཐོམ། །རྩལ་འབྲུང་སྟོ་ཞིང་སྟོ་བས་རྒྱང་རུས་ཤིང་ན། །ལ་རྒྱ་སྣ་རྒྱ་  
མང་ཞིང་ནད་ལངས་དུས། །འགྲེལ་ཞིང་སོ་འཆའ་རྒྱང་ལག་གཡབ་པ་དང་། །སྦྱ་བར་སྦྱུག་ཅིང་སྦྱུན་པར་  
ཞུགས་སྟུམ་སེམས། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནམས་ངོས་འཇིག་པའི་རྟགས་སྟི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་  
ནི་སྟིང་འདར་ཞིང་མགོ་བོ་འཐོམ་ལ་རྩལ་འབྲུང་བ་དང་། །སྟོ་ཞིང་སྟོ་བས་རྒྱང་ལ་རྒྱང་ལག་གི་རུས་པའི་ཤིང་  
ཞེས་སྟིང་པོ་ན་བ་དང་ལ་རྒྱ་སྣ་རྒྱ་སོགས་མང་ཞིང་ནད་ལངས་དུས་འགྲེལ་ཞིང་འགོ་བ་དང་། །སོ་འཆའ་སྟེ་  
དགྲིག་ཅིང་རྒྱང་ལག་གཡོབ་པ་དང་། །སྦྱ་བར་སྦྱུག་ཅིང་སྦྱུན་པ་ནག་པོར་ཞུགས་སྟུམ་སེམས་ཤིང་། །ཡན་  
ལག་བརྒྱད་པར། གཉིད་མེད་ཉམས་ཞིང་ཡན་ལག་ན། །ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

ཁ བྱེ་བྲག་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

ཁ༡ རླུང་གླུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

རླུང་གླུར་རྒྱུ་ལག་འདར་རེངས་ཡང་ཡང་ལྗང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་རླུང་ལས་གླུར་པ་རྒྱུ་ལག་སོར་མོ་  
སོགས་འདར་ཞིང་རེངས་ལ་ཡང་ཡང་ཁ་ཟས་ལུ་རྗེས་ལྗང་།

ཁ༢ མཁྲིས་གླུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

མཁྲིས་པ་བཞིན་སེར་ཁ་སྐྱམ་ལུ་དུས་ལྗང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། མཁྲིས་པ་ལས་གླུར་པ་བཞིན་སེར་ཞིང་སྐྱོམ་དད་  
ཆེ་ལ་ཁ་སྐྱམ་ཁ་ཟས་ལུ་དུས་ལྗང་།

ཁ༣ བད་གླུར་གྱི་རྟགས་བསྟན་པ།

བད་ཀན་ཆོགས་རིང་བྱེད་པར་ཁ་རྒྱུ་མང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། བད་ཀན་ལས་གླུར་པ་ནི་མི་བདེ་བ་ཆོགས་རིང་  
ཞིང་བྱེད་པར་ཁ་རྒྱུ་མང་ལ་གལ་གྱུལ་བྱེད།

ཁ༤ དུག་ལས་གླུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

དུག་གླུར་ནད་རྟགས་མི་གསལ་ཤེས་པ་འཁྲུལ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དུག་ལས་གླུར་པ་རླུང་མཁྲིས་བད་ཀན་  
སོགས་ནད་རྟགས་མི་གསལ་ཞིང་ཤེས་པ་འཁྲུལ།

ཁ༥ གདོན་ལས་གླུར་པའི་རྟགས་བསྟན་པ།

གདོན་གླུར་སྤར་བས་སྤོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་ལས་གླུར་པ་སྤར་བའི་སྤོད་པ་དེ་བས་  
སྤོད་པ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་ལོ། །

གསུམ་པ། བཅོས་ཐབས།

ག༧ སྤྱིའི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་ནི་རུ་རྟ་དང་སྤར་བཤམ་དང་། །སྤྱུགས་ལུས་རྫོང་བས་བྱ་ག་དག་པར་སྤྱུང་། །འཕྲག་པ་བྱ་རོག་བྱ་  
རྫོང་ཟེར་མོ་སྤྱུལ། །ཁྱི་སྟེ་རྟ་ཡི་རྒྱ་སྤོད་བྱུང་ཏུ་དབུག །བ་སེར་མཁྲིས་པའི་ལུ་བ་སྤར་སྤོད་བཏང་། །ལྷ་དག་ཅུ་  
རྟ་མར་རྟིང་སྤྱུང་སྤྱུར་བྱིན། །ལོག་ཡུན་རིང་ན་སོར་མོ་ཉི་ཤུ་བསྟེག །འཇམ་རྩི་བྱར་ཆང་བཏང་ཞིང་རླུང་གསང་  
བསྟོ། །སོག་རྩ་ལྗོས་བྱེད་གསང་ལ་མེ་ལྷུང་བྲ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་རླུང་ལ་ནི་རུ་རྟ་རེ་ལྷུག་  
བསྟན་པ་དང་། །འདུས་པ་དང་དུག་གདོན་ལ་སྤར་བཤམ་རྫོང་པོ་དང་སྤྱུགས་སྤོད་རྫོང་པོ་རིལ་བུ་བྱིལ་བ།  
མཁྲིས་པ་ལ་འཁྲུས་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་ལས་ལྷ་སྤར་རྫོང་པོར་སྤྱུར་བས་བྱ་ག་རྣམས་དག་པར་སྤྱུང་དགོས་པ་ཡིན་  
ལོ། །འཕྲག་པ། བྱ་རོག་ བྱ་རྫོང་། ཟེར་མོ། སྤྱུལ། ཁྱི་སྟེ་རྟ། རྟ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། རྫོང་། ལྷུང་བཅས་ཀྱི་དུད་པས་  
བདུག་པ་དང་། །བ་སེར་མོའི་མཁྲིས་པའི་ལུ་བ་སྤར་སྤོད་བཏང་དགོས་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་། །བ་ནི་

མེད་སྐྱེའི་མཁུས་པ་ཡིས། །སྣ་སྟེན་བཏང་ཡང་མཚོག་ཏུ་པན། །བྱི་དང་མ་དང་བྱི་ལ་དང་། མེད་གོ་སོགས་ཀྱི་  
མཁུས་པ་བསྟགས། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། གཞན་ཡང་ལུ་དག་ རུ་ཏྟ། མར་རྟིང་ནམས་སྤང་དང་སྤྱར་ལ་བྱིན།  
པོག་ཡུན་རིང་ན་རྒྱང་ལག་གི་སོར་མོ་ཉི་ཤུའི་ནེ་ཏུ་ལེ་དང་སེན་མེའི་རྩ་བ་བསྟེག་ ཡང་ན་འཇམ་རྩི་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་  
གསུམ་པོ་གང་རུང་དང་བྱར་ཆང་བཏང་ཞིང་རྒྱུང་གསང་སྤྱི་གཙུག་ ཡན་སྟོང་དང་པོ་སོགས་བསྟོ་ཞིང་། ལུ་  
རྒྱུབ་ཚོན་གང་གཞལ་བའི་སྟོག་རྩ་ལྟོས་བྱེད་ཀྱི་གསང་སྤྱར་ལེར་བཤད་པ་ལྟར་ལ་མེ་སྤྱར་བྱ།

ལ བྱེ་བྲག་གི་བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བྱེ་བྲག་གསོ་བ་སྦྱོ་བྱེད་དག་དང་འབྲ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་ཏུ་གསོ་བ་སྦྱོ་བྱེད་དག་དང་འབྲ་སྟེ་རྒྱུང་ལ་སྤྱི་  
བཅོས་སྐབས་ནི་རུ་ཏྟ་བཤད་ནའང་འཇམ་རྩི་མཁུས་པ་ལ་བཤལ། བད་ཀན་ལ་སྐྱུགས། ཏུག་གདོན་གཉིས་  
ལ་ཡང་སྦྱོ་བྱེད་ལྟར་བྱ།

ག མཚུག་དོན་བསྟུ་བ།

སྤྱིར་ན་སྦྱོ་བྱེད་བརྗེད་བྱེད་གང་ལ་ཡང་། །འཇག་མཁུས་ཚ་བའི་སྤྱགས་བཅས་བཅོས་མི་ལེན། །དེ་ཕྱིར་ཚ་བ་  
དག་པར་སྤྱང་བྱ་སྟེ། །དེ་འོག་ཟས་སྟན་ཚོད་བཅུད་མེ་སྤྱར་བྱ། །སྦྱོ་དང་བརྗེད་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གདོན་གྱུར་  
པས། །བསྐྱང་བཤགས་འཁྲུ་གཏོར་བདེན་བདར་ཞི་བས་བསྟེན། །རྒྱ་གཏོར་ལྷ་ཚོག་གཏོར་མས་བྱིད་ལ་  
བཅོས། །ཐ་མ་བྲག་པོའི་ལས་ཀྱིས་མཐའ་རུ་བསྐྱལ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་ནི་སྦྱོ་བྱེད་དང་  
བརྗེད་བྱེད་ག་འདྲའི་རིགས་ལ་ཡང་འཇག་མཁུས་ཚ་བའི་སྤྱགས་མ་ཚོད་པར་རོ་ལུས་ནས་ཡོད་པ་བཅས་པས་  
གདོན་བཅོས་མི་ལེན་ན། །དེའི་ཕྱིར་སྟོག་མར་གོང་རུ་བཤད་པ་ནི་རུ་ཏྟ་སྣ་བཤལ་སྐྱུགས་འཁྲུ་སོགས་ཀྱིས་ཚ་  
བདག་པར་སྤྱང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་འོག་ཟས་དང་། །སྟན་དང་། །ཚོད་བཅུད་སོགས་དང་མེ་སྤྱར་གྱིས་གསོ་བ་གོང་  
བཞིན་བྱ། །སྦྱོ་བྱེད་དང་བརྗེད་བྱེད་ཕལ་ཆེར་གདོན་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ཞེས་པ་སྦྱོ་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་།  
བརྗེད་བྱེད་ཀྱི་གདོན་དང་། །གདོན་དོ་རྒྱང་ཤེའམ། །གདོན་ཤེ་ཤེ་ལའང་སྦྱོ་བརྗེད་གཉིས་ཀའི་བྱེད་པའམ་  
བསྟོངས་སྟེ་སྦྱོ་བྱེད་ལ་རྒྱལ་པོ། །བརྗེད་བྱེད་ལ་གཟའ་གདོན་ཡོད་པ་ཕལ་ཆེར་གྱི་སྐྱས་ནད་ལས་གྱུར་པའང་  
སྤྱིད་པས་བསྟན་མོད། །འོན་ཀྱང་གཉིས་ཀའི་བཅོས་དགོས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་དང་ལས་གྲུབ་པ་ནམས་ལ་སྤྱགས་  
དམ་བསྐྱང་བ་དང་ཉམས་ཆགས་ཉེས་པ་བཤགས་པ་བསྐྱང་བཤགས་རྣམ་འཇོམས་སོགས་ཀྱིས་གཟུངས་རྒྱུའི་  
ལྷས། །ཆ་གསུམ་སོགས་གཏོར་མ་བཏང་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་བདར་བ་སྤྱང་གིས་གདོན་འགོལ་བ་  
སོགས་དང་པོར་ཞི་བས་བཅོས་པའི་རིགས་བསྟེན། །བར་རུ་ཆབ་གཏོར་ནི་རྒྱ་གཏོར་ལྷ་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱས་རང་  
རང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་གཏོར་མ་དང་མདོས་ཡས་སྟེར་བ་སོགས་མགོ་བསྟོར་ནས་རིམ་གྱིས་ཚང་བྱང་  
ཞིང་བྱིད་ལ་བཅོས་སོ། །ཐ་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་སྤུབ་ན་ཡི་དམ་རུས་པ་ཅན་གྱི་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་བྲག་པོའི་ཕྱིན་

ལས་མནན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་གནམ་གྱི་མཐའ་རུ་སྐྱེལ་ཞེས་པ་གནམ་མམ་ནམ་མམ་མམའ་ལ་མཐའ་  
མེད་ཀྱང་དེར་སྐྱེལ་ཞེས་སོག་དང་ཕྱལ་བའམ་ལོགས་སུ་མེད་པར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་  
ཡང་བརྒྱན་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱེད་པར། དེ་བས་གསོ་དཀའ་འདི་ལ་ནི། །བརྒྱན་གྱིས་ལེན་པའི་གསོ་བ་བྱ། །དེས་  
ཉེན་མེད་དང་ཚུ་ལ་སོགས། །ཡ་ང་བ་ལས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་། །ཐར་པ་ལ་ནི་ཡིད་འཁྲུལ་བས། །ཁྱོད་གྱིས་འདི་  
ལྟར་བྱས་སོ་ཞེས། །མི་བརྗོད་ཡུལ་ནི་ཡིད་འོང་བས། །ཉམས་པའི་སེམས་ནི་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་  
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

**ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།**

བདུན་ཚེ་སྤྱིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱན་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས།      གདོན་ནད་ཀྱི་ནང་ཚན་  
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ནད་གསོ་བའི་ལེའུ་སྟེ་བདུན་ཚུ་ཙ་དགུ་པའོ། །

ལེའུ་བརྒྱད་ཅུ་པ། གཟའི་གདོན་ནད་བཙོས་པ།

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྐྱར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག །

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

གཟའ་ཡི་གདོན་ལ་འཛིན་དུས་བརྟག་ཐབས་དང་། །བསྐྱེད་བ་བཙོས་ཐབས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
དེ་ལྟར་བརྟེན་བྱེད་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་རིག་  
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ།  
གཟའི་གདོན་ལ་ཡང་རྒྱ་སྤྱི་ལས་སྐྱེར་དུ་མེད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་མི་དགའི་ལས་མང་དུ་བྱས་པ་དང་སྐྱེགས་བཅ་  
ཡིན་ན་རང་གིས་བསྟེན་པ་འཁྲུ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་ཚད་པ། སྐྱེ་བོ་ཡིན་ན་ཆོ་བདེ་དཀོན་ལོ་ལ་འབགས་  
ཤིང་རྒྱུད་ཉུང་པ་ལ་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་འཛིན་དུས་དང་། བརྟག་ཐབས་དང་། བསྐྱེད་བ་དང་། བཙོས་ཐབས་  
དང་། ཕྱིར་མི་ལྡོག་པ་དང་ལྡོ། །

དང་པོ། འཛིན་པའི་དུས་བསྟན་པ།

འཛིན་དུས་ཆོས་བཞི་བརྒྱད་དམ་བཅུ་གཅིག་དང་། །བཙོ་ལྷ་བཙོ་བརྒྱད་ཉི་ཤུ་གཉིས་དང་ལྷ། ཉི་ཤུ་དགུ་དང་  
རྒྱ་དུས་བརྒྱད་ལ་འཛིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་འཛིན་དུས་ཆོས་བཞི་ལ་ལྷ་ལྷ་སྟོན་མ་མོ་དང་བསྟོང་། བརྒྱད་  
ལ་དང་སྲོང་དཀར་མེར་དགུ་ལྷ་དང་བསྟོང་པའམ། བཅུ་གཅིག་ལ་རོག་ཉི་བདུད་དང་བསྟོང་། བཙོ་ལྷ་ལ་བིའི་  
སྟོན་པོ་དང་བསྟོང་། བཙོ་བརྒྱད་ལ་བིའི་བཙོན་དང་བསྟོང་། ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་དུ་མཇུག་གཤིན་ཇེ་དང་བསྟོང་།  
ཉེར་ལྷ་ལ་བྱུ་འཇུག་ལྷ་དང་བསྟོང་། ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་སྐྱེ་གཙན་བགེགས་དང་བསྟོངས་ཏེ་རྒྱ་དུས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་  
ལ་འཛིན་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་མ་གསལ་བའི་གནམ་གང་ལའང་འཛིན་ལ་གཞན་ནི་ཆོས་དེ་རྣམས་རྒྱ་  
ཆོད་ཀྱི་དབང་ཆོས་ཡར་འཚངས་སོགས་ཀྱིས་འཕྱུགས་པ་དང་། ཡང་ཆོས་གངས་ལོ་བ་སོགས་ཡིན་པས་  
ཆོས་གངས་གོང་ལས་འདའ་བར་འཛིན་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ། བརྟག་ཐབས་བསྟན་པ།

བརྟག་ཐབས་སྤྱི་དང་ལྷ་དང་སྐྱེད་སྐྱེད་བརྟག། ཞེས་པ་སྟེ། བརྟག་པའི་ཐབས་ལ་སྤྱི་དང་། ལྷ་དང་དང་།  
སྐྱེད་སྐྱེད་བརྟག་པ་དང་གསུམ།



ཀ མྱེའི་རྟགས་བསྟན་པ།

མྱེ་རྟགས་གཞོགས་བཤལ་མིག་ཅ་མྱུང་བ་དང་། །ལ་ལྷགས་ལ་སྟེ་དང་དགོད་པར་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
མྱེའི་རྟགས་ནི་གཞོགས་བཤལ་ལ་བྱ་བ་ཉམས་ཤིང་མིག་ཅ་མྱུང་བ་དང་ལ་ལྷགས་ལ། །ལ་སྟེ་ཞེས་ཡོན་པོར་དུ་  
བ་དང་དགོད་པར་བྱེད།

ཁ རྒྱད་པར་གྱི་བསྟན་པ།

རྒྱད་པར་བརྟག་པ་མེ་གཟའ་རྒྱ་གཟའ་གཉིས། །མེ་གཟའ་གཞོགས་གཡས་ལ་ཕོག་སྟེ་གཡས་སྤང་། །ཚ་བ་ཆེ་  
ཞིང་མེན་མོ་གཞོབ་རོག་འོང་། །རྒྱ་གཟའ་གཡོན་ལ་ཕོག་ཅིང་སྟེ་གཡོན་སྤང་། །ལྷས་ཀུན་རྫོད་དང་བལ་ཞིང་  
རྒྱ་རྒྱས་ཞུང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱད་པར་གྱི་བརྟག་པ་ལའང་མེ་གཟའ་རྒྱ་གཟའ་གཉིས་ལས་མེ་གཟའ་ནི་  
གཞོགས་གཡས་པ་ལ་ཕོག་པ་སྟེ་སྟེ་གཡས་སྤང་ལ་ཚ་བ་ཆེ་ཞིང་མེན་མོ་གཞོབ་རོག་ཏུ་འོང་། །རྒྱ་གཟའ་ནི་  
གཡོན་ལ་ཕོག་ཅིང་སྟེ་གཡོན་པ་སྤང་ལ་ལྷས་ཀུན་གྱི་རྫོད་དང་བལ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱས་པ་ཞུང་བ་འབྱུང་།

ག སྤང་བྲང་གི་རྟགས་བསྟན་པ།

སྤང་བྲང་བརྟག་པ་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བློན། །ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་ལྷགས་པ་དང་། །སྟིང་གར་རྒྱ་ལྷག་རྒྱབ་པས་  
མི་དངངས་དང་། །མིག་འཇུག་མི་ཤེས་དུག་རྩ་ཡར་འདས་པ། །གསོས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འགྱུར་སྤང་བར་  
བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། གཞན་ཡང་འདི་ལ་མེ་རྒྱ་བརྟག་པ་ནི། སྤང་མཁན་གྱིས་ནད་པའི་ལག་མཐིལ་གང་ཕོག་  
དོས་ལ་སེན་མོས་ལོན་པར་མནན་པའི་སེན་རྗེས་སྟོན་རྒྱ་གཟའ། དམར་ན་མེ་གཟའ་ཞེས་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་  
ངོ། །སྤང་བྲང་གི་བརྟག་པ་ནི་ཉི་ཤུ་དགུ་ལ་བློན་པ་དེ་ཕོག་མ་ཐག་ཏུ་སྐྱུག་ཅིང་ལ་ལྷགས་པ་དང་། །སྟིང་གར་  
རྒྱ་ལྷག་རྒྱབ་པའི་ཆེ་མི་དངངས་པ་དང་། །མིག་འཇུག་མི་ཤེས་ཤིང་ལོ་དུག་རྩ་ཡར་འདས་པའི་གད་པོ་ནི་  
གསོས་ཀྱང་སོས་པར་མི་འགྱུར་བས་སྤང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ། བསྐྱུང་བ་བསྟན་པ།

བསྐྱུང་བ་རང་དང་ནད་པ་སྤྱང་བ་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། བསྐྱུང་བའི་ཐབས་ལ་རང་དང་ནད་པ་བསྐྱུང་བ་  
གཉིས།

ཀ རང་གིས་བསྐྱུང་བ་བསྟན་པ།

རང་གི་སྤྱང་བ་སྟེ་ཆོ་དཀར་ཁ་མེན། །མིགས་པའི་ཤ་ལ་སྐགས་བཞུས་ལྷས་ལ་བཅང་། །ཚོ་བ་ར་ཙ་ཀ་རྒྱ་རྒྱ་  
ལ་སྐྱ་རྒྱ། །ཚོ་རྒྱ་སྐྱ་ལི་རྒྱ་སྐྱ་ལི་ཉིང་བྱི་དུ་སྐྱ་སྐྱ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ། །ཚོ་སྐྱ་པོ་ལི་སྐྱ་པོ་ལི་ཉིང་བྱི་མ་རྒྱམ་  
བྱེ་སྐྱ་སྐྱ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱ་རྒྱ། །ཚོ་ལ་མ་བརྗེད་གནས་པས་གཟའ་གདོན་སྤྱབ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་རང་  
གི་བསྐྱུང་བ་ཀོ་ཆེའི་འབྱུང་དང་། །དཀར་ཁ་མེན་ནི་གཟི་མིག་དགུ་ཡོད་པ་དང་མིག་པའི་ཤ་རྒྱམས་ལ་གསེར་

མཆན་ནས་གསུངས་པའི་སྐགས་ནི། ཨོ་རུ་ལི་ཁ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུ། ཞེས་པ་བཟུངས་ཤིང་ལུས་ལ་  
བཅང་བ་དང་། ཨོ་བ་ར་ཅ་ཀ་རྒྱ་རུ་ལ་སྐྱུ། ཨོ་རྩི་སུ་ལི་རྩི་སུ་ལི་ཉིང་བྱི་རུ་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུ། ཨོ་  
རྩི་པོ་ལི་རྩི་པོ་ལི་ཉིང་བྱི་མ་རྩི་བྱི་སུ་སུ་མེ་མེ་ཤིག་ཤིག་སྐྱུ། ཞེས་པ་དེ་རྣམས་གྲོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་གནས་  
པས་ཡང་གཟུང་གཏོན་བྱུང་བོ། །

ལ རྟན་པས་བསྐྱུང་བ་བསྟན་པ།

རྟན་པའི་སྐྱུང་བ་རིང་བསྐྱེལ་དཀར་ཁ་མེན། མ་བྱ་བྱ་རོག་སྦྱིང་ཁག་ལུས་ལ་བཅང་། ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་  
ཡུགས་སའི་དོར་རྟེན། ལྷུ་པོ་བྱས་ལ་གཞོན་གྱི་དོས་སུ་གདགས། ལབཅང་དུག་སྤྱི་ཚི་སྦྱོག་ཐལ་མར་  
གསར་བྱུག ལྷུ་རུས་རྟན་པའི་མལ་དུ་སྐྱུག་རོན་གཞུག ཨོ་རྩི་ཁྱེ་ད་བོ་རྩི། ལྷོད་སའི་གྱང་ངམ་ཐོག་ལ་བྱིས་  
པས་བྱུབ། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྟན་པའི་སྐྱུང་བར་བདེ་བར་གཞུགས་པའི་རིང་བསྐྱེལ་ཁྱེད་པར་ཅན་དང་། བཤད་  
མ་ཐག་པའི་དཀར་ཁ་མེན། མ་བྱ་དང་བྱ་རོག་གཉིས་ཀྱི་སྦྱིང་ཁག་ལུས་ལ་བཅང་ཞིང་། ལུ་ལུལ་དཀར་ནག་  
གཉིས་ཡུགས་ས་མའི་དོར་རྟེན་ཁྱེད་དུ་བྱུམ་པོ་བྱས་ལ་གཞོན་གསུམ་གཞོན་གྱི་དོས་སུ་གདགས་པ་དང་། ལབཅང་  
པོ་རུ་ལུ་ལི་རྩི་སུ་ག་ཀྱུག ལྷུ་ཚི། ལྷོག་ཐལ་རྣམས་མར་གསར་དང་སྐྱུར་བ་བྱུག གཟུང་རྩི་རུས་ཤོང་  
བཤད་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་རྟན་པའི་མལ་དུ་སྐྱུག་རོན་གཞུག་ཅིང་། ཨོ་རྩི་ཁྱེ་ད་བོ་རྩི། ཞེས་པའི་སྐགས་འདི་  
ལྷོད་སའི་གྱང་ངམ་ཐོག་ལ་ཡི་གེར་བྱིས་པས་བྱུང་བོ། །

བཞི་པ། བཅོས་ཐབས་བསྟན་པ།

བཅོས་ཐབས་བཅོན་རུ་བཟུང་དང་དངངས་སུ་གཞུག ལམ་དང་སྦྱོད་ལམ་ལྷུ་ལྷུ་གཟུང་ཚོག་བྱ། ། ཞེས་པ་  
སྟེ། བཅོས་པའི་ཐབས་ལ་བཅོན་རུ་བཟུང་བ་དང་། དངངས་སུ་གཞུག་པ་དང་། ལམ་དང་སྦྱོད་ལམ་དང་།  
ལྷུ་ལྷུ་དང་། གཟུང་ཚོག་བྱ་བ་དང་དུག

། བཅོན་རུ་བཟུང་སྟེ་བཅོས་པ་བསྟན་པ།

ཟིན་པའི་མོད་ལ་བཅོན་རུ་བཟུང་བྱ་སྟེ། ལྷུགས་སའི་ཞབས་མས་རྟན་པའི་མགོ་སྐྱར་ལ། ལཱ་ཉ་བཟུངས་ཤིང་  
ལུ་ལུལ་དུ་བས་བདུག ལུ་ལུལ་རྒྱུར་སྐྱུངས་སྐགས་བཏབ་ཁོང་དུ་བཏང་། ལྷོག་ཐལ་གངས་ཐིགས་དོ་མཁྱིས་  
དི་རྩི་སྐྱུར། ལུས་ལ་བྱུགས་པས་འཁོར་ལ་འཕྲོ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཟིན་པའི་མོད་དེ་མ་ཐག་པ་  
དེ་ལ་གཞན་དུ་འཕྲོ་མི་ འཇུག་པར་བཅོན་རུ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ་ལྷུགས་སའི་ཞབས་མས་ཞེས་དོར་རྟེན་ལྱུང་  
གཤམ་ ལྱིས་རྟན་པའི་མགོ་སྐྱར་ཞེས་ཀྱང་གཏུམས་ལ། ཨོ་ལཱ་ཉ་ལཱ་ཉ་སྐྱུར། ཞེས་པ་གཟུང་རང་མིང་ཡིན་  
པ་བཟུངས་ཤིང་། ལུ་ལུལ་དུ་བས་བདུག་ཅིང་། ལུ་ལུལ་རྒྱུར་སྐྱུངས་པར་གོང་གི་སྐགས་ལཱ་ཉ་ཞེས་པ་བཏབ་སྟེ་

ཁོང་དུ་བཏང་། རྫོག་ཐལ། གངས་ཐིགས། རྩོམ་མཁུས་ཞེས་དོ་སེར་པོ་རོ་ཁ་བ་མཁུས་པ་འདྲ་བ་བཅས་པ་དྲི་  
རྒྱུ་རྒྱུར་བ་ལུས་ལ་བྱུགས་པས་འཁོར་ལ་འཕྲོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

ལ དངངས་སུ་གཞུག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ནས་དངངས་སུ་གཞུག་པ་མེ་གཟའ་ལ། ཉི་གི་བ་མཚམས་སུ་ནད་པ་ཚོ་ག་ཕུར་བཞག །སྤྲོད་ནས་རྒྱ་རྩ་  
བདུན་གྱིས་བསྟུན་ལ་བྲན། རྒྱུ་བ་ནས་དུང་འབྲུད་བོས་ན་སྤར་བུལ་དབུལ། རྒྱ་གཟས་ཟིན་ན་ཐ་མ་མེ་ཡིས་  
བསྟོར། བོས་ན་མདའ་བཀའ་གི་ཐོགས་རྒྱུ་བ་སོད་བསྐྱིགས། །དེས་ཀྱང་མ་སོས་ནད་པ་མཐོང་ཀར་  
བཞག །འོག་དུ་སོག་འབོལ་སྤྲོད་དུ་གོས་བཏིང་ལ། །དུང་འབྲུད་པ་དང་བསྟུར་བ་དུས་གཅིག་བྱ། ། ཞེས་པ་  
སྟེ། དེ་ལས་འགྲུངས་ནས་དངངས་སུ་གཞུག་པ་ནི་མེ་གཟའ་ཡིན་ན་ཉི་མ་དང་གི་བ་མའི་མཚམས་སུ་ནད་པ་  
ཚོ་ག་ཕུར་བཞག །ནད་པས་མ་ཚོར་བར་བྱས་ཏེ་ནད་པའི་སྤྲོད་ནས་མེ་དག་རྒྱ་ཡིན་པས་རྒྱ་རྩ་མ་བདུན་གྱིས་  
གཅིག་བསྟུན་གཉིས་བསྟུན་ལ་བྲན་ཏེ། རྒྱུ་བ་ནས་དུང་འབྲུད་པ་སོགས་བྱེད་ཅིང་བོས་བྱུང་ན་སྤར་བུལ་ཉི་གི་བ་  
མཚམས་དེ་རང་དུ་དབུལ། རྒྱ་གཟས་ཟིན་ན་རྒྱ་དག་མེ་ཡིན་པས་ནད་པའི་མཐའ་མ་མེ་ཡིས་བསྟོར་ཞིང་བོས་  
བྱུང་ན་མདའ་བཀའ་གི་ཐོགས་ཏེ་རྒྱུ་བ་སོད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱིགས་མོ་བྱེད། དེ་བྱས་ཀྱང་མ་སོས་ན་ནད་པ་བརྒྱ་  
མཐོངས་ཀྱི་ཁར་བཞག །ནད་པའི་ཐད་ཀའི་འོག་དུ་སོག་འབོལ་སོགས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གོས་ཆས་བཏིང་སྟེ་སྟོན་མི་  
འོང་བའི་ཐབས་བྱས་ལ་དུང་འབྲུད་པ་དང་གཞན་ཡང་རོལ་མོ་དྲག་པོའི་རིགས་གང་མང་བཅས་ནད་པ་འབོལ་  
སྤྲོད་དུ་བསྟུར་བ་དང་རོལ་མོ་འཕྲོལ་བ་དུས་གཅིག་བྱ།

ག ཟས་ཀྱིས་བཙོས་པ་བསྟན་པ།

ལ་ཟས་ཆང་དང་མར་རྩིང་ཤ་ཁྲག་སྤར། །སྤྲོད་དང་མར་གསར་ཞོ་དར་དཀར་ཚོས་བསྟེན། །སྟོས་དཀར་སྤྲོད་  
དང་སྤྲོད་པ་ཁོང་དུ་བཏང་། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལ་ཟས་ཆང་དང་མར་རྩིང་ཤ་ཁྲག་སོགས་སྤར་ཞིང་སྤྲོད་དང་མར་  
གསར་ཞོ་དར་བཅས་དང་། དཀར་ཚོས་ཞེས་ཤ་ཆང་སྟོག་བཙོང་དང་མ་འབྲེལ་བར་དཀར་མངར་གཙང་བའི་  
རིགས་བསྟེན་ཞིང་སྟོས་དཀར་སྤྲོད་དང་སྤྲོད་པ་ཁོང་དུ་བཏང་།

ང ལྟོད་ལམ་གྱིས་བཙོས་པ་བསྟན་པ།

སྟོད་ལམ་མི་གཙང་གི་བ་འཛོམ་མེ་ཉི་སྤར། །མི་ཡིས་མི་ལབ་མི་ཚོལ་སྟན་ཚིག་སྟོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྟོད་ལམ་  
མི་གཙང་བའི་རིགས་གི་བ་སོགས་འཛོམ་པ་དང་མེ་ཉི་གཉིས་སྤར་ཞིང་མི་གཞན་དང་རང་གིས་ཀྱང་ལབ་མང་  
པོ་མི་ལབ་པ་དང་མིའི་ཚོལ་སོགས་མེད་པར་སྟན་ཚིག་སྟོ།

ཅ ལྷས་ཀྱི་གཞུག་སྟེ་བཙམ་པ་བསྟན་པ།

ལྷས་ཀྱི་ག་བྱུར་གི་མི་བཟང་པོ་དུག །ཙན་དན་གྱི་ཙམ་དཀར་འི་རྒྱས་བཟུ། །ཡང་ན་དེ་རྣམས་སྟོག་སྐྱེ་རུས་  
ལྷན་བསྟེགས། །ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཡང་ཡང་བཟུ། །རྣམ་འཛུམས་ལ་སོགས་ལྷས་རྒྱས་བཟུ་བ་  
བསྟེགས། ། །ཞེས་པ་སྟེ། ལྷས་ཀྱི་ནི་ག་བྱུར། གི་མི། བཟང་པོ་རྩ་ཀྱུར་ལི་རྩ་སྐྱུག་ཀ་དུག ཙན་དན་དཀར་  
པོ། གྱི་ཙམ་ ཙམ་དཀར་བཙམ་ལོ་བརྒྱད་འི་རྒྱས་བཟུ། །ཡང་ན་དེ་རྣམས་དང་སྟོག་སྐྱེ་སྐྱུར་གང་བརྒྱད་ལ་  
རུས་ལྷན་བསྟེགས་པ་དང་བསྟེམ་ཏེ་ཆང་དང་སྐྱུར་ལ་ལྷས་ཀྱི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཟུ་བ་དང་། རྣམ་འཛུམས་  
སྟེ་བཙམ་གས་གཟུའ་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་རྒྱས་བཟུ་བ་མཚོག་ཏུ་བསྟེགས།

ཆ གཟུའི་ཚོགས་བཙམ་པ་བསྟན་པ།

གཟུའི་ཚོགས་གཏོར་མ་བྱིན་དང་བྱད་དམོལ་གཉིས། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དུག་པ་གཟུའི་ཚོགས་ལ་གཉིས།

ཇ གཏོར་མ་སྐྱིན་པ་བསྟན་པ།

གང་ཡང་དང་པོ་སྐྱེ་ཚོགས་རྒྱབ་བཙམ་ལ། །དེ་རྗེས་དཀར་གཏོར་ཞིག་དང་དམར་གཏོར་ཞིག །སྟེགས་དང་  
ལྷག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་གྲུ་གྲུལ་གྱིས། །ནད་པར་བདུག་ཅིང་ཀུ་མང་དུ་བརྒྱས། །ཨོ་ཀུ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ། །དེ་  
རྗེས་སྟེགས་ཀྱིས་གཟུའི་ལ་གཏོར་མ་བྱིན། །སྐྱུར་གིས་བཏོལ་ལ་གཏོར་མ་སྐྱེལ་དུ་བཏང་། །དེ་བུལ་ནད་པ་དེ་  
དང་རྒྱབ་སྐྱུར་ལ། །སྟེ་ལྷ་བྱུག་པ་ལ་བརྟེན་གཏམ་ལ་བྱི། ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱི་དོན་དང་ཚོགས་དོན་གཉིས་ལས་  
དང་པོ་སྐྱི་དེ་དགོངས་དོན་བཤད་པ་ནི། །སེམས་ཉིད་འདུས་མ་བྱས་དེ་ཉིད་ནང་གསལ་གཏོར་མའི་དབྱིངས་སུ་  
གནས་པ་ལ་ཐེམ་ལ་མ་སྐྱུགས་པ་གསལ་ལ་མི་འཕྲོ་བ་སོགས་རང་དོ་སྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་ཡང་ཡོན་  
ཏན་ཐིན་ལས་སྐྱུན་གྲུབ་བཞུགས་པ་དེ་ལ་དེ་བུལ་གྱི་སེམས་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། །དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་གཟུགས་སྐྱུར་  
བསྐྱུས་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སོགས་དོ་མཚར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་ལ། །དེ་ཉིད་གཟུང་  
འཛིན་གྱི་དེ་མ་དང་བཙམ་པའི་སྐྱུར་བའི་སྐྱུར་ཆ་ལས་འགོ་བ་རིགས་དུག་སོགས་སྐྱེ་ཚོགས་པར་སྐྱུར་བ་ལས་  
ལྷ་ཞེས་མགོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཆགས་ལུལ་བྱས་འདྲེ་ཞེས་གདོན་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱུར་ལུལ་བྱས་པས་བག་ཆགས་  
གོམས་པའི་ལས་དང་བཙམ་པའི་མཐུ་བརྟེན་ནས་ཕན་གཞོན་ལྟར་སྐྱུར་ལོ། །དེ་ལ་གདོན་རིགས་ནི་ལས་དང་  
རྣམ་ཏེག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་ཀྱང་གངས་སུ་བྱས་པ་གདོན་བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོང་  
དང་། །བག་གས་རིགས་སྟོང་སྟེགས་བརྒྱད་རྩ་དང་གཙོ་བོ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་འབྲུང་པའི་གདོན་བཙམ་བརྒྱུད། །སྟོ།  
བརྗེད། །གཟུའི་སྐྱེ་རྣམས་དང་། །སྟོགས་སྟོང་བརྒྱུད་འཁོར་སུ་གཏོགས་པ་རྣམས་སམ། །སྟོན་པ་གཏོར་བྱིམ་  
ལས། །སྟོན་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད། །ནད་གི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད། །གསང་བའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་དམ་ཞེས་པ་  
རྣམས་ལས། །འདྲིར་གཟུའི་ལ་གཙོ་བོར་རྩ་རྩུ་ལ་ནི་སྐྱེ་གཙན་ཏེ་སྟོན་ཚོང་དཔོན་ཞིག་དོན་མཐུན་མང་པོ་དང་

བཅས་ཏེ་ཁོ་དོན་དུ་སོང་བ་ལས་འགྲོག་དགོན་པ་ཞིག་ཏུ་འབྲང་བཏབ་པོ། །དེར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 མཚོན་སྤོང་སྤུལ་དུ་བྱིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས། དེའི་རྒྱབ་མོ་ཕྱོགས་དེར་མེ་བྱུང་བ་ཚོང་དཔོན་འཁོར་དང་  
 བཅས་པས་ཁལ་མ་རྣམས་ཚུ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ནས་མེ་བསད། ཅན་པར་ནམ་ལངས་པ་དང་མཚོན་སྤོང་ལྟ་  
 བས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་དེ་མཐོང་བས་ཚོང་དཔོན་ཅུང་ཟད་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ། དགོ་བ་འདི་བདེན་ན་བདག་སྲིད་པ་  
 གསུམ་ན་ལུས་ཆེ་བ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་པའི་མཐུས་པ་ལྟ་སྲིན་མ་སྐྱེ་མོ་ལས་སྐྱེས་  
 པའི་བུ་སྲིད་བཞིའི་སྤེད་ཀྱི་ཅིང་སྲིད་པ་གསུམ་ན་ལུས་དང་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས། སེམས་དུལ་བར་མ་གྱུར་  
 པས་གྲིབ་ཀྱིས་དུག་འཛིན་ཞིང་གཞོན་པ་དང་བཅས་པར་སོང་། ལན་ཅིག་དེས་ལྷ་བ་བཟུང་བ་ལས་གསང་  
 བའི་བདག་པོས་དོ་རྗེ་བསྐྱུན་པས་ལུས་དུམ་བུ་བརྒྱན་དུ་སོང་བ་སྤེ་བརྒྱན་གྱི་བསྤོང་ལྷ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱ་  
 གཅན་དུམ་བུ་བརྒྱན་དམ་གཟའ་བརྒྱན་རྒྱ་དུས་བརྒྱན་སོགས་སྐབ་པར་འདོད། འདི་ཡུམ་གྱི་ཆ་འཛིན་པས་  
 སྤྲད་སྐྱུལ་དུ་ཡོད་པ་དང་། གཟའ་སྐྱ་ཐུན་མོང་ཡིན་པས་སྐྱ་ཚོག་ཤས་ཆེར་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་དང་རིས་  
 མཐུན་ཉི་མ་སོགས་བདུན་ནི་གཙོ་བོ་སྤེ་སྐྱུལ་པའམ་འཁོར་ནི་མང་དོ། །དེ་ལ་གཟའ་ཚོག་གི་གཏོར་མ་སྐྱིན་པ་  
 དང་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དེ་གོལ་བ་གཉིས་ལས། གཟའི་བཅོས་གང་བྱེད་ན་ཡང་དང་པོ་སྐྱ་ཚོག་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་  
 འགྲུབ་དགོས་པ་ཁོའི་ཡུམ་དང་གཟའ་གདོན་རྒྱབ་སྐྱ་ཡིན་པས་དེ་བཅོས་ལ་བསྤོངས་ལྷ་བསལ། དེ་རྗེས་ལ་  
 གཟའ་ནི་སྐྱ་དང་སྲིན་པོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་འཛིན་པས་དེ་མཐུན་གྱི་གཏོར་མ་ཡང་སྐྱའི་ཆ་ལ་ཞོ་མར་འོ་སྤེ་དཀར་  
 གསུམ་དང་། མངར་སྐྱར་བུར་ཀ་ར་གསུམ་ལས་བྱས་པའི་དཀར་གཏོར་རྒྱུ་པོ་འཁོར་བརྒྱན་མཐེབ་ཀྱི་  
 བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་དང་། ལྟ་སྲིན་གྱི་ཆ་ལ་ཤ་ཁག་གིས་བརྒྱན་པའི་དམར་གཏོར་བུར་གསུམ་པ་  
 འཁོར་བརྒྱན་མཐེབ་ ཀྱི་བརྒྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་བཤམས་ལ། དཀར་གཏོར་ལ་སྐྱ་སྲིན་གྱིས་སྐྱགས་པའི་  
 རྒྱ་དང་དམར་གཏོར་ལ་ཆང་བཅ། སྐྱགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཞེས་པ་སྲིད་རྒྱན་  
 རྣམས་སུ་ཉིང་འཛིན་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་ཞེས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་རི་སྐྱད་བརྒྱན་པའི་དོན་ཅེ་གཅིག་  
 བསམ་ཞིང་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པ་སྟེ། འདིར་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་མངོན་རྟོགས་ལས་ཚོགས་དང་བཅས་  
 གསལ་བར་བྱེད་པའོ། །སྐྱགས་ནི་ཙ་སྐྱགས། ལས་སྐྱགས། སྤིང་པོ་ཉེ་སྤིང་རྣམས་གསལ་དག་འདོན་པའོ།  
 ཕྱག་རྒྱ་ནི་གང་དགོས་དེ་ལྟར་ཅིག་པའི་དོན་ལུས་གྱི་སྤང་སྤུབས་བསྐྱར་བ་སྟེ་གསུམ་གྱི་སྤུ་མ་ཐ་མལ་དུས་གྱི་  
 གནས་སྤངས་ནས། ཡི་དམ་སོགས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བྱེད་པའོ། །ཐོག་མར་སྐྱབས་སུ་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཚད་  
 མེད་བཞི་བསྐྱོལ། དེ་ནས་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པ་སྐྱུང་དོན་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ཤས་སྤོང་པར་སྐྱངས། དེའི་རང་ལས་གཏོར་མ་  
 དང་མཚོན་རྗེས་རྣམས་ཐྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤོང་དུ་ཨོ་ཨུལ་ཐྱི་ལས་དོ་བོ་བདུད་ཅིའི་རྣམ་པ་གང་ལ་གང་དགོས་  
 བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པར་བསམ། མངོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ལྟ་ལས་རང་ཉིད་ལས་བསྐྱེན་ཐེངས་པའི་

ཡི་དམ་བྱུང་ན་ལོག་ཉི་ སོགས་གསང་བདག་རིགས་གང་མོས་སྲུ་བསྐྱེད་ཅིང་ཅ་སྲགས་བཟུང་བའམ་སྲིར་  
 བཏང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་པད་ཟླའི་གདན་ལ་རལ་གི་སྦྱི་གྲིས་མཚན་པ་ཡོངས་སྲུ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་དོ་རྗེ་སྦྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ་རལ་གི་དང་སྐྱེགས་བམ་འཛིན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་དར་སྒྲོ་ཚོགས་གྲིས་བརྒྱན་པ་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམས་པའི་སྦྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མགོན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། རྩུགས་ཀར་སྦྱོ་མཐིང་ལས་འོད་འཕྲོས་ལེ་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་གཉིས་སྲུ་མེད་པར་  
 གྱུར་པའི་སྦྱི་བོར་སྦྱོ་ཡིག་ལུ་བ་ཐིམ་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དོ་རྗེ་འོ་ཆ་འོན་པར་བསམས་ལ། ཨོ་སྦྱ་གྱི་ཤུ་  
 རི་སྦྱི་གྲིས་མཚན་ཅ་སྲགས་ཅི་རིགས་པར་བཟུངས། དེ་ནས་གཏོར་མ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཐལ་མོ་སྦྱིང་གར་སྦྱར་བ་  
 ཚོས་ཉིད་རྣམ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ གྲ། ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་བི་ཤུ་སྦྱ་སྦྱ་རྩ་སྦྱ་སྦྱ་སྦྱ་མ་བི་ཤུ་སྦྱ་ཉི་ཤིང་ ཞེས་མ་དག་པ་སྦྱངས་  
 བས་སྦྱོང་པ་ཉིད་དུ་བསམས་ལ། སྦྱིམ་པ་སྦྱར་བའི་སོར་ཚོགས་བསྐྱོལ་བ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གྲ། ཨོ་  
 བ་མེས་ཅན་ཏ་སྦྱ་ག་ཏེ་སྦྱོ་བི་ཤུ་སྦྱ་ཁེ་རྩུང་སའ་སྦྱ་འོ་ལྷུང་ཏེ་སྦྱ་ར་ཏ་ཨི་མི་ ག་ག་ན་འོ་སྦྱ་སྦྱ། ཞེས་པ་མགོན་  
 རྣམས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ནམ་མཁའ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བསྐྱེད་དེ་  
 མཐེ་བོང་བསྐྱོལ་བ་བདུད་ཅི་འཁྲིལ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་མི་ཏ་ཀུའུ་ལི་ཏ་ན་ཏ་ན་སྦྱི་ཕྱེ། ཅེས་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་ཞི་བར་བྱེད་པའི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསམ། དེ་ནས་གཡམས་  
 དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་སྦྱིང་གར་བཅས་གཡོན་མཚོད་སྦྱིན་འདེགས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཤུགས་ལྡན་འོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། བ་  
 མེས་ཅན་ཏ་སྦྱ་ག་ཏེ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་ར་སྦྱ་ར་སྦྱི། ཞེས་པས་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱན་སྦྱར་མཚོད་  
 སྦྱིན་མཐའ་ལས་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་འདོད་པའི་ཡོངས་སྦྱོད་ཟད་མི་ཤེས་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་གཡོན་དོ་རྗེ་ལུ་ཚུར་སྦྱིང་གར་བཞག་གཡམས་མཚོག་སྦྱིན་མཛོད་པ་ལེ་ཤེས་སྐར་མདའི་ཕྱག་རྒྱ་གྲ།  
 ཨོ་རྒྱ་ན་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་བ་མེས་མཚན་སྦྱ་ར་ཏ་ར་སྦྱི་ཨོ་སྦྱ་སྦྱ་མ་མ་ལ་མ་རྒྱ་མ་ཏི་དུ་རུ་དུ་རུ་ཉི་ད་ལ་ཇོ་ལ་ནི་  
 སྦྱི། ཞེས་ལུས་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱ་རབ་དང་མཉམ་པས་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ཕུལ་བས་མཉེས་ཤིང་། སེམས་ཅན་  
 ལ་བྱིན་པས་ཡོ་བྱད་ལ་རྩོད་པ་མེད་ཅིང་མཐུན་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་པར་བསམ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་དང་  
 བཅས་བསྦྱར་བ་དང་དབང་སྦྱར་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མེས་མཚན་བྱུ་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ཤུ་རི་ཤུ་རྩ་ཇོ་ཏེ་  
 མ་རྒྱ་ས་མ་ལ་སྦྱ་སྦྱ། ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དམ་ཚོག་ལ་གནས་པས་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་བྲིན་ལས་  
 འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པར་བསམས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱར་ཅིང་སྲགས་རྣམས་ལན་གསུམ་བཛོད་པར་  
 བྱའོ། །དེ་ནས་དཀོན་མཚོག་སྦྱིད་ལུའི་མགོན་ལ་འབུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་རྣམས་སྦྱགས་དམ་  
 བསྐྱང་། རིགས་དུག་སྦྱིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། བཞགས་རིགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་བུ་ཡོན་  
 སྦྱང་། རྒྱལ་བ་མཚོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །དམ་ཅན་སྦྱགས་དམ་སྦྱོང་གྱུར་ཅིག །རིགས་དུག་འདོད་པ་

ཚོམས་ལྗང་ཚིག་ །ལན་ཆགས་བུ་ལོན་འཁོར་ལྗང་ཚིག་ །ནམ་བཞི་མགོན་གྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །ཚང་མེད་  
 གཏོར་ལྗང་འདི་བསྐྱོད་པས། །ལོངས་སྟོན་ལྷན་ཞིང་ཚོགས་རྣམས་ནས། །ཀྱུན་ཀྱང་སངས་རྒྱུ་ལྗང་ཐོབ་  
 ཤོག། ཚེས་བཅོམ་དོ། །གཞུག་ཏུ་གུ་གུ་ལ་གྱིས་ནད་པ་བརྟུག་ཅིང་ཀེ་ཏ་མང་ཏུ་བསྐྱོལ་ཞེས། མེ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་  
 ལྷོ། ཞེས་པ་འདི་མང་ཏུ་བསྐྱོ། དེ་རྗེས། རྟལ་གསུམ་གཟུང་ལ་གཏོར་མ་སྦྱིན། ཞེས་པ་ཀེ་ཏ་དང་། གཞན་  
 ཡང་གསེར་མཆན་དུ། མོ་ཡག་ཤོ་མཉམ་པ་ལོ་ཏུ་རྩེ་ལྷོ་ནི། དུར་ཤོ་མཉམ་པ། སེ་ཤོ་མཉམ་པ། མག་ཤོ་མཉམ་པ། མེ་ཤོ་  
 མཉམ་པ། མེར་ཤོ་མཉམ་པ། ཤར་ཤོ་མཉམ་པ། རྒྱལ་ཤོ་མཉམ་པ། རྩ་ཤོ་མཉམ་པ་ལོ་ཏུ་རྩེ། ཞེས་འབྱུང་། རྣམ་གཤིས་བསྟོན་ལ་  
 ཞེས་པ་ལ་རྣམ་འཕྲུང་དང་མཆན་གཉིས་ཀར་རྣུ་ལས་བཟུང་བ་ཐོངས་ཤིག། བཅིངས་པ་ཚེལ། བརྒྱུ་པ་  
 ཐོན་ཞིག་ཅེས་གཟུང་བརྒྱུད་ཀ་ལ་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་འབྱུང་བས་ལག་ལེན་ལ། མེ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྣོ། རྒྱལ་ཤོ་མཉམ་པ།  
 རྩ་ཤོ་མཉམ་པ། བ་ལོ་ཏུ་རྩེ་ལ་ལྷོ་ནི་ཞེས་པ་རྣུ་ལ་འདི་མེ་གཟུང་ལྗང་གཟུང་སོགས་ནད་བརྟུགས་ནས། གང་  
 ཤེས་གྱི་མེ་གཟུང་ཡིན་ན་མེ་གཟུང་ཆེ་གོ་མོ་བཟུང་བ་ཐོངས། བཅིངས་པ་ཚེལ། བརྒྱུ་པ་ཐོན་ཞེས་བྱ། དེ་  
 བཞིན་དུ་ཡག་ཤོ་གྱིས་ཉི་མ། དུར་ཤོ་གྱིས་ལློ་བ། སེ་ཤོ་གྱིས་མིག་དམར། མག་ཤོ་གྱིས་ལྷན་པ། མེ་ཤོ་གྱིས་  
 ལྷུང་བྱ། མེར་ཤོ་གྱིས་པ་སངས། ཤར་ཤོ་གྱིས་རྩེན་པ་གོང་གི་རིགས་འགྲོའོ། །གཏོར་མ་སྦྱིལ་ཏུ་བརྟུང་ཞེས་  
 པ་ལ་རྣམ་འཕྲུང་གཉིས་ཀར། གཏོར་མ་སྦྱིལ་མི་དེ་རྟོ་དམར་ལུར་ལ་བསྐྱོན། གྱིབ་གྱི་མེ་བ་ལྷུ་སྤྱུང་མཚོ་  
 མགོ་ལ་བརྟུགས། འཇག་མཉེ་ལྷོ་བསྐྱོན། དེའི་ཉིན་གྱི་གཟུང་དང་མཐུན་པའི་གོས་གཤིགས། ལག་གཤམས་  
 ལྷུང་མར་གཏོར། གཤོན་དུ་དཀར་གཏོར་བསྐྱུར་ལ་ཀེ་ཏ་བསྐྱོ་ཏུ་བརྟུག་མི་དམར་པོ་ཅིག་གིས་ཏུ་སྦྱིང་ལ་  
 རི་ཐག་གང་ཉེ་བའི་ཤོད་པར་བསྐྱུལ། ལྗང་དང་བསྐྱུར་པའི་གཏོར་མ་གཏོར་སྦྱུང་དང་བཅས་པ་དེར་བཞག་  
 ལ་ཕྱི་མིག་མི་བལྟ་བར་ལོག་གོ། དེ་རྗེས། རྟལ་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚོས་བཤད། མཚོད་  
 སྦྱིན་གནས་འདིར་གང་ལྟགས་པའི། འབྱུང་པོ་སེལ་ལོག་རྒྱུ་བ་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་བསྐྱུང། དམིགས་  
 མེད་ཏུ་བསྐྱོས་ཤིང་བཅོམ་པ་རྣམས་སྦྱི་འགོ་ལྷང་བྱ། དེ་ཤུལ་ཞེས་དེ་ལྷང་གཏོར་མ་སྦྱིལ་ལ་སོང་བའི་ཤུལ་ཏུ་  
 ཤུག་པའི་ཤིང་ལེབ་ཆེ་བ་ཞིག་ནད་པ་དེ་དང་རྒྱབ་སྦྱང་ཏུ་སྦྱགས་ལ་རྩེ་ཏུ་ཤུག་པ་ལ་བརྟུག་པ་དང་ལ་ཤག་ལ་  
 ཤག་ ཞེས་བཅོམ་ཅིང་ནད་པ་དེ་ལ་གཏམ་ལ་བྲིས་པས་གཏམ་ལན་བཅོམ་ཅིང་ལན་བརྟུང་པར་འགྱུར་རོ། །

**ཆལ བྱང་འགོལ་བསྟན་པ།**

དེ་ལོ་ལུབ་མོ་གཟུང་ཡི་བྱང་དགོལ་ཏེ། །སྦྱང་ལྷོ་ལས་བཀང་པའི་ལ་གང་དུ། གཟུང་བརྒྱུད་གཞུགས་ལ་  
 ལ་དོག་སོ་སོར་བསྐྱུར། ཤར་ཏུ་གཟུང་ཉི་མ་སྦྱི་མདོག་དམར་པོ་ལྷན་ན་པསྦྱང་བསྐྱུལ་པ། རྩོར་སྤར་བུ་  
 བྱང་ཏུ་ལྷན་པ་སེར་པོ་ལྷན་ལ། ཤར་ལྷོར་མིག་དམར་པོ་མེ་ སེར་པོ་སྤྱ་ཏི། ལུབ་ཏུ་ལྷོ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་སྤྱ་ད།  
 དཔུང་། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རྩེ་ལ་ནག་པོ་བུམ་པ། ལུབ་བྱང་ཏུ་པ་སངས་དཀར་པོ་པསྦྱ། བྱང་ཤར་ཏུ་སྦྱིན་པ་སྦྱོན་

རོ་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པའོ། །(ཁ་གདངས་རྒྱལ་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཞག་ རང་རང་མིང་དང་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་  
 གྲུབ། འད་པ་བྱད་ཐག་བཏགས་ལ་གཟུགས་དང་སྟེལ། སློང་འཛིན་ལྷོགས་བཞེར་མར་མེ་བཞི་བཏང་ལ། ལོ་  
 ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱུ། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་ལ་བྱད་བཀོལ་བྱད་ཐག་བཅད། ཡག་ཤོ་ཕྱེད། རྩར་ཤོ་ཕྱེད། ལེ་  
 ཤོ་ཕྱེད། སག་ཤོ་ཕྱེད། སེ་ཤོ་ཕྱེད། སེར་ཤོ་ཕྱེད། ཤར་ཤོ་ཕྱེད། རྩལ་ཤོ་ཕྱེད། ཅེ་ཤོ་ཕྱེད། བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱས་  
 ཤིང་ཉི་མ་ལྷོ་བ་དང་། ལིག་དམར་ལྷག་པ་ཕྱར་བྱ་པ་མ་སངས། སྟོན་པ་རྩ་རྩ་ལ་བརྒྱད་སྟོང་གིས་  
 བཀོལ། བྱད་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱལ་ལོ་ནང་དུ་བསྐྱེད། རྩ་སྟོང་ཕྱོ་ལ་ཐོ་རངས་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱེད། རྒྱ་རྩ་བརྒྱད་  
 ལ་གཟུང་ཚོག་ཐེབས་རེ་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉིན་པར་གཏོར་མ་བྱིན་པ་དེའི་རུབ་མོ་གཟུང་བྱད་དཀོལ་ཏེ། སློ་  
 ར་བྱུག་དོལ་མེད་པ་རྒྱས་བཀའ་བའི་ཁ་གདང་དུ། ཟན་ལ་གཟུང་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུགས་བཅོས་ལ་ཁ་དོག་སོ་སོར་  
 བསྐྱར་བ་ནི། སློང་འཛིན་ཤར་དུ་ཉི་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་རྩ་ཕྱར་བྱ་སེར་པོ་བོ་ཏེ་བསྐྱམས་  
 པ། རུབ་རྩ་ལྷོ་བ་དཀར་པོ་ཀྱ་ལྷུང་བསྐྱམས་པ། བྱད་རྩ་ལྷག་པ་སེར་པོ་ལྷུང་ལ་བསྐྱམས་པ། ཤར་ལྷོར་ལིག་  
 དམར་དམར་པོ་མེ་ཕྱང་བསྐྱམས་པ། ལྷོ་རུབ་རྩ་རྩ་ལ་ནག་པོ་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། རུབ་བྱད་རྩ་པ་སངས་  
 དཀར་པོ་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། བྱད་ཤར་དུ་སྟོན་པ་སྟོན་པོ་དབྱུག་པ་བསྐྱམས་པ་དེ་ནམས་སློང་འཛིན་ཁ་གདང་གི་  
 རྒྱའི་ རང་དུ་ཁ་བསྐྱེད་ལ་བཞག་ རང་རང་གི་མིང་དང་སྙིང་པོ་བྲིས་ལ་གྲུབ་ཞེས་པ། ཤར་ཀྱི་ཉི་མ་ལ་མིང་ཉི་  
 མའི་སྙིང་པོ་ཡག་ཤོ་ཕྱེད། དེ་བཞིན་རྩ་ལྷོ་བ་ལ་རྩར་ཤོ་ཕྱེད། ལིག་དམར་ལ་སེ་ཤོ་ཕྱེད། ལྷག་པ་ལ་སག་ཤོ་  
 ཕྱེད། ཕྱར་བྱ་ལ་སེ་ཤོ་ཕྱེད། པ་སངས་ལ་སེར་ཤོ་ཕྱེད། སྟོན་པ་ལ་ཤར་ཤོ་ཕྱེད། རྩ་རྩ་ལ་ལ་རྩལ་ཤོ་ཕྱེད། ཅེ་  
 ཤོ་ཕྱེད། ཅེས་པ་སོ་སོའི་མིང་སྙིང་གར་གྲུབ་ཏེ་རྒྱ་རང་དུ་གཟུང་གཟུགས་ཀྱི་གྲིབ་མ་འོང་བར་ བྱ། འད་པར་  
 བྱད་ཐག་བཏགས་ལ་གཟུགས་དང་སྟེལ་བ་ནི། བྱད་ཐག་སྟོང་དམར་རམ་གཟུང་སོ་སོའི་མདོག་གི་བྱད་ཐག་  
 འད་པའི་ན་ལྷོགས་ཀྱི་སྟོན་ལག་ལ་བཏགས་པ་དང་གཟུགས་རྣམས་སྟེལ། སློང་འཛིན་ལྷོགས་བཞེར་མར་མེ་བཞི་  
 བཞག་པས་གཟུགས་རྣམས་ཀྱི་གྲིབ་མ་ཡང་རྒྱ་རང་དུ་འོང་ལ། དེ་ནས་བསྐྱུང་བཅོས་མཁལ་གྱིས་སྐད་ཅིག་  
 དཔྱད་ཚོགས་སུ་རྣམ་འཛོམས་གསལ་གདབ་སྟུགས་མང་དུ་བརྒྱས་པའི་རྗེས་ལ་ལོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་རྩ་རྩ་ལ་སྐྱུ་ཞེས་  
 པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་ལ་བྱད་བཀོལ་ཞིང་བྱད་ཐག་བཅད་པ་ནི་ཡག་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱི་ཉི་མ། རྩར་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྷོ་  
 བ། སེ་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལིག་དམར། སག་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ། སེ་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ཕྱར་བྱ། སེར་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་པ་  
 སངས། ཤར་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པ། རྩལ་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་རྩ་རྩ་ལ་གདོང་། ཅེ་ཤོ་ཕྱེད་ཀྱིས་མཇུག་མ་སྟེ་སོ་སོའི་  
 ལྷགས་ཡོངས་རྗེས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱ་བའམ་ཡང་ན་ ཤོང་དུ་བཤད་པའི་གཟུང་སོ་སོའི་སྟུགས་པོག་ཉིན་གྱི་རེས་  
 གཟུང་དང་བསྐྱེད་ཀེ་ཏའི་གཤམ་སོ་སོའི་སྟུགས་གང་རིགས་ལ་བརྒྱས་ཤིང་ཉི་མ་ལྷོ་བ་དང་ལིག་དམར་དང་  
 ལྷག་པ་ཕྱར་བྱ་པ་སངས་སྟོན་པ་གདོང་མཇུག་གཅིག་རྩ་བུས་པའི་རྩ་རྩ་ལ་བཅས་བརྒྱད་ལ་བྱད་ཐག་ཚོད་



ཅེས་སྒྲོམ་ཏེ་དམོན་བཅོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀོལ་བྱས་ཐག་བཅད་དེ་རྒྱུ་འབྲེལ་བྱ་བ་སྐྱེད་པོ། །སྤྱི་འདུན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་  
མའི་སྒོ་དུ་བྱོལ་ཐོ་རངས་རྒྱ་བའི་གཞུང་དུ་བསྐྱེད་ཞེས། རྒྱ་དུས་བརྒྱུད་པོ་འདི་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
ཀྱི། གཞན་མ་ཕྱི་ལྟར་རྒྱ་བ། བུ་ལྟར་རྒྱ་བ། གསར་བ་ལྟར་རྒྱ་བ། ཡབ་ལྟར་རྒྱ་བ། ཡུམ་ལྟར་རྒྱ་བ། སྲས་  
ལྟར་རྒྱ་བ། སྤུལ་པ་ལྟར་རྒྱ་བ། ཕྱག་བརྟན་ལྟར་རྒྱ་བ། མོ་ཉ་ལྟར་རྒྱ་བ་འགྲུ་ཆེན་པོ་བཅུ་གོང་ཅེར་འཇུག་པ་  
སོགས་ལའང་སྐྱེད་ལ་གཟུང་ཚོགས་སྐབས་རེ་བྱ།

ལྟ་བུ། གཟུང་གདོན་ཕྱིར་མི་སྡོག་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

མི་སྡོག་ཐབས་ལ་ཟིན་ནས་ཞག་བདུན་ནས། །སྤྱི་བརྒྱུད་བྱས་ཏེ་ཟིན་དུས་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ། །འོང་བུ་སྐྱེད་པོ་  
སྐྱེད་དུ་བྱས་ཏེ་བཏང་། །འདྲ་པ་སོས་རྗེས་ས་མི་ཚོ་ལོང་དང་། །དཀར་ལ་མེན་དང་བསྐྱེད་ལུངས་སྐྱེ་བུ་  
གདགས། །དེ་ཡིས་ཕྱིར་མི་སྡོག་པར་ངེས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། མི་སྡོག་པའི་ཐབས་  
ལ་ཟིན་ནས་ཞག་བདུན་སོང་ནས་སྐྱེ་བརྒྱུད། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བྱས་ཏེ། སྐྱེད་ལུང་དང་པོ་  
ཟིན་པའི་ཚེས་གངས་སམ་ལྷ་བའི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་དེར་རྒྱ་ཕྱོགས་སུ་འོང་བུ་སྐྱེད་པོ་གསོན་པོ་སྐྱེད་དུ་  
བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཏང་དོ། །རྒྱ་དུས་རྒྱ་ཕྱོགས་ནི་གཟུང་ཅིས་རིན་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལུང་ལས་  
ཚོས་གཅིག་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་སྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུའོ། །གཉིས་ཉི་འོས་ཤར་ནས་རུབ་དུ།  
གསུམ་ཉི་འོས་སྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ། བཞི་སྟོན་དུས་རུབ་ནས་ཤར་དུ། ལྷ་ཉི་ཕྱེད་བྱང་ནས་སྟོ་རུ། དུག་  
སྟོན་ལ་རུབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན། བདུན་ནས་གུང་ལ་བྱང་ནས་སྟོ་རུ། བརྒྱུད་སྟོ་ཤར་ནས་རུབ་དུ། དགུ་སྐྱེ་  
རེངས་ཤར་དུས་སྟོ་ནས་རུབ་བྱང་དུ། བཅུ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་དུས་སྟོ་ནས་བྱང་དུ། བཅུ་གཅིག་ནམ་གུང་བྱང་ནས་  
སྟོ། བཅུ་གཉིས་ཉི་འོས་རུབ་ནས་ཤར་དུ། བཅུ་གསུམ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་དུས་བྱང་ནས་སྟོ་རུབ་དུ། བཅུ་  
བཞི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་སྟོ་ནས་རུབ་བྱང་དུ། བཅུ་ལྷ་ཉི་ཕྱེད་སྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ། བཅུ་དུག་སྟོན་ལ་བྱང་ཤར་  
ནས་སྟོ་རུབ་དུ། བཅུ་བདུན་ཉི་མ་ཕྱེད་ལ་རུབ་ནས་ཤར་དུ། བཅུ་བརྒྱུད་ནས་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་ཤར་ནས་རུབ་དུ།  
བཅུ་དགུ་ཉི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ལ་སྟོ་ནས་བྱང་དུ། ཉི་ཤུ་ནམ་ཕྱེད་ཤར་སྟོ་ནས་རུབ་བྱང་དུ། ཉེར་གཅིག་ཉི་མ་ཕྱེད་  
ལ་རུབ་ནས་ཤར་དུ། ཉེར་གཉིས་ཕྱེད་ཡོལ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན། ཉེར་གསུམ་ནམ་ཕྱེད་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན།  
ཉེར་བཞི་ཉི་ཕྱེད་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན། ཉེར་ལྷ་ཐོ་རངས་སྟོ་ནས་བྱང་དུ། ཉེར་དུག་ནམ་གུང་ཤར་ནས་རུབ་དུ།  
ཉེར་བདུན་ཉིན་གུང་སྟོ་རུབ་ནས་བྱང་ཤར་དུ། ཉེར་བརྒྱུད་ལ་ཉི་མ་གཅིག་ལ་དུས་བཞིར་བཤོས་པའི་ཐོ་  
རངས་ཤར་ནས་སྟོ་རུབ་དུ། ཉི་འོས་སྟོ་ནས་བྱང་དུ། ཉིན་གུང་རུབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན། སྟོན་དང་ཕྱེད་ཡོལ་  
ཤར་ནས་རུབ་དུ། ཉེར་དགུ་ལ་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཆད་ནས་བྱང་ནས་སྟོ་རུབ་དུ། གནམ་གང་ཐོ་རངས་སྟོ་རུབ་  
ནས་བྱང་ཤར་དུ་རྒྱུའོ། །ཡང་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་དུས་དང་ཕྱོགས་ནི་ཞོགས་ཕྱེད་རུབ་བྱང་ནས་ཤར་སྟོན།

དོས་ཆེན་བྱང་ཤར་ནས་ལྷོ་ལུབ་དུ། ཉིན་གུང་ཤར་ལྷོ་ནས་ལུབ་བྱང་དུ། དགུང་ཡོལ་ལ་ཤར་ནས་ལུབ་དུ། ཉི་  
མཚམས་ལྷོ་ནས་བྱང་དུ། སྔོན་ལ་ལུབ་ནས་ཤར། བམ་གུང་བྱང་ནས་ལྷོར་རྒྱ་སྟེ་དུམ་བྱ་བརྒྱད་དོ། །རྒྱ་དུས་  
འགྲོ་ཕྱོགས་སུ་ཡས་བཏང་ཞིང་། བསྐྱོག་དུས་དང་གདོང་ཐུག་འཛུལ་མོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ནད་པ་སོ་སོའི་རྗེས་  
སུ་སྐྱེད་བ་པ་མི་ཚོ་ལོང་པ་དང་དུང་ཤོ་བརྒྱད་ཀྱིས་མཐའ་བསྐྱོད། གོང་བཤད་ཀྱི་དཀར་ཁ་མེན་དབུས་སུ་  
བཞག་པ་ལུས་ལ་བཏགས་པའི་སྐྱེད་བ་དང་། ཡུངས་ཀར་ལ་རྣམ་འཛུལ་དང་ཨོ་ཀེ་ཏ་ཀེ་ཏ་སྐྱེད། མང་དུ་  
བཞུས་པའི་ཡུངས་ཐུམ་བུ་སྟེ་རུ་གདགས། དེ་བྱས་པས་ཕྱིར་མི་བསྐྱོག་ཅིང་བརྟན་པར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ།

ལེའུ་འི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཟའི་གདོན་ནད་བཙོས་པའི་ལེའུ་སྟེ་  
བརྒྱད་ཅུ་པའོ། །

བདུད་ཅི་སྟོང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གཟའི་གདོན་ནད་བཙོས་པའི་  
ལེའུ་སྟེ་བརྒྱད་ཅུ་པའོ། །

ལེའུ་གྲུ་གཅིག་པ། ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བ།

ལྷ་གདོན་གྱི་ནད་གསོ་བའི་གཞུང་དོན་འགྲེལ་བ་ལ། ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྲར་བ། གཞུང་དོན་  
དངོས་བཤད་པ། ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ་བཅས་གསུམ་མོ། །

ཉན་པར་གདམས་ཤིང་མཚམས་སྦྲར་བ།

དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག ཞེས་  
པ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཟའ་གདོན་གསོ་བའི་ལེའུ་གསུངས་ཚར་བའི་མཇུག་ཐོག་དེ་མ་ཐག་དེ་ནས་ཡང་དྲང་སྲོང་  
ཚེན་པོ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་ཞེས་བོས་ནས་དྲང་སྲོང་ཚེན་པོ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་  
གདམས་ཏེ།

གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ།

ཀ རུས་དང་རུས་ཀྱི་སྦྱོན་བསྟན་པ།

ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་རུས་ཚོད་དུ། །བསྐལ་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བརྟུན་ཤོར་བས། །མི་རྣམས་ཟ་ཐང་  
བྱི་ནས་དབུལ་པོར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མའི་རུས་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
བསྟན་པ་ལོ་ལྷ་སྲོང་རུ་གནས་པ་ལ་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་བརྟུ་རུ་བྱས་པའི་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་པོ་གསུམ་ལ་འབྲས་བུའི་རུས་  
དང་། བར་མ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པའི་རུས་དང་། ཐ་མ་གསུམ་ལ་ལུང་གི་རུས། དེ་རྗེས་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་  
གིས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་རུས་ཞེས་འབྲམ་ཏིག་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར། དེར་སང་ལུང་རུས་ཡིན་ཀྱང་ལྷ་  
བརྒྱ་ཐ་མ་དང་ཉེ་བའོ། །འདི་བས་ཀྱང་དམན་རུ་སོང་ནས་རུས་ལན་ཅིག་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མར་འགྱུར་ངེས་པའི་  
རུས་ཚོད་དུ། །བསྐལ་པའི་ཆ་ཉམས་འབྱུང་བའི་བརྟུན་ཤོར་བས་ཞེས་པ་བསྐལ་པ་ལ་སྦྱིར་སངས་རྒྱས་ཕྱོན་པ་  
ལ་སྦྱོན་བསྐལ་དང་། སངས་རྒྱས་མི་ཕྱོན་པ་ལ་སྦྱོན་བསྐལ་དུ་བཤད་ལ། སྦྱོན་བསྐལ་བཟང་པོ་འདི་ལ་ཡང་  
ཡང་འཕེལ་ཚོགས་ལྡན་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཞི་འབྱུང་བའམ་བརྟུན་ཐམས་ཅད་ཡང་འཕེལ་ཞིང་མི་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་ཚོས་ཀྱི་རྐང་པ་བཞི་ག་ཚོགས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་བསྐལ་པའི་ཆ་ཉམས་ཤིང་འབྱུང་བའི་  
བརྟུན་ཤོར་བས་མི་རྣམས་ཀྱི་ཟ་ཐང་བྱི་ནས་དབུལ་པོར་གྱུར་ཞེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་ཇེ་རགས་སུ་སོང་  
ནས་ཚོས་ཀྱི་རྐང་པ་གཅིག་ཤོར་བས་སུམ་ལྡན། གཉིས་ཤོར་བས་གཉིས་ལྡན། གསུམ་ཤོར་བས་ཚོད་ལྡན།  
བཞི་ཤོར་བས་རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའམ་ཐ་མའོ། །དེ་མཐུན་དབང་ཐང་ཟ་ཐང་ཀྱང་བྱི་སྟེ། ཐང་ཞེས་པ་བསྐོས་  
ཚད་དེ་ལ་བྱ་སྟེ་མངའ་ཐང་ངམ་རྒྱ་ཐང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ལ གདོན་དང་འགྲམ་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

ས་གཉན་རྫོག་ནས་སྤང་བ་ཞིང་བྱ་བ། །རྒྱ་གཉན་དགྲུགས་ནས་མེད་མེད་ལྷོ་བསྐྱེད། །ཤིང་གཉན་གཙོ་ཅིང་རྫོག་ཅུ་བ་འདེགས། །མི་གཙང་འཐབ་གཞོབ་བཤན་དམར་འཛེལ་ཉོག་སྲོད། །བན་བོན་རུས་པ་སྐྱུ་བ་པའི་ལོང་མེད་ནས། །གཉན་ས་དགྲུགས་པས་དག་རྣམས་སྲུལ་ལ་ཤེ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དབུལ་པོར་རྒྱ་བ་ཞི་བྱས་མ་སྲུབ་ཅིང་རན་པའི་ལས་ཀྱིས་བརྒྱལས་པས་རང་གི་ལོངས་སྲོད་ཀྱི་ཆེད་གཉན་ཞེས་པ་རང་རང་ལ་གཅེས་ཤིང་དེ་ལ་སྲུག་རེག་བྱུང་ན་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་ས་གཉན་བརྒྱུག་ནས་སྤང་དང་བ་བ་རྩིང་བ་ཞིང་བྱ་བ། །རྒྱ་གཉན་པོ་ཐམས་ཅད་དགྲུགས་ནས་མེད་མེད་སྟེ་ན་ལ་རྣམས་རྩིང་བྱ་བ་སྐྱེལ་བ་དང་། །ཤིང་གཉན་པོའི་རིགས་གཙོ་ཅིང་རྫོག་གི་རྩ་བ་འདེགས་པ་སྟེ། ས་ཡུལ་དེ་ནས་བཞོག་ནས་ཚོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །དབུལ་པོ་མིན་ཀྱང་ལས་དེ་བཞིན་བྱེད་པ། །མི་གཙང་བ་ཞི་བྱས་གཉན་སར་གྱི་བ་ཅན་གྱི་རྣམས་བསྐྱེད་བ་དང་། །ཐབ་ནི་མེ་ཐོག་ཏུ་རྒྱ་ཤོར་ནས་མེ་བསད་པ་ནག་ཐབ། །ལྷག་དང་ཤ་ལུ་ཤོར་ན་དམར་ཐབ། །འོ་དར་ཞོ་སོགས་ཤོར་བ་དཀར་ཐབ། །གཞོབ་ཅེས་པ་ཤ་ལྷགས་རུས་སྲུ་ཚོག་པའི་དུད་པ་རན་པ། །བཤན་དམར་ཞེས་པ་གཉན་སར་སེམས་ཅན་བསད་པའི་འཛེལ་ཉོག་སྲོད་པ་གང་བྱ་ཉེས་དམིགས་མི་བསམ་པར་བབ་ཅོལ་བྱ་བྱེད་པ། །བརྗེ་དང་བོན་པོའི་རིགས་རང་རང་གི་ལུངས་ནས་བཤད་པའི་རུས་པའི་བསྟེན་སྐྱེད་ལས་གསུམ་ཡུན་བྱ་བསྐྱེད་པའི་ལོང་མེད་ནས་གཉན་པའི་ས་དགྲུགས་པས་དག་རྣམས་སྲུལ་ལ་ཤེ་ཞེས་པ་མཐུ་གཏད་ཆར་དབབ་ལ་སོགས་པའི་རྣམས་རན་གཉན་སར་བརྒྱབ་པས་སོ།།

ག གཞོད་བྱེད་གདོན་རྒྱ་བྱེད་པ་བསྟན་པ།

དེ་ཆེ་སྲུ་གཉན་ས་བདག་ལྟ་སྟོན་འཇུགས། །རེག་མཐོང་ལ་རྒྱུངས་བསམ་པའི་དུག་འཕྲོས་པས། །ཅི་ཉི་ལྟ་ལ་འབར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཆེ་སྲུ་ཞི་གཙོ་བོ་སྲུ་ཆེན་བརྒྱད་དང་རྒྱལ་རིགས་སོགས་རིགས་བཞི་འཕྲ་བ་པལ་པ་དམངས་དང་བཅས་པ། །གཉན་ཞི་བར་སྤང་བྱ་གནས་པའི་དུང་མགོ་གཡུའི་སྟོན་མ་ཅན་དང་། །དུས་མཐར་པར་པ་ཏ་ལ་སོགས་མཐའ་གྲས་པ་དང་། །ས་བདག་ཞི་བྱེད་དཀར་པོར་བཤད་པ་ལྟར་དང་། །སྲུ་སྟོན་ཞི་བསྐྱེད་འགར་མགོན་དང་སྲུ་ཞེས་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། །རེས་འབྲེ་སྟོན་ཞེས་གཞོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་དང་། །རེས་གདོད་མ་ནས་པན་གཞོད་བྱེད་པའི་སྲུ་འབྲེ་འཕྲ་སྟོན་དུ་གསུམ་པ་རྣམས་འཇུགས་པར་གྱུར་ནས་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་རེག་དུག་མཐོང་དུག་ལ་རྒྱུངས་ཀྱི་དུག་ཡིད་དུ་བསམས་པའི་དུག་སོགས་འཕྲོས་པས་མཛའི་སྐད་དོད་དོས་ཀྱུ་ཡིན་ཀྱང་ཅི་ཉི་ལྟ་ལ་ཞེས་ཀྱང་འདུག་པས་དོན་མཛོལ་འབར་བའི་བསྐྱེད་པ་དང་།

ང་ དེས་ཟིན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བསྟན་པ།

མཐོང་བས་སྐྱུག་ཐོ་བསམས་པས་སྐྱི་འཇིགས་ཤིང་། བོས་ན་ཡ་ང་རང་རོ་རང་གིས་མཐོང་། ཚོ་འདིའི་གཉེན་  
འདུན་ཀུན་དང་གསོན་འབྲེལ་བྱེད། ། ཞེས་པ་སྟེ། མཐོང་བས་སྐྱུག་ཐོ་ཞིང་ཡིད་ལ་བསམས་པས་ཀྱང་སྐྱི་  
འཇིགས་པར་འགྱུར་ཞིང་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡ་ང་ལ་རང་གི་རོ་རང་གིས་མཐོང་ཞིང་ཚོ་འདིའི་གཉེན་འདུན་ལ་  
སོགས་པ་ཀུན་དང་གསོན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་པ།

ཅ བྱམས་བརྩེས་གསོ་བབས་བསྟན་པ།

དེ་འདྲའི་ནད་ཀྱི་གསོ་བབས་ངས་བསྟན་གྱིས། །དང་སྟོང་ཆེན་པོ་མ་ཡེངས་གྲུས་པས་ཉོན། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་  
མཚན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་བཅོས་བབས་ལྟ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་འདྲའི་ནད་འབྱུང་  
བ་རྣམས་ཀྱི་གསོ་བའི་བབས་རྣམས་ངས་བསྟན་གྱི་དང་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟོད་གྱིས་མ་ཡེངས་པར་གྲུས་པས་ཉོན་  
ཅིག་ཅེས་གདམས་ཏེ། །འདི་ལ་རྒྱ་རྒྱུན་དང་། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བ་དང་། །རྟགས་དང་། བཅོས་པའི་  
བབས་དང་ལྟ་རྩ་ཤེས་པར་བྱ།

དང་པོ། ལུས་ལམས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་བསྟན་པ།

རྒྱ་ནི་ལུས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་སེར་ལ། །དེ་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་པ། །འཕྲུལ་དུ་གདོན་དང་ཕོག་ཕྱག་  
བྱུང་བ་འཇམ། །ཟུང་སྟོན་དབང་གིས་འདུ་བ་འཁྲུགས་གྱུར་པས། །རྒྱ་སེར་ནག་པོ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱུ་གདོན་གྱིས་འཆོ་བའི་རིང་རྒྱ་ནི་སྐྱུ་དང་ཉེ་རྒྱ་གང་ཟག་རང་གི་ལུས་ལ་གནས་ཚུལ་  
གོང་དུ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་ལེའུ་ང་དགུ་པར། །དང་པོ་གྱུར་ཚུལ་ལ་ཟུང་དང་མ་མེད། །མཁྲིས་པ་དམར་སྐྱུར་  
ལས་ཀྱིས་འགྲུ་ཏུ་འགྱུར། །འགྲུ་གི་སྟོགས་མ་མཁྲིས་པའི་ནང་དུ་གསོག། །མཁྲིས་པའི་དངས་མ་རྒྱ་སེར་ཉིད་  
དུ་འགྱུར། །གནས་ནི་ཤ་རུས་དོན་སྟོན་ཕྱི་ནང་བྱེད། །བྱུང་པར་ཤ་མདངས་བར་དང་ཆོགས་པར་  
གནས། །ཚད་ནི་རང་གི་སྟོམ་པ་བཞི་རུ་བཤད། །ཅེས་ཉེ་བར་ལེན་པའི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་སེར་ཡིན་ལ། །དེ་རྒྱུན་དོ་པོ་  
སྟོན་གྱི་ལས་ངན་བགྱིས་པའི་རྣམ་པར་སྟོན་པ་དང་། །འཕྲུལ་དུ་བཤད་མ་ཐག་པའི་གདོན་དང་ཕོག་ཕྱག་བྱུང་  
བའམ་ཟས་དང་སྟོན་ལམ་དམན་ལྟོག་ལོག་པའི་དབང་གིས་ལུས་ཀྱི་འདུ་བ་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པས་རྒྱ་སེར་  
ནག་པོ་དེ་ཉིད་འགྲུ་མཁྲིས་དང་བསྟོངས་ནས་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་ཡིན།

གཉིས་པ། མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

མཚན་ཉིད་ཤ་ལྷགས་རུས་ཆོགས་རྩ་འག་དོན། །རྒྱ་སེར་བསྐྱེད་བས་ལུས་ཀུན་མ་རུངས་བྱེད། །མི་བཟོད་  
གསོ་དཀའ་མངོ་ཡི་ནད་དུ་བཤད། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཤ་ལྷགས་བར་རུས་ཆོགས་དང་རྩ་  
དང་འག་དང་ནང་དོན་སྟོན་རྣམས་ །སྐྱུ་རྒྱ་སེར་བསྐྱེད་ཞེས་རུལ་བས་ལུས་ཀུན་མ་རུངས་པར་བྱེད་པའི་མི་

བཟོད་ཅིང་གསོ་དཀའ་བ་མཛེའི་ནད་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་སྐྱེ་མོང་དུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། ལ་ཟས་སྦྱོང་  
ལམ་ལོག་པ་དང་། །ལྷན་པར་དུ་ནི་མི་འཕྲོད་བསྟེན། །དམ་པ་སྦྱོང་དང་སློག་གཙོད་དང་། །གཞན་གྱི་ལོ་  
སློགས་སོགས་བསྟེན་དང་། །སྤྱི་ག་པའི་ལས་ནི་འཕྲལ་བྱས་དང་། །སྦྱོན་ཆད་བྱས་པས་ནད་བསྐྱངས་ནས། །ཚ་  
ལ་ཐད་ཀར་གྲམས་ནས་ནི། །ཤ་དང་པགས་པ་རྒྱ་སེར་ལྷག །གཞོད་བྱ་སྤྱོད་པར་གྱུར་ནས་ནི། །དེ་ནས་ཕྱིར་ནི་  
འབྱུང་འབྱུར་ཏེ། །པགས་པའི་མདོག་ནི་མི་སྤྱུག་བྱེད། །མི་ཟད་དེ་ནི་མཛེ་རུ་བཤད། །གང་ཕྱིར་དུས་འདས་  
ཡལ་བར་པོར། །དེ་ནི་ལྷུས་ཀྱི་མ་རུངས་འབྱུར། །ལྷུས་བྱུངས་ལ་ལྷགས་ནད་དུ་བྱལ། །ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་  
བར་བྱེད་པར་འབྱུར། །རྩལ་ཅེས་རུལ་ཞིང་རྣགས་པ་དང་། །སྤྱིན་བྱ་སྤྱོད་མོ་མི་བཟད་སྦྱེ། །སྤྱོད་སྤྱུགས་རྒྱ་བ་རྩ་  
ཆེན་དང་། །རུས་པ་རྣམས་པ་རིད་བཞིན་ཟ། །དེ་བས་ཤུག་གྱི་ཕྱོད་ལ་ཏེ། །མཛོ་ལས་གཞན་ནི་མིན་པར་  
བཤད། །ཅེས་ནད་གནས་མཛོ་དང་ཕྱིར་ལུད་ནས་ཤུག་གྱི་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུང་གི་མཛོ་རྣགས་ལ་ཐོག་མར་ཤུག་པགས་ཁོལ་བྱུང་བ་ཞིང་བྱད་ན་རྒྱ་སེར་མང་དུ་དོན་འོང་།  
མཁྲིས་རྒྱུང་ལ་གཞན་མ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ་རྩོད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་མདོག་གྱང་ཅུང་བྱད་དམར་ལ་བྱད་ན་ལྷག་  
གྱང་འབྱུང་བའོ། །གང་རྒྱུང་ལ་ཐོག་མར་ལྷུས་ཁོལ་བྱུང་ན་ཞིང་མདོག་གྱང་ལྷ་པོར་འོང་རྗེས་སུ་ཆོགས་ཆེ་རྒྱང་  
ཐམས་ཅད་སྐྱངས་ཤིང་རྒྱ་སེར་འཛོག་པའོ། །ལྷག་མཛོ་ལ་ཡན་ལག་དང་སྤྱོད་སོགས་ཆད་ཅིང་རྣག་ལྷག་འཛོག་  
ལ་མདོག་གྱང་དམར་པོར་འོང་དོ། །ལྷག་མཁྲིས་ལ་བརྟེན་པ་གཞན་མ་གོང་དང་འབྲ་བ་ལ་རྩོད་ཤིན་དུ་ཆེ་  
བའོ། །གང་མཛོ་ལ་མདོག་དཀར་ཞིང་རྣག་ལྷག་རྒྱ་སེར་མང་དུ་འཛོག་པའོ། །ཤུག་གྱི་རྩོགས་པར་སྦྱོལ། །

**གསུམ་པ། དབྱེ་བ་བསྟན་པ།**

དབྱེ་བ་གནས་དང་རིགས་ཀྱིས་བཙོ་བརྒྱད་འབྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ནད་ཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དབྱེ་བ་གནས་  
ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དང་། །རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་ལ་བཙོ་བརྒྱད་དེ་སྐྱེ་བ་ལྟར་དུ་འབྱུར་པའོ།

**༡ ལྷགས་རྒྱལ་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།**

ལྷགས་རྒྱལ་གནས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་སྦྱོར་སྤྱུགས་ཅི། །མདོག་སྟོབས་ཤུག་ཆོལ་རྒྱ་བ་རྩ་དང་ལྷག །རྒྱ་སེར་རུས་ཆོགས་  
ལྷ་བ་ལྷན་རྒྱུ་ལ། །དོན་ལ་ལྷགས་པས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷགས་རྒྱལ་དང་པོ་གནས་  
ཀྱིས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་སྦྱོར་ཞེས་ཏེ་པགས་པའི་ཕྱི་ཤུན་དང་པགས་པ་དང་། །ཅི་སྟེ་མདངས་དང་། །མདོག་དང་།  
སྟོབས་དང་། །ཤ་དང་། །ཆོལ་དང་། །རྒྱ་བ་དང་། །རྩ་དང་། །ལྷག་དང་། །རྒྱ་སེར་དང་། །རུས་པ་དང་། །ཆོགས་  
དང་། །ལྷ་བ་དང་། །ལྷན་པ་དང་། །རྒྱ་བ་དང་། །ལྷ་བ་དང་། །དོན་ལྷ་ལ་ལྷགས་པས་དབྱེ་བ་བརྒྱད་དང་བརྒྱད་  
དོ། །

ལ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འདུས་བདུན། མཐོང་འདྲ་ལྷུ་མ་པོ་སྐྱང་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་མཐར། རི་ཤའི་ལྷེ་དང་  
ལྷགས་མངོ་གཅིག་སྤྲུང་། འབྲུམ་ཕྱན་ཤ་བཟླ་འབྲས་བུར་སེར་ག་དང་། ལྷ་བ་ལ་བརྒྱ་པར་དཀར་པོ་  
དང་། འབྲུམ་བུ་གཡན་པ་པགས་པ་ལྷགས་པ་དང་། འོལ་སེ་འདྲ་དང་སྐྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཞོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
རིགས་ཀྱིས་དབྱེ་བ་རྒྱུ་ལ་ལྷན་འདུས་བདུན་ཀན་གསུམ། ལྷན་པ་གསུམ། འདུས་པ་གཅིག་སྟེ་བདུན་ལྷེས་  
པ་ནི། མཐོང་འདྲ་དང་། ལྷུ་མ་པོ་དང་། སྐྱང་ལྷ་དང་། ལྷ་ལྷུ་མ་པོ་འདྲ་བ་དང་། རི་ཤའི་ལྷེ་ཞེས་པ། ལྷ་བེར་  
ལས། ལྷུ་མ་ལྷིས་ལས་སྐྱེས་རི་ཤའི་ལྷེ། ཞེས་མངོ་ནད་ཆེན་པོ་བདུན་གྱི་ནད་ཆེན་གཅིག་ཏུ་བཤད། མཚན་  
ཉིད་ཀྱི་སྐབས། ལྷུ་བ་ཅིང་སྐབ་ལ་ཐ་མ་དམར། ལྷན་པ་གསུམ་གྱི་ཅིང་མཐོ་བ་དང་། ལྷུ་བ་ཅིང་ཆ་ལ་ན་ཞིང་  
བརྟུན། འབྲུམ་བུ་ལྷུ་བ་ལོས་གང་བ་དང་། རི་ཤའི་ལྷེ་ཡི་དབྱིབས་འདྲ་བ། འབྲུ་མང་རི་ཤའི་ལྷེ་འདྲར་  
བཤད། ལེས་བྱ་བ་ལས་རི་ཤའི་ལྷེ་འདྲ་བའི་མངོ་ནད་ནི་སྟོག་ཆགས་རི་ཤའི་ལྷེ་འདྲ་བ་ཡིན་ཞེས་སྟོག་ཆགས་  
འདྲ་བར་གསུངས་ལ། རི་ཤའི་དེ་དོས་སྐྱེས་སྟོག་ཆགས་དོ་མི་འཕྲོད་ཀྱང་བྱི་བ་དང་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱི་སྐད་དོད་  
གཅིག་ལ་རི་ཤའི་ལྷེ་བྱུང་བ་དང་། ལྷུ་བེར་གྱི་སྐད་དོད་རི་ཤེ་བྱུང་བ་པ་དང་ཤ་རྒྱ་ཡིག་བསྐྱར་སྐབས་ཀྱི་ཡིག་  
སྐྱོན་ལས་ལྷ་བེར་གྱི་དགོངས་པ་དེ་ལྷ་བུ་ཨེ་ཡིན་སྟེ་ཞིང་བོད་ཏུ་སེར་ཤ་ལ་བྱེད་པ་ལྷུ་དོན་ཀྱང་དབྲས་མཐོ་  
མཐོ་དམར་འབ་འབྲུང་ལ། པགས་མངོ་གཅིག་སྤྲུང་། འབྲུམ་ཕྱན་དང་། ཤ་བཟླ་དང་། འབྲས་དང་། ལྷུར་  
དང་། སེར་ག་དང་ལྷུ་ག་ ལྷ་བ་དང་། ལ་བརྒྱ་དང་། པར་དཀར་པོ་དང་། འབྲུམ་བུ་དང་། གཡན་པ་དང་།  
པགས་པ་ལྷགས་པ་དང་། འོལ་སེ་འདྲ་བ་དང་བཅོ་བརྒྱད་དེ་དྲིལ་བས་སྐྱུ་ཕྱུ་ཕྱུ་གཞོ། །

བཞི་པ། ཏྲགས་བསྟན་པ།

བཏྲག་ཐབས་དང་པོ་ནད་དོས་བརྒྱུང་བ་དང་། ལགས་ཚེ་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱེ་བཞིར་བཏྲག་པོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བཏྲག་  
ཐབས་དང་པོ་ལ་ནད་ཀྱི་དོས་བརྒྱུང་བ་དང་། ལགས་བའི་ལས་ལ་འཇུག་པའི་ཚེ་སྐྱང་སྐྱང་སྐྱེ་བཞིར་བཏྲག་པ་  
གཉིས་སོ། །

ཀ རོས་བབྱང་བ་བསྟན་པ།

རོས་བབྱང་རྟགས་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས། ། ཞེས་པ་སྟེ། རོས་བབྱང་གི་རྟགས་ལ་སྦྱིར་བབྱང་བ་དང་བྱེ་  
བྲག་གཉིས།

ཀ༡ སྦྱིའི་བརྟག་ཐབས་བསྟན་པ།

སྦྱི་ལ་སྦྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱིས་བརྟག། ། ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་དང་མདོར་བསྐྱུས་གཉིས་ལས་  
དང་པོ་སྦྱི་ལ་འང་སྦྱི་དང་ནང་གསང་བ་གསུམ་གྱི་སྐོ་ནས་བརྟག།

ཀ༡.༡ སྦྱིའི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

སྦྱི་ལ་མདོན་ཚུལ་མི་ལམ་བརྟག་པ་དང་། །མཚན་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་འོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ནང་  
ནས་ཀྱང་སྦྱིའི་རྟགས་ལ་དང་པོར་མདོན་པའི་ཚུལ་མི་ལམ་བརྟག་པ་ལྟས་ཚོར་གྱི་དུས་དང་། རྟགས་པའི་  
མཚན་མ་ཁོ་ན་ཉིད་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་བརྟག་པ་འོ། །

ཀ༡.༢ མི་ལམ་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

མི་ལམ་ཚུ་དང་ཤིང་དང་ནིའུ་གསིང་དང་། །སྤལ་སྦྱོང་ཉ་སྤལ་འབྲུ་སྤྲང་སྤྲིག་སྤོམ་སོགས། །ལུས་ལ་འབྲུར་  
དང་གསེབ་ན་འདུག་པ་དང་། །གཡག་མཚོ་གཅན་གཟན་རྣམས་ཀྱིས་དེད་པ་དང་། །མི་ཤོང་སྐོ་འཕྲང་འཇུལ་  
དང་གཡང་ལ་ལྷུང་། །ཉི་ལུབ་ས་སྤོས་སེར་བ་བབས་པ་དང་། །མདའ་དང་སྐོང་ལྷ་ཁང་ལྷེར་བཟོ་  
འགྲུལ། །བྱད་མེད་དག་གིས་ལུས་བྱངས་འབྱེན་པ་མི། །ལྟས་ཚོར་དུས་ཉེ་གདོན་གྱིས་འདེབས་པའི་རྟགས། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རང་ཚོར་གྱི་དུས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་དང་པོ་ནི་མི་ལམ་དུ་ཚུ་དང་ཤིང་དང་ནིའུ་གསིང་  
རྣམས་ནི་གཏད་དུ་ཚུད་པའི་རྟགས་དང་། སྤལ་པ། སྦྱོང་མོ། ཉ། སྤལ། འབྲུ། སྤྲང་བྲུ། སྤྲིག་པ། སྤོམ།  
རྟ་སྤྲ། གོག་མ་སོགས་ལུས་ལ་འབྲུར་བ་དང་དེ་དག་གི་གསེབ་ན་འདུག་པ་དང་། གཡག་དང་མཚོ་དང་གཅན་  
གཟན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེད་པ་ནི་གདོན་གྱི་རྟགས་དང་། མི་ཤོང་བའི་སྐོ་འཕྲང་ལ་འཇུལ་བ་དང་  
གཡང་ལ་ལྷུང་བ་རྣམས་མནན་པར་ཚུད་རྟགས། ཉི་མ་ལུབ་པ་དང་། ས་སྤོས་པ་དང་། སེར་བ་བབས་པ་དང་།  
མདའ་འབྲུ་བ་སོགས་བྱད་ཁ་སྦྱིའི་རྟགས་དང་། སྐོང་དང་། ལྷ་ཁང་ལྷེར་བཟོ་འགྲུལ་བ་པོ་གདོན་གྱི་རྟགས།  
བྱད་མེད་དག་གིས་ལུས་ཀྱི་བྱངས་འབྱེན་པ་མི་བ་ནི་མོ་གདོན་གྱི་རྟགས་ཉེ་དེ་རྣམས་ལྟས་ཚོར་བའི་དུས་ཡིན་  
ཉེ་གདོན་གྱིས་འདེབས་པའི་རྟགས།

ཀ༡.༣ རྟོན་ལུས་ཁམས་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

ལུས་ལ་བརྟག་པ་བཞིན་ལ་འགྲུར་སྤོག་བྱེད། །བརྟག་སྤོགས་པ་འམ་ཡང་ན་སྤྱེས་པ་དང་། །དོན་མེད་ཐུག་སྤྱེ་  
སྤྱེ་ཐུག་འཇོག་པ་དང་། །བགས་པ་རེས་འགས་རེས་རྩལ་ཚ་འམ་གང། །གཡའ་ཞིང་ཕུག་འདོད་ལྷ་ཐོར་ཚུ་



བྱར་འོང་། །འགྲུལ་འཕྲིག་པོ་མཚོན་མི་བདེ་རྩམ་རྒྱུ་ལྟར་ན། །ལྷགས་ཚིགས་བསྐྱད་པའི་མ་རྣམས་ཡུན་རིང་  
གནས། ། ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིར་མི་ལམ་ནི་སེམས་ཀྱི་ནང་ཆ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་པ་ལུས་ཀྱི་ལམས་རྣམས་སུ་སོང་  
བ་ལས་ཕྱི་ནང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ནད་གདོན་གྱི་བྱེད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་མཐོང་བའམ་སྲོང་བར་གྱུར་  
པ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར་ཡང་། ནང་ནི་སྟོབས་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཡིད་འཇུག་བྱ་ག་བཀག་པའི་ཕྱིར། །མི་  
བཟད་མི་ལམ་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་འབྱུང་འོ། །ལུས་ལ་བརྟག་པ་ནི་བཞིན་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱེད་ཅེས་པ་  
ཡང་ན་བཀག་ལྡོགས་ནས་མེད་པའམ་ཡང་ན་བཀག་ཆེར་སྐྱེས་པ་དང་། དོན་མེད་དུ་ལྷག་གི་གཞི་སྐྱེ་ཞིང་སྣ་  
ལྷག་འཇོག་པ་དང་། པགས་བ་རེས་འགས་ཤིང་། རེས་རྩུབ་ལ་ཚའམ་ཡང་ན་གང་བ་དང་། གཡའ་ཞིང་  
འཕྱུག་འདོད་ལ་ཕྱུ་ཐོར་རྒྱ་བྱར་སོགས་འོང་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིག་བྱེད་པ་དང་། པོ་མཚོན་མི་བདེ་ཞིང་རྩམ་རྒྱུ་  
ན་ལ་པགས་པ་མེས་ཚིག་པ་དང་། བསྐྱད་པའི་མ་རྣམས་མི་གསོས་པར་ཡུན་རིང་དུ་གནས།

༡༡.༤ བརྗོད་པ་ངག་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

ངག་ལ་བརྟག་པ་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་སྟེ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ངག་ལ་བརྟག་པ་ནི་འགྱུར་ལྡོག་མང་བ་སྟེ་རེས་ཆེ་  
རེས་རྒྱུད་བ་དང་། རེས་སྟོམ་རེས་སྤྱ་བ་དང་། རེས་འགག་རེས་གསལ་བ་སོགས་འབྱུང་།

༡༡.༥ བརྗོད་པ་ཡིད་ལ་བརྟག་པ་བསྟན་པ།

ཡིད་ལ་བརྟག་པ་སྤྱིང་འཆུ་མི་དགའ་འཕྱོ། །ཁྲོ་ཚིག་འཕྲོ་འདོད་གོང་རྟགས་གསང་བར་བྱུབ། །རང་ཚོར་དུས་  
ཡིན་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པར་ངེས། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་ལ་བརྟག་པ་ནི་སྤྱིང་གཙུས་པ་ལྟར་འཆུ་ཞིང་སེམས་  
མི་དགའ་བར་འཕྱོ་ལ་ཁྲོ་བ་དང་ཚིག་པ་བྱ་བ་དང་། འཕྲོ་འདོད་པ་སོགས་གོང་གི་རྟགས་དེ་རྣམས་གཞན་ལ་  
འཆད་མི་འདོད་ན་གསང་བར་བྱུབ་ལ་རང་གིས་ཚོར་བའི་དུས་ཡིན་པས་གདོན་གྱིས་ཐེབས་པར་ངེས།

༡༡.༦ ནང་གི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ།

༡༡.༦.༡ གདོང་གི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ།

ནང་གི་བརྟག་པ་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ཡང་། །བཞིན་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ་བཀྲུས་ལ་བརྟག། །མེ་རྟོག་ཡོད་སར་རྒྱ་  
མི་འཆགས་པར་སྐྱམ། །སྐྱ་སྐྱུག་དམར་སོགས་ཤ་མདོག་འགྱུར་བ་ལ། །ཤ་ལྷགས་བརྟག་ནས་མཐེ་བོས་  
མནན་རྗེས་འོང། །སྐྱ་གོང་མཁུར་ཚོས་སྤྱིན་དབྱག་རྣམས་སུ་མང། །མེ་རྟོག་སྐྱམས་ན་དུས་ལས་འདས་ཞེས་  
བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ནང་གི་བརྟག་པ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅི་འདྲ་ན་ཡང་བཞིན་འདི་ཉིད་མེ་ལོང་འདྲ་སྟེ་རྟགས་གསལ་  
བར་འོང་བས་རྒྱུས་བཀྲུས་ལ་བརྟག་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་མེ་རྟོག་ཡོད་སར་རྒྱ་བརྒྱབ་པ་མི་འཆགས་པར་  
སྐྱམས་འགོ་བ་དང་། །སྐྱ་སྐྱུག་དམར་སོགས་ཀྱིས་ཤ་མདོག་འགྱུར་བ་ལ་ཤ་ལྷགས་བརྟག་ནས་མཐེ་བོས་  
མནན་རྗེས་དང་། །སྐྱ་སྐྱུག་སོགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འོང། །མེ་རྟོག་རྣམས་སྐྱ་གོང་མཁུར་ཚོས་སྤྱིན་དབྱག་རྣམས་སུ་

མང་བར་འོང། མེ་ཏོག་མེད་པར་ཤ་རུས་སོགས་སྐྱམས་ཤིང་མནན་པས་ལུལ་མི་འོང་ན་རུས་ལས་འདས་པ་  
ཞེས་བྱའོ། །

༡༥.༥ མིག་གི་རྟགས་ལ་བརྟག་པ།

གསལ་བར་སྟོན་པ་དབང་པོ་མིག་ཡིན་ཏེ། མི་གཞོན་པ་ཡི་རྩ་དང་གཞོན་པའི་རྩ། ལྟོན་རིགས་འཇུག་ཚུལ་  
ལུས་ཀྱི་ཞུགས་ས་དང་། རྩུབ་དང་མི་རྩུབ་ལོ་གངས་བརྟག་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་བས་ཀྱང་ནད་གདོན་  
ཀྱི་རྟགས་གསལ་བར་སྟོན་པ་དབང་། རྟེན་ལ་དབང་པོའི་མིག་གིས་བརྟག་པ་མིག་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་ཡང་  
དཀར་པོའི་སྟངས་གི་རྩ་རིགས་ལ་བརྟག་དགོས་པས་ཐོག་མར་འཕྲོག་པོ་བརྟག་པ་ལ་ཐིག་དྲང་པོ་འདེབས་  
དགོས་པ་ལྟར་ནད་ལ་བརྟག་པ་ལ་མི་གཞོན་པའི་རྩ་ཤེས་དགོས་པས་གཞོན་མི་གཞོན་བརྟག་པ་ནི། མི་གཞོན་  
པའི་རྩ་ནི་སྤྱིར་མིག་བཟག་མདངས་ལེགས་ཤིང་ལྷག་པར་མིག་རྩ་རངས་ན་དམར་སིང་རེ་བ་སྟངས་དུ་དོན་པ་  
དང་། མིག་མདངས་ལོག་པ་ལྷག་ལྷག་མི་འོང་བའོ། ལྟོན་པའི་རྩ་ནི་སྤྱིར་མིག་མདངས་ཉམས་ཤིང་མཆི་མ་  
འཇོག་ཅིང་མེ་ཉིའི་འོད་མི་རྩུབ་ལྷག་པར་རྩ་དམར་ནག་གམ་སྤྱི་ནག་གཏིང་དུ་བྱིང་རེ་བ་རྩ་མོ་གྲུག་དང་།  
ཐིག་ལེ་ནག་པོ་འཕལ་ལོག་པོ་བཀལ་བ་རྒྱལ་མོ་ལ་ལ་བལྟས་པའོ། ལྟོན་རིགས་བརྟག་པ་ནི། རད་རོད་བྲད་པ་  
བཞོས་པ་གསུམ་བྱུང་ན་རྒྱལ་རིགས་ཡིན། བསྐྱེད་པ་ལས་ནས་འཛིན། ལྟོན་མོ་གཡམས་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། ལྟོན་ཤར་  
གང་རིགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ར་ལ་ད་བརྟགས་པ་འདྲ་ན་རྩ་རིགས་ཡིན། ལྟོན་མོ་གཡོན་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། མདུང་འདྲ་ན་  
བྲམ་ཟེ་ཡིན། བྱིན་པ་གཡམས་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། ལྟོན་ཤར་གང་རུང་གི་ཡི་གེ་ག་མགོ་བྱེ་བ་འདྲ་ན་དམངས་  
རིགས་ཡིན། བྱིན་པ་གཡོན་ནས་འཛིན། ལྟོན་མོ་གཡོན་ལ་ཤ་རོ་ཡོད། ལྟོན་ཆགས་ཉམས་ཡི་གེ་ཉ་འདྲ་ན་  
གདོལ་པ་ནག་པོ་ཡིན། ལྟོན་མཐིལ་གཉིས་ལ་འཛིན། ལྟོན་མོ་ཤ་རོ་ཡོད་དོ། ལྟོན་ཚུལ་ལྟེན་གང་ཡིན་  
བརྟག་པ་ནི། ཡི་གེ་ག་ལ་ཡ་བརྟགས་པ་འདྲ་ན་མི་གཙང་བསྟོན་པ་ཡིན། མགོ་དང་ཡན་ལག་དུ་མའི་རྣམ་པ་  
འདྲ་བ་ལ་མགོ་ཉམས་ཡན་ལག་ཉམས་པ་ལྟར་སྤང་ན་རེ་འདོད་མིག་མགོ་གཉིས་ཀ་ནག་ལ་ཉིལ་ན་ཀུ་རེ་  
ཀུལ་ཀ། ཐང་ཤིང་འབྲེལ་བ་འདྲ་ན་རེ་འདོད་དོ་སྟོན། རྒྱལ་མོ་ལ་སྟེགས་ན་རྣམ་སྤྱོད་འོ། ལུས་ཀྱི་ཞུགས་ས་  
བརྟག་པ་ནི། ལས་སྟོན་ནས་འཛིན་ན་ལ་སྤུགས་དང་མིག་མགོ་ལ་རྩ་སྟོན་འོང། མས་སྤང་ནས་ཞུགས་ན་  
མས་མཚུ་དང་མིག་མཚུག་ལ་རྩ་སྟོན་འོང། རྒྱལ་མོ་ཕྱོགས་ནང་རྩ་སྟོན་བྱུང་ན་མདུན་དོས་དང་དོན་ལ་  
ཞུགས། མིག་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་རྩ་ལ་བྱུང་ན་རྒྱལ་དང་ཕྱི་ཤ་ལྟགས་ལ་ཞུགས་སོ། ལག་ལས་གཡོན་གང་བྱུང་ལ་དེ་  
ཕྱོགས་ནས་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ལྟོན་གདོན་བཙོས་པས་རྩུབ་དང་མི་རྩུབ་བརྟག་པ་ནི། རྩུབ་ལ་དང་  
པོ་ནས་བཙོས་རྩུབ་པ་དང་། བཙོས་པས་རྩུབ་པའི་རྟགས་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི་རྩའི་རྩ་མོ་བར་གྱི་མཚོ་ལ་མ་  
སྟེབས་པ་དང་གངས་ཉུང་བ་ནི་གསོ་སྤྱི་སྟེ་རྩུབ་པོ། ལག་ལས་པའི་རྩ་ལེགས་ན་གཞན་མ་ཡང་རྩུབ་པོ། ལྟོན་

པའི་ཚུའི་མཐའ་ནས་ཡལ་ཚུ་ཆད། ཚེ་མོ་གྲག་ན་བཙམ་བྱས་པས་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཏེ་ནད་གདོན་ཞི་བར་ངེས་  
པའོ། །ཚུའི་ཚེ་རྒྱལ་མོའི་མདངས་ལ་སླེབ་ན་མི་སྲུབ་བཙམ་པས་མས་ཚུ་ལ་སླེད་བྱུང་ཡང་ཡས་ཚུ་ལ་སླེད་མི་  
འདུག་ན་མི་སྲུབ་པོ། །ལོ་གངས་བརྟག་པ་ནི་དཀར་ནག་མཚམས་ནས་ཚུ་རིགས་འོང་། གདོན་ཚུའི་སྲུག་པ་རྒྱ་  
གམ་དུ་འོང་། དེ་འདྲ་དུ་འདུག་ལས་ལོ་གངས་ཚམ། ཕྱིའི་མཚོའི་ཚུ་ཚོགས་ལས་ཡང་བཙི་སྟེ། ཚོགས་རེས་  
ལོ་རེ་སོང་བའོ། །འདི་དག་ནི་རྗེ་གཡུ་ཐོག་པ་རང་གི་མཆན་དུ་རྩུང་ཟད་གསལ་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །

༡༩ གསང་བ་སྐྱོན་གྱིས་བརྟག་པ།

གསང་བ་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པ་སྟེ། །ལྷ་ཟླ་གྲུལ་ལྷ་དག་སྐྱ་ཚི་བཞི། །སྲུབ་ཀ་ལོ་མར་མཉམ་ལ་རས་སྲུ་  
སྲུ། །དྲི་རྒྱུར་སྐྱངས་ལ་ཞག་གསུམ་སྐྱོམ་དུ་བཏང་། །དྲི་རྒྱུ་ལྷག་དང་རྒྱ་སེར་སྐྱ་ཚོགས་དང་། །རང་གི་  
མདོག་ལས་གཞོན་དང་མི་གཞོན་བརྟག་ ། ཞེས་པ་སྟེ། གསང་བའི་རྟགས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པ་ནི། ལྷ་  
ཟླ་གྲུལ་ལྷ་དག་སྐྱ་ཚི་བཞི། སོ་གའི་སྲུབ་ཀ་ལོ་མ་འབྱུང་བ་དེ་ཚི་བཞིན་བརྟགས་པ་ཆ་མཉམ་ལ་རས་སྲུ་  
སྲུར་ནས་ནད་པ་རང་གི་དྲི་རྒྱུར་སྐྱངས་ལ་ཞག་གསུམ་སྐྱོམ་དུ་བཏང་། ། ཡང་ན་གྱི་སྟེ་དཀར་པོའི་སྐྱེ་མ་ཐུར་  
མགོ་གསུམ་བཏབ་སྟེ་སྐྱོམ་ལོག་ཚད་བཏུང་ཞིང་། དེའི་དྲི་རྒྱུ་བསགས་པ་ཞག་གསུམ། ཁོར་མར་བཏུང་བ་  
དང་དེའི་རིང་སྐྱོམ་གཞན་སྤང་ངོ། ། དྲི་རྒྱུ་ལྷག་དང་རྒྱ་སེར་སྐྱ་ཚོགས་སྲུ་བྱུང་ན་གཞོན་པའི་རྟགས་དང་། དྲི་རྒྱུ་  
རང་གི་མདོག་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་གཞོན་པ་དང་མ་འགྱུར་ན་མི་གཞོན་པར་བརྟག་ཅིང་འདི་ལ་རྫོང་འཕྲང་  
དུ། ལྷ་ཟླ་སེར་པོ། གསེར་མདོག་ ལྷ་གྲུལ། ལྷ་ཚི། ལྷ་དག་དང་བཞི་སོས་གའི་སྲུབ་ཀ་འབྱུང་དང་ཆ་མཉམ་  
ལ་ཚི་བཞིན་བརྟགས་ལ་རས་སྲུ་སྲུ། དེ་གྱི་དུ་རྒྱུ་ཚུ་ལྷིག་བཅུག་ལ་རང་གི་རྒྱུས་སྐྱངས་པ་ཞག་  
གསུམ་སྐྱོམ་དུ་བཏང་། བ་མ་བཙོར་གྱིན་ལྷ་བ་ཐོན་པར་བྱས་ལ་བཏུང་སྐྱོམ་གཞན་སྤང་ངོ། ། དེ་ལ་དྲི་རྒྱུ་  
མདོག་མ་འགྱུར་ན་གདོན་མི་གཞོན་པ་ཡིན། རྒྱ་སེར་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་བྱུང་ན་གཞོན་པ་ཡིན། ལྷག་དུ་བྱུང་ན་  
མི་ཐོན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

༡༩ རྩེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་བརྟན་པ།

རྩེ་བྲག་བརྟག་པ་དུག་དང་གདོན་རིགས་དང་། །ཞུགས་རྒྱལ་བབས་ས་ཉེས་པའི་རིགས་གྱིས་བརྟག་ ། ཞེས་  
པ་སྟེ། རྩེ་བྲག་གི་བརྟག་པ་ལ་དུག་དང་གདོན་རིགས་དང་། །ཞུགས་རྒྱལ་དང་། །བབས་ས་དང་ཉེས་པའི་  
རིགས་གྱིས་བརྟག་

༡༩.༡ དུག་གི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པ།

དང་པོ་དུག་གི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པ་ནི། །ལྷི་འཐིབས་ས་དུག་ཡང་ཞིང་གཡོ་བ་རྒྱུང་། །ཚ་སྟེག་མེ་དུག་གང་ཞིང་  
བསིལ་བ་རྒྱ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོར་དུག་གི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། ལུས་དང་ཤེས་པ་ལྷི་ཞིང་འཐིབས་

ལ་བེམ་ཞིང་ཤ་རོ་ཡོད་པས་དུག ཡང་ཞིང་གཡོ་ལ་འདར་འཕྲིག་དང་སྲིད་པ་འོང་བ་རྒྱུར། ཚ་སྲིག་ནི་ཚ་  
སྐྱངས་ཚ་བེར་ཚ་རབས་ཚ་ཚག་ཚ་སྲིགས་སོགས་འོང་བ་མེ་དུག བྱང་ལྷུ་ལྷུ་སྲིགས་དང་ཆར་པ་སོགས་སོག་  
པ་ལྷ་བྱ་བསེལ་བ་རྒྱ།

༡༢.༡ གདོན་རིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ནས་བརྟག་པ།

གདོན་རིགས་དབྱེ་བ་རྩ་བ་ཡན་ལག་གཉིས། །ཡན་ལག་གཉིས་ཐོབ་པ་ལོང་པོ་སྐྱི་ལ་འབབ། །དམ་སྲི་པགས་པ་ས་  
བདག་ཤ་ལ་འཛིན། །གཉན་རྩ་བ་སྲུ་རིགས་དུག་རྒྱ་རྒྱས་འཛིན། །རྩ་གདོན་རྒྱལ་རིགས་ཡིད་དུག་གཙུག་  
ནས་འཇུག །རྩེ་རིགས་མཐོང་བའི་དུག་སྟེ་རྩ་ནས་འཇུག །བྲམ་ཟེ་ལ་རྒྱངས་དུག་སྟེ་ལག་པ་  
གཡོན། །དམངས་རིགས་རེག་དུག་རྒྱང་པ་གཡམས་ནས་འཇུག །གདོལ་པ་མཆེ་བའི་དུག་ཅན་རྒྱང་པ་  
གཡོན། །མཇུག་ཏུ་སྐྱུ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལ་འབབ། །ཞེས་པ་སྟེ། གདོན་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་  
གཉིས་ལས། ཡན་ལག་གི་རིགས་ཐོབ་པ་དང་འགོང་པོ་གཉིས་སྐྱི་ལ་འབབ་སྟེ་མགོ་ལ་སྐྱོག་པ། གདོང་ལ་ལྷེ་  
མ་འོང་བ་དང་བ་སྲུའི་རྩེ་གཡམས་ཞིང་གྲང་སིང་བྱེད། དམ་སྲི་པགས་པ་ལ་འབབ་སྟེ་ཐོར་ཕྱན་འོང་གདོང་པ་  
དམར་སྟེམ་བྱེད་པ་དང་པགས་རོ་སོགས་འོང། ས་བདག་ཤ་ལ་འཛིན་པས་ཀོ་ལེར་ན་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིག་ཤ་  
སྟེམ་དང་ཤ་རོ་འོང། གཉན་རྩ་ལ་བབས་པས་རྩ་རྒྱུན་འཇུག་ཅིང་བ་འཕྲུག་བྱེད་པ་དང་འགྲུག་སྐྱེ་མིག་སྟེ་  
བའོ། །བ་སྲུ་རིགས་དུག་ནི་སྐྱུ་བྱེ་བྲག་པ་སྟེ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་འཛིན་པས་རྒྱང་ལ་ཞ་འཇུགས་དང་ལུས་གྲོང་ཞིང་  
ཚོགས་ཁོལ་ལ་སེན་བཀག་ཉམས། རྩ་བའི་གདོན་རྒྱ་རྒྱལ་རིགས་ནི་ཡིད་ཀྱི་དུག་སྟེ་སྐྱི་གཙུག་ནས་འཇུག་  
པས་གཙུག་ཏུ་ཤ་རོ་འོང་ཞིང་དཀར་ལ་སྟེད་འབྱུང་བའི་འདུས་པ་ཡིན་པས་སྲོག་ཆགས་རྒྱན་སོགས་ ལྷ་  
ཚོགས་སམ་དཀར་པོ་མི། རྩེ་རིགས་ནི་མིག་ནས་དུག་སྐྱོ་བ་མཐོང་བའི་དུག་སྟེ་རྩ་ནས་འཇུག་ཅིང་མེའི་དུག་  
མཆིན་པར་འབབ་དམར་པོ་མི། བྲམ་ཟེ་ནི་ལ་རྒྱངས་ཀྱི་དུག་སྟེ་ལག་པ་གཡོན་ནས་འཇུག་ཅིང་རྒྱ་དུག་ཤས་ཆེ་  
བས་མཁལ་མ་གཡོན་དུ་འབབ་པ་དང་། རྒྱན་དང་སྲོག་ཆགས་སེར་ཤས་ཆེ་བ་མི། དམངས་རིགས་རེག་པའི་  
དུག་སྟེ་རྒྱང་པ་གཡམས་ནས་འཇུག་ཅིང་རྒྱང་གི་དུག་ཤས་ཆེ་ལ་ལུས་སྦྱིར་འབབ། ཡན་ལག་སོར་མོ་རྣམས་བྱེ་  
གཞུག་དང་འདྲ། རྐྱད་འཛིང་ཞིང་སྟོན་པོ་ཤས་ཆེར་མི། གདོལ་པ་མཆེ་བ་ལས་འཕྲོས་པའི་དུག་ཅན་ཏེ་རྒྱང་  
པ་གཡོན་ནས་འཇུག་ཅིང་ས་དུག་ཤས་ཆེ་མཆེར་པར་འབབ། ཡུལ་དང་སྲོག་ཆགས་རྒྱན་སོགས་ནག་པོ་མི།  
གཞུག་ཏུ་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་དེའི་རྒྱལ་པོ་དོན་ལ་འབབ་སྟེ་རྩེ་རིགས་མེ་ལམས་སྦྱིང་ལ་འབབ།  
བྲམ་ཟེ་རྒྱ་ལམས་མཁལ་མར་འབབ། དམངས་རྒྱང་ལམས་མཆིན་པར་འབབ། གདོལ་པ་ས་ལམས་མཆེར་  
པར་འབབ། རྒྱལ་རིགས་འདུས་པ་ནམ་མཁའི་ལམས་སྐྱོ་བར་འབབ་སྟེ་དོན་ལྷ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་  
པོ་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཉམས་པར་བྱེད་ཅིང་ཤེད་འཚོར་སྦྱིང་མི་དགའ་བ་སོགས་འབྱུང།

༡༢.༣ འཇུག་ཚུལ་གྱི་ནམ་པའི་སློབ་མཁུ་བརྟག་པ།

འཇུག་ཚུལ་ནམ་པ་ལྟ་ཡི་སློབ་མཁུ་འཇུག །ཀྱེ་རེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རེ་འདོད་ཚུལ་  
གྱིས་ཞུགས་པ་དང་། །མི་གཙང་མཚོལ་གྱི་སློབ་མཁུ་ཞུགས་པ་དང་། །དོ་སྤོ་བསད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞུགས་པ་  
དང་། །ལས་གྱི་ནམ་སློབ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་བརྟག ། །ཞེས་པ་སྟེ། འཇུག་པའི་ཚུལ་ལ་ནམ་པ་ལྟ་ཡི་སློབ་མཁུ་  
འཇུག་སྟེ་ཀྱེ་རེ་ཀྱེ་ཀྱེ་ཞེས་ཅེད་མོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པ་ནི་རྟགས་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་ཟས་དང་སྤྱོད་  
ལམ་གཟབ་གདོན་ཚོ་ག་བྱ་དགོས་པ་དང་། །ལོངས་སྤྱོད་རེ་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཞུགས་པ་སྟོབ་པ་དུ་ལ་ཡོ་  
མིག་སྟེ་ཞེས་ཡོ་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་དུ། །མི་ལམ་ཟ་ཟེ་མང་བ་འབྱུང་གདོན་བཅོས་དང་ཚོགས་བསག་བྱ། །མི་  
གཙང་མཚོལ་གྱི་སློབ་མཁུ་ཞུགས་པ་ནི་སྟོབ་པ་དུ་འོང་ཤེས་པ་བྱིང་ཐིབས་འོང་བས་ལྷུས་བསངས་བྱད་འགོལ་བྱ་  
དགོས་པ་དང་དོ་བསྟོབས་དཔའི་སེམས་གྱིས་ཞུགས་པ་གནད་ལ་ཟིན་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་ལྟག་  
སྤྱོད་བྱ་བ་དང་། །ལས་གྱི་ནམ་སློབ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་པར་གོང་བཤད་ཀྱི་སྤང་རྟགས་ཤར་ན་ནམ་སློབ་ཏེ་ཚོགས་  
བསག་སྦྱོང་སྤོང་ལ་འབད་དགོས་སོ།

༡༢.༤ བབས་ས་གནས་གྱི་སློབ་མཁུ་བརྟག་པ།

བབས་ས་གནས་གྱི་སློབ་མཁུ་བརྟག་པ་ནི། །སྤྱི་དང་པགས་པ་ཅི་དང་མདོག་ལ་ཞུགས། །སྟོབས་དང་ཤ་ཚིལ་ཚུ་  
བ་ཅུ་དང་ལྷག །ཚུ་སེར་རུས་ཚོགས་ལྟ་བུ་ཀྱེ་དང་པར་ཞུགས། །ཀྱེ་དང་ལུ་བ་དོན་ལ་ཞུགས་པར་བརྟག །དོན་  
ནི་སྤྱི་དང་སྟོབ་པ་མཚིན་པ་དང་། །མཚེར་པ་མཁུ་མར་ཞུགས་པ་བརྟག་པར་བྱ། །མདོར་བསྐྱུས་བཅུ་གསུམ་  
གནད་ལ་རོ་ཡིས་བཟུང་། ། །ཞེས་པ་སྟེ། བབས་ས་གནས་གྱི་སློབ་མཁུ་བརྟག་པར་བྱ་བ་ནི། །དེ་ཡང་སྤྱི་ལ་  
བརྟག་པ་སྦྱོབ་ཀྱི་ཞིང་བྱེར་བ་ལ་ཁྱེ་མ་སྤྱང་ལྷ་གཉེར་ཚུང་མང་བ་དང་། །པགས་པ་ལ་བབས་ན་གཡའ་ཞིང་སྤྱི་  
གོང་མདོག་མི་སྦྱུག །ཅིར་ཞུགས་ན་སོ་བྱད་པགས་པ་སོགས་ཀྱི་མདངས་ཉམས་པ་དང་། །མདོག་ལ་ཞུགས་པ་  
གདོང་མདོག་འཇུར་ཞིང་སྤྱང་ལྷ་འོང་ལ་མིག་གཟི་འདྲོ། །སྟོབས་ལ་བབས་པ་ཤེད་མེད་ཅིང་ཤེས་པ་ཉམས་  
པ་དང་སྤྱོད་པ་སྦྱོར་བ་དང་། །ཤ་ལ་བབས་པ་འགྲུལ་འཕྲིན་གྱི་དུ་ལ་ཚོར་བ་ཚུང་ཞིང་ཤ་རོ་འོང་། །ཚིལ་ལ་  
བབས་པ་ལུས་རིད་པ་སྟེ་རྟུན་པ་ཡན་ལག་འཕྲུལ། །ཚུ་བ་ལ་བབས་པ་གྱོང་ཞིང་ན་བ་དང་། །ཅུ་ལ་བབས་པ་  
སྤྱོད་ཤལ་ཐང་འཇུག་འཕར་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལྷག་ལ་བབས་པ་གདོང་པ་དམར་ཞིང་ལུས་སྦྱི་ལ་སྦྱ་ལྷག་  
འཇོག །ཚུ་སེར་ལ་བབས་པ་བཟུང་བྱེད་ཚུ་བྱར་དང་ཚུ་སྤང་ལ་ལྷ་བ་འོང་། །རུས་ལ་བབས་པ་སྦྱུང་བབས་སུ་  
ན་ལ་འཕྲུལ་ཞིང་ཤ་སྤྱོད་ཀོ་ལེར་ན་བ་དང་སྦྱ་ཞོམ། །ཚོགས་ལ་བབས་པ་ནི་འཁོར་ཞིང་སྤྱངས་པ་འོང་། །ལྟ་  
བར་བབས་པ་གདོང་པ་ཚོ་ལ་ལུས་གང་སེལ་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་པ་འཕྲིལ། །ཀྱེ་དང་ཞུགས་པ་མགོ་འཕྲོམ་ཞིང་སྤྱོ་  
བྱི་བ་དང་། །ཀྱེ་ལ་བབས་པ་སྤྱོད་འགགས་ཡན་ལག་བཞིའི་མཐིལ་དང་མིག་དམར། །ལུ་བར་བབས་པ་

སྐམས་སམ་ལུག་ཅིང་དབང་པོ་མི་ལྡང་དོན་ལྟ་གཅིག་ཏུ་བགྲངས་པ་ལ་དེ་ཡང་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནང་གསེས་  
 ལྷ་ལྷལ་བ་དོན་ནི་སྤིང་ལ་ཞུགས་ན་ཡེམ་ཡེམ་བྱེད་ཅིང་ལྷེ་བཙོན་ལྟར་དམར་ལ་ཐོར་པ་འོང་བ་དང་སློབ་  
 བབས་པ་རོ་སྟོན་ལྷེ་ཞིང་སྐད་འཛེར་བ་དང་སྐྱ་ཚུ་སྐྱ་མོར་འོང་། མཆིན་པར་བབས་པ་གཉིད་ཆེ་ལ་ཤེས་པ་  
 འཐིབ་ཅིང་མཆི་མ་མང་བ་དང་མིག་དམར་ལ་སྟེ་བ་སྟེ་ཡོན་པོར་འོང་། མཆེར་པར་བབས་པ་མཚུ་ལ་བད་ཀན་  
 ཆགས་ཤིང་ལྷེ་སྟོ་ཁྲ་དང་གདོང་པ་སྟོ་པོར་འགོ་ཞིང་ཁོང་པ་སྟོ། མཁལ་མར་བབས་པའམ་ཞུགས་ན་ན་བ་འོན་  
 ཞིང་རྒྱང་པ་བཤལ་པ་དང་མཁལ་རྟེན་འབྲས་བུ་བཅས་སྐྱངས་པ་འབྱུང་བ་ནམས་ལ་བརྟག་པར་བྱའོ། །  
 དེ་ཡང་སྤིང་པོ་བསྐྱས་པར། དེས་པར་པགས་ལ་གནས་པའི་མངོ། རྟག་ཅིང་རྩལ་ལ་མདོག་མི་སྐྱག་ འཇག་  
 གནས་དུལ་འགྱུར་གཉིད་ཆེ་སྐྱངས། །ལ་ལ་གནས་པ་རྒྱང་པ་དང་། །ལག་པར་འབྱུང་བུ་འབྱུང་བར་  
 འགྱུར། ཆོགས་གནས་ལྷག་པར་འདུལ་བ་སྐྱེན། རྒྱང་པ་རྩམ་འགྱུར་ཆོལ་གནས་པ། །ཡན་ལག་རེངས་པར་  
 བྱེད་པར་འགྱུར། རུས་པ་རྒྱང་གནས་སྐྱ་ཞོམ་ཞིང་། མིག་དམར་སྐད་ནི་འགགས་པ་དང་། རྩ་ལ་འབྱུ་  
 ཞུགས་ཁུ་བར་གནས། འབྱུང་བ་རྒྱང་མར་བཅས་ལ་འབྱུང་། ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། །

ཀྱང་ཉེས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ།

ཉེས་པའི་སྐོ་ནས་མངོ་རིགས་བཙོ་བརྟུན་བརྟག་ རྒྱང་མངོ་ཐོད་འདྲ་མཁྲིས་མངོ་ལུ་དུ་མར། བད་ཀན་ལས་  
 ལྷུར་རླུ་པོ་སྐྱང་བུ་གཉིས། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་རི་ཤའི་ལྷེ། བད་རྒྱང་ལས་ལྷུར་ལྷགས་མངོ་  
 གཅིག་བུ་དང་། འབྱུམ་ཕན་ཤ་བཟ་འབྲས་བུར་མེར་ག་དུག། བད་མཁྲིས་ལས་ལྷུར་བུ་བ་མ་ལ་བརྟ། བད་  
 དཀར་འབྱུམ་བུ་གཡལ་པ་ལྷགས་ལྷགས་དུག། འདུས་པ་ལས་ལྷུར་འོལ་མོ་སེ་འདྲའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། བབས་  
 པ་དེ་དག་མདོར་བསྐྱས་པ་ནི། ལུས་གནད་སྤྱི་པོ། དག་གནད་མགོན་པ། ཡིད་གནད་སྤིང་ག། སྤིང་གནད་ལྷེ།  
 སྟོ་གནད་སྟེ། མཆིན་གནད་མིག། མཆེར་གནད་མཚུ། མཁལ་གནད་ན་བ། ཡན་ལག་གནད་ཆོགས་པ། ཆོལ་  
 གནད་དེག་བཞི་སྟེ་རྒྱང་པའི་མཐེབ་རྩ་ལག་པའི་སྐྱ་མོ། རུས་གནད་སོ། ཤ་གནད་མཐེ་བོང་། ལྷུས་གནད་  
 མཆོན་མ་སྟེ། བརྩ་གསུམ་པོ་དེ་གནད་ལ་མ་བདེ་ན་དོན་སྟོན་ཞུགས་པ་དང་ཤ་རོ་བྱུང་ན་ཞེན་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 ལ་ངོས་བརྩུང་བ་གཅེས་སོ། །ཉེས་པ་འབྲུགས་པའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བའི་མངོ་རིགས་བཙོ་བརྟུན་བརྟག་པ་ནི།  
 རྒྱང་མངོ་ཐོད་པ་འདྲ་བ་གནག་ཅིང་སྐྱག་པ་དང་། མཁྲིས་མངོ་ལུ་དུ་མ་མར་སྤིན་པ་ལྟར་དཀར་སྐྱག་སྐྱུམ་ལ་  
 ལྷ་ཁྲག་འཛེག་ཅིང་སྤིན་མ་བྱ། བད་ཀན་ལས་ལྷུར་པ་རླུ་པོ་གཡལ་ཞིང་ནག་ཆེ་བ་དང་། སྐྱང་བུ་བཟ་གཡལ་  
 དང་རྒྱ་མེར་མང་བ་གཉིས་འབྱུང་། རྒྱང་དང་མཁྲིས་པར་ལྷན་པ་རི་ཤའི་ལྷེ་ནི་མཐའ་དམའ་བ་དཔུས་མཐོ་  
 ལྷག་ཆེ་ལ་ནག་དང་འབྱུམ་བུ་མང་ཞིང་རྩལ། བད་རྒྱང་ལས་ལྷུར་པགས་མངོ་ནི་སྐྱང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་ལྟར་  
 དེག་བུ་རྩལ་པ་གཅིག་བུ་དེ་དང་། འབྱུམ་ཕན་ནི་འབྱུམ་པ་མང་ཞིང་ཉ་ལྷགས་འདྲ་བ་རྩལ་ལ་གཡལ་བ་འབྱུང་

ཞིང་། འུ་བཀ་ནག་རྩལ་དམར་དཀར་ཟ་འཕྲུག་བྱེད་པ་དང་དགྲིལ་རྩལ་མཐའ་འཇམ་རྫོན་པ་དང་། འབྲས་ནི་  
 མེན་བྱ་དམར་པོ་དང་བྱེར་བ་ནི་གཡའ་བ་སྟེ་ཟ་ཞིང་རྩོ་ལྟ་བུས་བྱུང་པ་དང་། སེར་ག་ནི་རྩལ་ལག་གི་མཐིལ་  
 སོགས་གས་པ་འབྱུང་བས་དྲུག་བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་ལྷ་བ་ནི་ཐོར་པ་དམར་པོ་ཅན་དང་མ་ཁ་བརྒྱ་སྟེ་མ་ཁ་  
 མང་ཞིང་རྣལ་མང་བ་དང་དམར་སྐྱུག་ཏུ་འགས་པ། བད་དཀར་ཅན་ནི་དབྱས་དཀར་མཐའ་དམར་རྩལ་པ་  
 དང་། འབྲུམ་བྱ་ཅན་ནི་པགས་སྲབ་འབྲུམ་པ་དཀར་དམར་གྲིས་བྱུང་། གཡའ་པ་ནི་གཡའ་རུལ་ཟ་འཕྲུག་རྩལ་  
 སེར་འཇག་པ་གྱུ་མོ་ཚང་ར་སོགས་ལ་འབྱུང་། བགས་ལྷགས་ཐོར་པ་མང་ཞིང་རེག་མི་བཟོད་པ་ན་ཚ་ཆེ་ལ་  
 དམར་བ་དང་དྲུག་གོ། འདུས་པ་ལས་གྱུར་པ་འོལ་མོ་སེའི་འབྲས་བུ་འབྲ་བ་སྟོད་དམར་ནག་ཏུ་འོང་།  
 དེ་ཡང་བཙོ་བརྒྱད་པོ་འདི་ལ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། བད་གཞི་ཐ་དད་འདྲེས་པ་དང་། ལྷུས་གྱུར་མཛེ་ནད་  
 རྣམ་པ་བདུན། ལྷུ་ལྱང་ཉེས་གསུམ་ལས་བྱུང་ཡང་། རྟེ་ལས་ལྷག་པ་ལས་མིང་འདོགས། ཞེས་དང་།  
 དང་པོ་རྒྱུང་མཛེ་ཐོད་འབྲེལ། ཐོད་པ་ལྷ་བྱུར་ནག་ཅིང་སྐྱུག་ཅེས་སོ། མཁྲིས་མཛེ་ལྷ་དྲི་འབར་བ་ལ། ལྷ་  
 དུམ་མ་ར་སྐྱོན་པ་ལྟར། བགས་སྐྱུ་སྐྱུག་རྩ་དཀར་བས་བྱུང་། འུས་ཆེར་བྱུག་དང་འུས་ཆེར་འདུལ། ཚ་བའི་  
 བད་དང་ཐུག་འུས་ཆེ། ཞེས་འབྱུང་། བད་གྱུར་གཉིས་ལས་རྒྱུམ་པོ་ལ། གཡའ་ཞིང་རྣལ་ཆེ་འབྲས་གང་  
 བ། ཐམ་འཇམ་ཞིང་སེར་པོར་སྐྱང་། ལོར་ལོར་པོར་གནས་རྒྱུམ་པོ་ཡིན། ཞེས་སོ། བད་གྱུར་གྲང་ལྷ་ལ།  
 གཡའ་ཞིང་ཕྱ་ཚགས་རྣལ་པ་དང་། རྒྱ་སེར་མང་ལ་གྲང་ལྷ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྒྱུང་མཁྲིས་ལྷན་པར་འབྲ་  
 བ་ལ་བཏགས་པ་རི་འདི་ལྟེ་ནི། ལྷག་ཅིང་ཚ་ལ་ན་ཞིང་རྣལ་ལ། འབྲུམ་བྱ་རྩལ་མོས་བྱུང་པ་དང་། འབྲུམ་མང་  
 རི་འདི་ལྟེ་འབྲེལ་བཤད། ཅེས་སོ། བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་པའི་པགས་མཛེ་ལ། གྲང་པོའི་པགས་འབྲེལ་རེག་རྩལ་  
 པགས། གཞིག་ལྷ་བཤད་ལ་ཞེས་སོ། འབྲུམ་ཕན་ལ། གཞི་ཆེ་མི་རུ་ཉུ་ལྷགས་འབྲེལ། འབྲུམ་བྱ་ཕྱོ་ལྷག་  
 ལྷག་པོ། ཞེས་སོ། འུ་བཀ་ལ། འུ་བཀ་ནད་རྩལ་རྩི་འོལ་འཇམ། ལྷུ་བའི་མེ་རྟོག་ལྟར་དམར་  
 དཀར། འཕྲུགས་ན་སྐྱོག་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཞེས་སོ། འབྲས་དང་བྱེར་བ་ལ། མེན་བྱ་དམར་པོ་གཡའ་  
 དང་ལྷན། རྒྱུད་པར་བྱེར་བའི་འབྲས་ཞེས་བྱ། ཞེས་སོ། སེར་ག་ལ། རྩལ་པ་ལག་པ་གས་པ་དང་། མི་  
 ཟད་ན་ཞིང་གཡའ་བབ་རྒྱུང་། རྩལ་ལག་ཞིག་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་སོ། བད་མཁྲིས་ལས་གྱུར་དྲུག་ལས་ལྷ་  
 བ་ལ། ཐོར་བྱ་དམར་པོས་བྱུང་པ་དང་། བགས་པ་བར་མའི་མེ་རྟོག་འབྲེལ། རྒྱུམ་པོར་བྱུང་བ་ལྷ་བ་  
 ཡིན། ཞེས་སོ། མ་ཁ་བརྒྱ་ཞེས་ཀྱང་། རྩལ་སྐྱོམ་ཞིང་རྩལ་བཅས་ནས། དམར་ཞིང་སྐྱུག་ལ་མ་ཁ་  
 མང་། རྣལ་མཐའ་འབྲུམ་མང་མ་ཁ་བརྒྱ། བད་དཀར་ལ། ཐམ་དམར་ཞིང་དབྱས་ན་དཀར། རྩལ་ཅིང་རྒྱ་  
 སེར་ཐུག་མང་བ། ལལ་ཆེར་རྩལ་དོལ་པད་དཀར་ཡིན། ཞེས་སོ། འབྲུམ་བྱ་ལ། པགས་པ་སྲབ་པའི་འབྲས་  
 བུ་དཀར། དམར་བས་གང་བ་འབྲུམ་བྱ་ཡིན། ཞེས་སོ། གཡའ་པ་ལ། གཡའ་པ་ནད་ནི་གཡའ་བ་

དང་། །འདུལ་ཞིང་ལྷག་པར་ན་བ་དང་། །འབྲུམ་བུ་སྤོ་མོ་མང་པོ་ནི། །ཕལ་ཆེར་རྒྱུ་ལག་གྲུ་མོར་  
 །འབྲུང་། །ཞེས་སོ། །པགས་ལྷགས་ལ། །མུར་བུ་བཅའ་ཞིང་རེག་མི་བཟོད། །གཡའ་ཞིང་བློ་ཚོ་ན་དང་  
 །བཅས། །དམར་བ་པགས་པ་ལྷགས་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །འདུམ་འཇུར་འོལ་མོ་སེ་འདྲ་ལ། །འོལ་མོ་སེ་ནི་  
 །རབ་ཚོ་ནང་། །སྟོད་ནི་དམར་ཞིང་ནག་པ་ནི། །འོལ་མོ་སེ་ཡི་འབྲུམ་བུ་འདྲ། །ཞེས་དང་། །གཞན་ཡང་། །མངོ་  
 །ཡི་མཚན་མ་རྒྱན་དང་ལྷན། །ངེས་པར་ཁ་དོག་དུ་མར་རྒྱུར། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ནི་སྟོད་པོ་བསྐྱུས་པ་ལས་  
 །བརྒྱུས་པ་སྟེ་རྒྱས་པར་འདོད་ན་དེར་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་།

༣༡.༤ མཚུག་བསྐྱུ་བ་བསྟན་པ།

༣༡.༤.༡ ལེགས་པར་བརྟག་པ་གདམས་པ་བསྟན་པ།

ནད་འདི་འོག་ནས་རྒྱན་བུར་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མི་གསལ་འཇུག་སོ་མང་བས་བརྟག་པ་གཅེས། །ཕྱི་ནང་  
 །གསང་རྟགས་གསུམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཤོབ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། །ནད་འདི་འོག་ནས་མ་ཚོར་བར་འོག་ནས་རྒྱན་བུར་  
 །འཇུག་པའི་ཕྱིར་ནད་རྟགས་མི་གསལ་ཞིང་འཇུག་སོ་མང་བས་ལེགས་པར་བརྟག་པ་གཅེས་པས་ཕྱི་ནང་  
 །གསང་རྟགས་གསུམ་གྱིས་ངེས་པར་གཏན་ལ་ཤོབ་ཅིག་ཅེས་གདམས་སོ། །

༣༡.༤.༢ རོར་ར་རེའི་འཕྲང་བསྟན་པ།

ཉུ་ཙ་རྒྱུང་གཏོན་འཕྲིག་པར་ནོར་རེ། །ཤ་འབྱར་སྲིན་འབྱར་གཏིང་འབྱར་ནོར་རེ། །ཤ་སྐང་ཉུ་སྐང་རྒྱ་སྐང་ནོར་  
 །རེ། །ཤ་ལྷགས་སྐྱི་རོ་རུས་རོ་ནོར་རེ། །ལ་ཡོ་མིག་སྟེ་སྐྱེ་རྒྱུ་ནོར་ནོར་རེ། །ནད་དང་ཁམས་འདུས་གཏོན་  
 །གསུམ་ནོར་རེ། །ཀྲུལ་ཀ་རེ་འདོད་ན་མ་སྐྱིན་དོ་སྟོ་བ། །འདི་དག་འཕྲང་ལ་མ་ཤོར་རོས་བརྒྱུང་གཅེས། །  
 །ཞེས་པ་སྟེ། །དེ་ནས་ནོར་བའི་འཕྲང་ནི་ཉུ་ཙ་རྒྱུང་གཏོན་གཉིས་ཀ་འཕྲིག་པར་མཚུངས་པས་དེ་བཞིན་ནོར་ར་  
 །རེ་སྟེ་ནོར་ལ་ཁད་དམ་ནོར་ཉེན་ཆེ་བས་འཕྲང་བསལ་བ་ནི་མི་ཤོར་ཏེ། །ཉུ་འཕྲིག་ནི་ཉུ་ཡོད་པར་འོང་། །ཙ་  
 །འཕྲིག་ནི་སྟོང་རྒྱ་ཡོད་པར་འོང་། །རྒྱུང་འཕྲིག་ནི་ལུས་ཀྱི་ལྷན་པར་འོང་། །འདི་གསུམ་ནི་ནད་གཞན་ལ་འོང་།  
 །གཏོན་འཕྲིག་ནི་ལྷགས་པ་དང་གཉེན་སར་འོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཤ་འབྱར་ནི་ཤུ་བར་རུལ་འགོ། །སྲིན་འབྱར་  
 །ནི་རང་ཞིར་འགོ་འམ་རྟག་དུ་འགོ་སྐྱེས་སྐྱེན་གྱི་རུས་པ་ཡིན། །གཏིང་འབྱར་ཞེས་རུས་འབྱར་ནི་རུས་ལ་  
 །འབྱར་ནས་ཆེར་སྐྱེ་སྟེ་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་ནོར་རེ། །ཤ་སྐང་ནི་ཉུ་ལེ་ཉུ་ལེ་འོང་ལ་རྒྱངས་ཡིན། །ཉུ་སྐང་ནི་  
 །མདོག་དམར་ན་ཚོ་མེད་སྐྱུལ་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྐང་ནི་རྒྱ་བུར་འོང་སྟེ་མེ་ཏོག་ཡིན་པས་ནོར་རེ། །ཤ་རོ་བར་དུ་  
 །འོང་ལོ་གསུམ་ལོན་པ་དང་པགས་རོ་དང་སྐྱི་རོ་ཕྱི་རུ་འབྱུང་ལོ་གཉིས་ །ལོན། །རུས་རོ་གཏིང་སྐྱེས་ཡིན་ལོ་བཞི་  
 །ལོན། །རོ་ཞེས་པ་ཚོར་བ་མེད་པའི་དོན་རྟེན་མས་ནོར་རེ། །ལ་ཡོ་བ་དང་མིག་སྟེ་བ་ཁད་གྱིས་བྱུང་ན་སྐྱེས་མཛོ།  
 །སྟོ་བུར་དུ་བྱུང་ན་རྒྱུ་མཛོ་རྟེན་མས་ནོར་རེ། །ཡང་ན་ལ་ཡོ་མིག་སྟེ་ཁད་གྱིས་བྱུང་ན་ཞེན་ཆེ་བས་གསོ་དཀའ།



སྐྱོ་བྱར་དུ་བྱུང་ན་ཡས་འདོད་དེ་གསོ་སྤོམ་། །ནད་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ནི་ལྷག་རྩུ་དང་བཅས་ཡེངས་མེད་དུ་ན་བ་  
 དང་། ལམས་འདུས་ནི་ཡང་ན་མི་ཚོར་བ་དང་། གདོན་ནི་ལྷོ་ཚིག་སྤྱིང་མི་དགའ་བ་གསུམ་ཞོར་ར་རེ། ཀྱུལ་  
 ཀ་ནི་ཅེད་མོ་ལྟ་བུ་སྤྱིང་མི་དགའ་རྟགས་རྣམས་རེས་འོང་རེས་མི་འོང་བདེ་ལ་མ་ཚོར་བ་ལྟར་བྱ། རེ་འདོད་  
 བེ་ཟ་འདོད་དེ་སྐྱོ་བྱར་དུ་ལ་ཡོ་མིག་སྤྱིང་འོང་བས་ཡས་བྱིན། རྣམ་སྤྱིན་ནི་ལས་འབྲས་སྤྱིན་པས་མི་ལྷོག་ཅིང་  
 འཚི་ལྟས་འོང་བས་ཚོགས་གསོག་སོགས་དགེ་ལ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱོ་བ་ནི་ལྷོ་དང་འདྲེས་པས་ཁོང་ལྷོ་སྤྱིས་ནས་  
 བསད་འདོད་དེ་སྐྱོ་བྱར་ཡིན་ལ་ཟིན་ཀྱང་སྤྱུགས་སྤྱིན་གཉིས་ཀ་བྱ་དགོས་ཤིང་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་འཕྲང་ལ་མ་  
 ཤོར་བའི་ནད་རོས་བབྱུང་བའང་གཅེས་སོ། །

༡༢.༤.༣ སྤྱང་བ་གཅེས་པར་གདམས་པ་བསྟན་པ།

ཟས་སྐྱོམ་སྤྱོད་ལམ་གནས་མལ་གོས་ལ་སོགས། །དྲི་དང་རེག་པས་འགོས་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ་གཅེས། ། ཞེས་པ་  
 རྟེ། དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ནད་དེ་རྣམས་ནི་ཟས་སྐྱོམ་ཟ་འཕྲོ་དང་སྤྱོད་ལམ་འདྲེས་པ། གནས་མལ་གོས་ལ་  
 སོགས་ཀྱིས་ཁོངས་ནས་མཐུན་འཇུག་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ། མདོར་ན་དྲི་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་  
 ལས་འགོ་ཕྱིར་བསྐྱུང་བ་གཅེས་པ་དང་།

རབ་སྤོང་ཉིད་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་ཀྱང་སེམས། འབྲིང་ཡི་དམ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ། ཐ་མ་རྣམས་སྤྱུགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱུང་དགོས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་པོ་བསྐྱུས་པར། ནད་རྣམས་པལ་ཆེར་ཟས་དང་ནི། མལ་གཅིག་  
 རེག་སོགས་ལ་བརྟེན་པས། རམས་ཅད་འགོ་སྤྱི་མིག་ནད་དང་། །མཛེ་ནི་ལྷག་པར་འགོ་བ་ཡིན། །ཞེས་  
 འབྲུང་ངོ། །

ལ སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པ།

གཉིས་པ་སྤྱང་སྤྱང་ལྷ་བཞིར་བརྟག་པ་ནི། ། ཞེས་པ་རྟེ། གཉིས་པ་རྟགས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མདོ་དོན་  
 བསྐྱེད་ནས་བཅོས་མི་ཐུབ་པར་སྤྱང་བ་དང་། བཅོས་ཐུབ་པ་ལ་ཡང་སོས་ཅོམ་པ། གསོ་དགའ་བ་གསོ་སྤོམ་བ་  
 སྤྱང་བྱ་སྤྱི་དེ་བཞི་ལས་ཐན་དུ་འགོ་སེམ་མེད་པས་སྤྱུང་ལ། མཐའ་བཞིའི་སྐོ་ནས་བརྟག་པ།

ལ༡ གསོ་སྤྱང་བའི་ལྷ་བསྟན་པ།

མཁར་བརྒྱད་ཅེ་ནས་བཅོམ་པ་དང་། །སྤྱིང་པོ་བཞི་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་ཟིན་པ་  
 དང་། །ཚིགས་ཆེན་མཁར་ནས་ཕབ་པ་དང་། །དུག་བཞི་ལྷས་ལ་རྒྱས་པ་དང་། །མདངས་གསུམ་ལལ་དང་  
 སྤྱུ་གསུམ་བྱི། །རྒྱ་གསུམ་པོ་དང་རྒྱ་མཚོ་རྒྱབས། །སྤྱོ་སྤྱིང་མཚིན་མཚེར་མཁལ་མར་རྒྱས། །མཐིལ་བཞིའི་  
 རྒྱངས་པ་ཡལ་བ་དང་། །ས་བདག་མེ་བ་ཆགས་པ་རྣམས། །གསོ་དུ་མི་རུང་སྤྱང་བར་བྱ། ། ཞེས་པ་རྟེ།  
 མཁར་བརྒྱད་ཅེ་ནས་བཅོམ་ཞེས་པ་ལ་བཞེད་པ་མང་ཡང་ངོ་བོ་སྤྱི་གཙུག་སྤྱིན་དབྱག་སྤྱ་ཅེ། ཡ་ཀའ། སྤྱིང་

ག ལྟེ་བ། མཚན་ལ། ཀང་མཐེལ་བརྒྱད་ལ་ཤོ་རློང་བ་དང་། སྤྱིང་པོ་བཞི་ལ་ལྷགས་པ་ནི། ཡན་ལག་གི་  
 མཐེ་བའི་རྩ་བ་བཞི་ལ་ཤོ་རློང་བ་དང་། ཅེ་མོ་གསུམ་ལ་བེན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཀླད་པར་བེན་པས་སྤྱུང་མ་  
 རླུ་བྱི་བ། སྤྱི་ཅེ་མོར་བེན་པས་སྤྲོ་ཞོས་པ། ཡན་ལག་གི་ཅེ་མོ་སོར་མོར་བེན་པ་མཚུ་བ་མོ་བྱི་མཚུག་དུ་སོང་བ་  
 གསུམ་ཡིན་ནམ་བསམ་གཞན་ཁྲུངས་མ་རྟེན་པ་དང་། མཚན་ལ་ལར་སྤྱ་ཅེ་མཚན་མའི་ཅེ་ལ་ཤོ་རློང་བ་  
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ་། ཚིགས་ཆེན་མཁར་ནས་པབ་པ་ནི། སྤྱལ་ཚིགས་དང་ཡན་ལག་གི་ཚིགས་ཆེན་བཅུ་  
 གཉིས་ལ་ལྷགས་པའམ། བསྐྱ་ན་དཔུང་པ་གྲུ་མོ་གཉེན་གོང་རྣམས་སུ་ཤོ་རློང་བའོ། །དུག་བཞི་ལུས་ལ་  
 རྒྱས་པ་ནི། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་སྟེ་འབྱུང་བཞིའི་དུག་ལུས་ལ་རྒྱས་པ་སྟེ་སྤྲོ་མ་གཉིས་གསོ་བ་ཙམ། མེ་རྒྱུང་དཀའ།  
 རྒྱ་རྒྱུང་སྤྱོ་བ་དང་། མདངས་གསུམ་ཡལ་བ་ནི། མིག་མདངས་ཡལ་ཏེ་གཟི་འདྲ། བྱད་མདངས་ཡལ་སྟེ་སྟོ་བ་  
 འདྲ། སོ་མདངས་ཡལ་ཏེ་དུང་འདྲ་བ་དང་། སྤྱ་གསུམ་བྱི་བ་ནི་སྤྱ་སྤྱིན་མ་བ་སྤྱ་གསུམ་བྱི་བའོ། །རྒྱ་གསུམ་པོ་  
 བ་ནི། ལ་རྒྱ་མིག་རྒྱ་སྤྱ་གསུམ་མི་བྱབ་པ་དང་། རྒྱ་མཚོ་བྱི་རྒྱའི་རྒྱངས་སྟོ་བར་རྒྱས་ན་ན་བྱེད་ཞིག་ནས་སྤྱི་  
 འདོལ་སོང་ན་མི་བྱབ། སྤྱིང་ལ་རྒྱས་ན་སྤྱེ་བཙོད་འདྲ་བ་དང་ནག་པོར་སོང་བ་དང་། འབྱུམ་པ་གཟེར་འདྲ་བ་  
 འབྱུང་བའོ། །མཚན་པར་རྒྱས་ན། མིག་ལྷན་སྤྱོ་སྤྱོད་བ་དང་དམར་ལོག་པ་འོང་། མཚེར་པར་རྒྱས་ན་  
 མཚུས་པལ་ལ་རྒྱ་མི་བྱབ། མཁལ་མར་རྒྱས་ན་ན་བའོན་ཁྲུ་བ་ལུག་པ་དེ་རྣམས་ནི་གོང་བཤད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་  
 དོན་ལ་བབས་པའོ། མཐེལ་བཞིའི་རྒྱངས་པ་ཡལ་བ་ནི་རྒྱང་ལག་གི་མཐེལ་ལ་སྤྱད་ནས་བསྐྱད་པས་རྒྱལ་མེད་  
 བ་ཤོ་ཡོད་ཅིང་རྒྱངས་པ་མེད་པ་དང་། ས་བདག་གི་སྤྱེ་བ་ཆགས་པ་ནི། ཤོ་རློང་ལ་སྤྱེ་བ་པས་མ་ཚོན་པ་  
 ལྟ་བུར་ལ་རྒྱང་གཏིང་རིང་ངམ། རུས་པའི་ཐོག་ནས་ཐོར་སྤྱོན་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཤོ་རློང་ལ་མེད་  
 འབྱུང་བ་དེ་རྣམས་ནི་གསོ་རུ་མི་རུང་བའམ་གསོ་མི་རུས་པས་སྤྱང་བར་བྱའོ། །  
 འདི་ལ་སྤྱིང་པོ་བསྐྱས་པར། བད་ཀྱན་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་དང་། གང་ཡང་འཆི་ལྟས་བཤད་པ་དང་། རུས་རྒྱང་  
 ལྷ་རྒྱལ་གནས་སྤང་། ཞེས་དང་། རིག་བྱེད་པའི་ལྷགས་ལ། ཐོག་མ་ཁོ་ནར་བད་བཏགས་ལ། རྟེན་ས་གསོ་  
 བ་བརྩམ་བྱ་སྟེ། གཞན་དུ་རང་དོན་ཉམས་པ་དང་། གྲགས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཐོབ་འགྱུར། ཞེས་བཤད་མོད།  
 སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅན་བསམ་པ་དང་སྤྱོར་བས་སྤྱང་བའི་སྐབས་མེད་དེ།  
 སྤྱན་དང་སྤྱན་པ་ཉིད་དང་ནི། རྟེན་ཡི་ནད་གཡོག་བྱེད་པར་ཤོག རྟེན་དང་། བད་པ་དང་ནི་ཚོས་སྤྱུ་དང་། རྟེན་  
 མཐའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ། ཡོན་ནི་གཞལ་དུ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་སོ། རྟེན་ན་བཙོས་ཀྱིས་ལུས་ལ་  
 མ་པན་ཀྱང་ཚོས་ཀྱིས་སེམས་ལ་པན་པར་བྱའོ། །

ཁ༢ གསོ་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲུ།

དེ་འདྲེས་པ་ནི་གསོ་བ་ཙམ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཉམས་དེ་དག་ལ་རེ་གཉིས་ཙམ་གསོ་སྒྲུ་བའི་ཉམས་དང་འདྲེས་  
པ་ནི་གསོ་བ་བརྩམ་དགོས་ཤིང་གསོས་པ་འང་སྲིད་པས་བརྒྱད་པར། ཚོལ་ལ་གནས་པ་འཚོ་བ་ཙམ་མོ་ཞེས་  
འབྱུང་ངོ་། །

ཁ༣ གསོ་དཀའ་བའི་སྒྲུ།

རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་བཏབ་པ་ལ། འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཉམས་མེད་ན། ། དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན། ། ཞེས་པ་  
སྟེ། རྒྱལ་པོའི་སོ་བྲང་བཏབ་པ་ལྟར་མི་བདེ་བར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱད་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་ཅིང་ནད་གཞི་ཆེ་བར་གྱུར་  
པ་ལ་སྒོན་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པའི་ཉམས་མེད་ན་དེ་ནི་གསོ་བ་དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་ཐབས་མང་ཡུན་བསྲིང་  
དགོས་སོ། །

ཁ༤ གསོ་སྒྲུ་བའི་སྒྲུ།

དམངས་ནི་གོང་ཁ་ཡན་པ་ལ། ། ཉོག་པ་སྣ་ཚོ་གས་གངས་མང་ཡང་། ། ཤོང་ལས་བརློག་པ་གསོ་བ་སྒྲུ། ། ཞེས་  
པ་སྟེ། དམངས་ནི་གོང་ཁ་ཡན་པ་ལ་སྒྲིགས་མང་པོར་བཏབ་ཀྱང་འཕོ་བ་སྒྲུ་བ་ལྟར་ན་ལུགས་ཉོག་པ་སྣ་  
ཚོ་གས་གངས་མང་ཞིང་འགྲུལ་འཕྲིག་སོགས་བྱེད་པ་ཡང་གོང་གི་སྤྱང་བའི་སྐབས་དེ་ནུས་ལས་གོ་བརློག་པ་  
གསོ་བ་སྒྲུ་སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། རྒྱུང་དང་བད་ཀན་ལས་གྱུར་དང་། བགས་གནས་ནད་ཅིག་གྱུར་གསོ་  
སྒྲུ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ་། །

ལྷ་པ། བཙམ་ཐབས་བསྟན་པ།

ལྷ་པ་བཙམ་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ། ། གཞོད་པ་བསྐྱུང་ཞིང་ལུགས་པ་དབྱུང་བ་དང་། ། བ་མ་ལུམས་  
པའི་དུས་སྲུ་ཚེ་བསྲིང་བའོ། ། ཞེས་པ་སྟེ། ལྷ་པ་བཙམ་པའི་ཐབས་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་དེ་གཞོད་པ་བསྐྱུང་  
བ་དང་། ལུགས་པ་དབྱུང་བ་དང་བ་མ་ནད་ཀྱིས་ལུམས་པའི་དུས་སྲུ་ཚེ་བསྲིང་བ་དང་གསུམ། །

༧ ཐོག་མར་གཞོད་པ་བསྐྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དང་པོ་གཞོད་པའི་དུས་སྲུ་བསྐྱུང་བ་ནི། ། མ་རུངས་གཏུག་པ་འདུལ་མཛད་འགོ་བའི་མགོན། ། མཐུ་སྟོབས་  
བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཡི། ། སྲིང་པོ་བརླས་པས་སྒྲུ་ཡི་དུག་རྣམས་སེལ། ། ས་རྟོ་སྒྲུ་ལ་བདུད་ཅིའི་བརྩུད་ལེན་  
གྱིས། ། རྒྱ་སེར་མི་སྐྱེ་གདོན་རྣམས་སྐབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་གཞོད་པ་འགོ་ཚུམ་པའི་དུས་སྲུ་  
བསྐྱུང་བ་ནི། ཡིད་དུ་མ་རུངས་པའི་གཏུག་པ་ཅན་དེ་འདུལ་བར་མཛད་ཅིང་འགོ་བའི་མགོན་རྣམས་སྐབས་སྲུ་  
གྱུར་པ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྗེ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་གང་

ལ་གང་འདུལ་སྟོན་པ་ལ་མཁུན་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པ་འཇམ་དབྱེངས། བཅེ་བའི་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པ་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས། ལུས་པའི་ཆ་ཤས་དང་ལྡན་པ་ཕྱག་དོར་དུ་གསུངས་ལ། ལྷན་པར་སྐྱ་གདོན་ཐམས་ཅད་གྱི་  
 གཉེན་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་པས་དེའི་རིགས་གང་མོས་རང་གི་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་སྟེ་སྐྱ་བཟོམ་ཞིང་སྤིང་པའི་  
 རྣམས་བཟུམ་པས་སྤྱི་དུག་ནམས་སེལ་ལོ། ། ས་དོ་སྐྱ་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་འབྲེག་བཤད་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 རོས་འཛིན་པ་གསེར་དོ་སོགས་རི་སྟེད་དང་། རྗེ་གྱའི་སྦྱོར་བ་ལུགས་ཕྱེ་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བར་སའི་ཐ་སྟོད་ཕྱེ་  
 མའི་སྦྱོར་བ་ཙུང་ཞི་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བར་དོའི་ཐ་སྟོད་ལྷུ་ལ་རིལ་བུའི་སྦྱོར་བ་བྱ་ལྷུང་ལྷ་བདུད་རྩི་རིལ་བུ་ནམས་  
 ལ་བཞེད་པའང་མཆིས་རུང་། རོ་བོ་ནི་ས་སྐྱ་ཟེ་སེར་པོ། དོ་མ་ནིང་ཙུང་ཞི། ལྷུ་ལ་རྩ་བ་སྟེ་ར་མོ་ཤག བདུད་  
 རྩི་དག་སྦྱོང་ནས་དག་གས་སྦྱོས་བྱ་ལྷན་ཅན་གྱི་དྲི་ཆེན་ལ་བཅུད་ལེན་རྣམས་པ་གསོ་སྐབས་བཤད་པ་ལྟར་  
 བགྱིས་པས་རྒྱ་སེར་མི་སྦྱེ་ཞིང་གདོན་རིགས་ནམས་སྐབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཁ བར་དུ་གཞུག་པ་དབྱུང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

བར་དུ་གཞུགས་པའི་དུས་སུ་དབྱུང་བ་ནི། སྟོན་འགོ་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་སེར་སྦྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི་གདུག་པའི་  
 དུག་ནད་གཞོམ་པ་དང་། རྗེས་གཙོད་ཀོ་ལེ་ནད་གྱི་གདོན་ཐབས་དང་། གང་དགོས་རྟེན་འབྲེལ་མདངས་  
 སྟོབས་གདབ་པ་དང་། བད་ཐོན་མ་ཐོན་བཏང་རན་བཟུང་ཚོད་བསྟན། ། ཞེས་པ་སྟེ། བར་དུ་གཞུགས་པའི་  
 དུས་སུ་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ནི། སྟོན་འགོ་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྒྱ་སེར་སྦྱང་བ་དང་། དངོས་གཞི་གདུག་པ་  
 ཅན་གྱི་དུག་ནད་གཞོམ་པ་དང་། རྗེས་གཙོད་ཀོ་ལེའི་ནད་གྱི་གདོན་ཐབས་དང་། གང་དགོས་རྟེན་འབྲེལ་  
 མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་དང་། བད་ཐོན་མ་ཐོན་བཏང་རན་བཟུང་ཚོད་སོགས་བསྟན་པ་བཅས་སོ། །

ཁ༡ སྟོན་འགོ་རྒྱ་རྒྱུན་རྒྱ་སེར་སྦྱང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དང་པོ་ནད་གྱི་རྒྱ་དང་གདོན་གྱི་རྒྱུ། རྒྱ་སེར་སྟོད་དང་རྩ་ནས་སྦྱང་བ་ནི། ལྷུས་དང་སྐྱ་མཉེ་སྟོན་འགོ་སྦྱི་དང་  
 འདྲ། ལ་རྒྱར་དུར་བྱིད་ལྷུ་ཙ་རྩ་འབྲས་བུ་གསུམ། སྟོན་བུ་བསྐྱས་ལྷུར་རྒྱ་སེར་སྦྱོན་གསུམ་དང་། ལྷུ་གུལ་  
 ཕྱི་ཏང་ག་བཏབ་རྒྱུན་སྦྱོངས་བྲ། ལྷུར་འབྲས་བུ་གསུམ་དང་ཚ་བ་ལྷ། ལྷུར་བྱིད་དམར་དོང་ག་བྲ་གྱི་  
 དང་། རྩོད་ལེན་བུ་དག་ལོང་ར་རྩི་ཉ་། ལ་ཉ་སྤྱི་ལུ་བཏགས་ལྷེ་གྲ། ལམ་དུ་བསྐྱོལ་ལ་སྟོ་སའི་བུ་སྦྱོན་  
 སྦྱར། དེ་རྗེས་རྩ་ནས་སྦྱང་བ་སྦྱི་སྦྱོན་ལ། རྒྱ་སེར་སྦྱོན་གསུམ་གྲུ་གུལ་སྦྱ་རྩི་ལྷ། གདོན་དང་རྒྱ་སེར་སྦྱང་  
 ཕྱིར་མདེ་ལ་བསྦྱར། སྦྱོ་སྤིང་མཆིན་མཆེར་མཁལ་མ་ཤ་རུས་རྩ། གང་བབས་ནད་སྟེང་ལྷིད་པའི་ནད་ལན་  
 སྦྱར། ལའང་ཐབས་ལྷུག་དང་ལོག་གཞོན་རྗེས་གཙོད་ནམས། སྦྱོང་བྱེད་ལས་ལྷའི་མདོ་རུ་ཤེས་པར་བྲ། ལ་  
 བ་བཞི་ལ་ལན་རེ་སྦྱང་བ་གཅེས། རྒྱ་རྒྱུན་མེད་ན་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྲིན། ། ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ནད་གྱི་རྒྱ་  
 དང་གདོན་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་གཞི་རྒྱ་སེར་སྟོད་དང་རྩ་ནས་སྦྱང་བ་ནི་ལྷུས་དང་བསྐྱ་མཉེ་སོགས་སྟོན་འགོ་

རྒྱུ་ལྷོ་དང་འབྲུ་ཞིང་། བའི་རྒྱུ་དྲུ་བྱིད། ལྷུ་མ་ཙ། འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ། རྩོན་བུ་ནམས་གདུས་  
 རྒྱུ་ལྷོ་མེར་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོས་ཐལ་སོ་གསུམ་དང་། ལྷུ་གྲུལ། བྱི་ཏང་ག་ནམས་བཏབ་ལ་རྒྱུ་སྐྱོད་བྲ། ཡང་ན་ལྷོ་  
 སྤེལ་བུ་སྐྱོན་ནི་འབྲས་བུ་ཨ་བར་སྐྱུར་གསུམ་དང་། ཚ་བ་སྐྱེ་པེ་ལོ་དབྱི་འདི་སྐབས་ལྷོ་ཚ་དང་ལྷུ་དྲུ་བྱིད།  
 དན་ད། རོང་ག། བྱ་གྱི་སྤེ་གཞུ་གའི་དང་། རོང་ལེན། ལྷུ་དག ཐོང་ད། ཅི་ཏུ་ག། གཞུ་པ་ཏུ་ནམས་ཞོ་དོ་  
 ར། སྤེལ་ལྷོ་ཞོ་བརྒྱད་ནམས་བཏགས་པའི་སྤེ་གྲུ་སྐྱོན་མར་དུ་བསྐྱོལ་ལ་ལྷོ་སྤེལ་བུ་སྐྱོན་ཞེས་བྲ་བ་འདི་  
 རྒྱུར་དགོས་ཏེ། ཡན་ལག་བརྒྱད་པར། མཛོ་ཅན་ཀུན་ལ་ཐོག་མར་ནི། ལྷུ་སྐྱུགས་པས་ནི་གསོ་བར་  
 བྲ། ཞེས་དང་ཡང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་རྗེས་ཅ་ནས་སྐྱུར་བ་སྤྱི་སྐྱོན་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་ཅ་སྐྱོད་ལྷུར་ལ་རྗེ་  
 རྒྱུར་མཁར་བ་མཉམ་ཉིད་དོ་རྗེས་མན་ངག་དུ་མའི་གསང་གཏམ་དུ་བྱང་ནག་སྐྱོན་གྱི་མཚོག་དུ་གསུངས་པ་  
 ལྷུར་སྐྱུར་ལ་རྒྱ་མེར་སྐྱོན་སྐྱོས་སོ་ཐལ་གསུམ་དང་། ལྷུ་གྲུལ་དང་སྐྱེ་ཅི་ལྷོ་སོ་གདོན་དང་རྒྱ་མེར་སྐྱུར་བྱིར་  
 མདེ་ལ་བརྒྱུར་ཞེས་པ་གདོན་ལ་གྲུ་གྲུལ། སྐྱེ་ཅི། ཨར་ནག བྱིན་ལྷུ་བས་རྗེས་སོགས་དང་། ལྷུ་མེར་ལ་རྒྱ་  
 མེར་སྐྱོན་སྐྱོས་སོ་ཐལ་གསུམ་བསྐྱར་པའམ། ཡང་ན་གྲུ་གྲུལ་སྐྱེ་ཅི་གདོན་ལ་བརྒྱུར་བ་དང་། སྐྱོ་སྤིང་།  
 མཚོན་མཚར་མཁལ་མ། ཤ་རུས་ཅ་ནམས་གང་ལ་བབས་པའི་ནད་དེ་རང་གི་སྤེང་ལྷིད་པའི་ནད་ཡན་ཞེས་  
 རུས་པ་ཐོག་དུ་ལྷིད་པ་ནི་བྱི་ནས་དག་རྒྱུ་འོང་བར་ནང་མིས་སྐྱེ་ལྷིད་པར་ནང་ཡན་ཟེར་ལ། དེ་བསད་དགོས་  
 པ་ནི། སྐྱོ་ལ་ཅུ་གང་སྤེལ་རྒྱུ། སྤིང་ལ་རྗེ་ཏེ་གངས་ཐིགས། མཚོན་པར་གྱུར་ཀུམ་མཚུ་ར། མཚོར་པར་ག་  
 ཀོ་ལ་དང་པ་ཏོ་ལ་ཞེས་རྒྱ་ལྷུར། མཁལ་མར་སྐྱུག་སྤེལ་གསེར་བྲ། ཤ་ལ་འབྱི་ཏུ་ས་འཛིན། རུས་ལ་མེང་ལྷིང་།  
 ཅ་ལ་ལྷུ་མ་པ་ནམས་སྐྱུར་ཏེ་བཏང་ཐབས་དང་། ལྷུ་ག་དང་ལོག་གཞོན་དང་། རྗེས་གཙོད་ནམས་རྒྱུད་ཕྱི་མའི་  
 རྒྱུར་བྱེད་ལས་སྤེལ་མདོ་རུ་བཤད་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྲ་ཞིང་། ར་བ་བཞི་ནི་རྒྱ་བ་ར་འབྲིང་ཐ་རྒྱུད་གི་ཐ་སྐྱེད་  
 དུ་བྲས་ཏེ་དབྱར་དགུན་སྤོན་དབྱིད་ཀྱི་ར་བ་བཞི་སྤེ་དབྱར་ར་ས་ག དགུན་ར་སྤོན་དུག སྤོན་ར་གོ་བཞིན།  
 དབྱིད་ར་ཏའི་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་ལན་རེ་སྐྱུང་བ་གཅེས་ཏེ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་གདོན་རྒྱེན་གྱིས་བཏོན་རྒྱུ་མེར་སོགས་བུ་གའི་  
 མི་གཙོང་བ་མེད་ན་འབྲས་བུ་མཛོ་ནད་ག་ལ་འབྱིན་པར་རུས་ཞེས་ཡུས་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པའོ། །

ལམ་གསུག་པའི་དུག་ནད་གཞོན་པ་བསྐྱར་པ།

གཉིས་པ་གདུག་པའི་དུག་ནད་གཞོན་པ་ལ། ཁམས་དང་སྤྱོད་ལམ་སྐྱོན་དབྱེད་ནམས་པ་བཞི། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གཉིས་པ་གདུག་པའི་དུག་ནད་དེ་གཞོན་པ་ལ་ཟས་དང་། རྒྱོད་ལམ་དང་། སྐྱོན་དང་། དབྱེད་དང་ནམས་པ་  
 བཞིའོ།།

ལ༤.༡ ཟས་སྒོམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞོམ་པ་བསྟན་པ།

ལ་ཟས་དཀའ་དང་མངར་གྱི་ནམ་པ་དང་། རུལ་སྐྱུར་ཚད་དང་སྡོམ་ཚད་ལྟོག་བསྐྱར་། །འབྲུ་རྩིང་གསར་གསྒོམ་ཡིབ་ཕྱེ་བྱུག་དང་། །ཆབ་ཚ་སིངས་པོ་བད་བྲོ་ཚུ་བྱང་བསྟེན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ལ་ཟས་དཀའ་དང་མངར་གྱི་ནམ་པ་སེལ་བསྟེན་པ་དང་། རུལ་པས་མི་འཇུ་བ། སྐྱུར་བས་ཚུ་མེར་བསྟེན་པ། ཚུ་སྟེང་ཕྱེད་པ་དང་། སྡོམ་ཚད་ཀྱིས་ཅ་སྒོ་འགག་པ། ཉ་པག་གི་ཤ་དང་བཟོ་བཅས་ལྟོག་བསྐྱར་ལྟོག་ལྟེ་ལྷས་འཕྲུལ་དུ་མ་རུང་བར་བྱེད་པས་སྤང་བ་དང་། འབྲུ་རྩིང་ཞེས་སྐྱམ་པའི་འབྲུ་ལོ་ལོན་པ། ཤ་གསར་པ་དང་། ཤ་སྐྱམ་ཡིབ་བཅས་པའི་བྱེ་བྱུག་དང་། ཆབ་ཚ་ཞེས་ཇ་འཇམ་སྒོར་རྒྱང་དང་། སིངས་པོ་བད་བྲོ་བསྟེ་ཆང་གི་ཞད་ལོད་ཅམ་དང་ཚུ་བྱང་སོགས་བསྟེན།

ལ༤.༢ སྤོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་གཞོམ་པ་བསྟན་པ།

སྤོད་ལམ་ཆགས་པ་དྲག་བྱུལ་ཉིན་མོའི་གཉིད། །མི་གཙང་གཉན་པའི་བྱུབ་ཚད་ཀུན་ལ་འཛེམ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། སྤོད་ལམ་ཆགས་པ་སྤོད་པ། དྲག་བྱུལ་གྱི་ལས། ཉིན་མོའི་གཉིད། མི་གཙང་བ་གིབ་བཅོག་དང་། གཉན་པའི་ས་བྲོགས་སུ་བྱུབ་ཚད་སྤོད་ཅིང་བྱེད་པ་ཀུན་ལ་འཛེམ།

ལ༤.༣ སྐྱོན་གྱི་སྒོ་ནས་གཞོམ་པ་བསྟན་པ།

སྐྱོན་སྤྱོད་ཐང་བྱེ་ཡི་བྲུ་ལྟེ་གྲུ་དང་། །སྐྱོན་མར་ལྷ་ལས་་་་ །ཞེས་པ་སྟེ། སྐྱོན་སྤྱོད་ལ་ཐང་དང་། བྱེ་ལ་དང་། ཡི་བྲུ་དང་། བྱེ་གྲུ་དང་། སྐྱོན་མར་ལྷ་ཡོད་པ་ལས།

ལ༤.༣.༡ ཐང་གི་སྒོ་ནས་གཞོམ་པ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ཐང་སྤྱོད་ནི། །སེང་བྱེང་ནི་མ་པ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ལ། །ཕྱི་ཚེར་ལྷ་ལས་ཚུ་མེར་རང་སར་སྐྱེམ། །སེང་བྱེང་ཆིག་ཐང་མཛོ་ནད་འཛེམས་པའི་མཆོག། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་ཐང་སྤྱོད་ནི་སེང་བྱེང་ནི་མ་པ་སྤྱོད་པ་ཏེ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུང། ཕྱི་ཚེར་ལྷ་པོ་སྤྱོད་པས་ཚུ་མེར་ནམས་རང་སར་སྐྱེམ་པ་དང་། སེང་བྱེང་ཆིག་རྒྱང་གི་ཐང་བཅས་ན་མཛོ་ནད་འཛེམས་པའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །

ལ༤.༣.༢ བྱེ་མའི་སྒོ་ནས་གཞོམ་པ་བསྟན་པ།

བྱེ་མ་ཚོང་ཞི་སྐལ་རྒྱབ་ཆིག་སྤོབ་གཉིས། །ཁོ་སྐལ་གྱི་བཞུག་རྣམས་མཚུ་ར། །གསེར་དུལ་བངས་ལྷགས་རྟེ་དང་ཚ་ལ་མཚལ། །བཟང་དུག་ཚུ་མེར་སྐྱོན་གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ། །སྤྱོད་ལྷ་ཚུ་ལྷ་བྱེ་ཚུ་ག་གསེར་གྱི་མེ་རྟོག་མ་ལུ་རྟེ་དང་། །སེང་བྱེང་ཀ་ར་སྤྱོད་པས་ཚུ་མེར་སྐྱེམ། །ཀྱི་ལྷེ་མིང་ཅན་མེར་ནག་བྲག་སྤོམ་པ། །སྤོམ་ལྷ་གུལ་རྟེ་མེང་བྱེང་དང་། །སྤོམ་དཀའ་ཀ་ར་སྤྱོད་པ་བའི་ཚུས་དབུལ། །ཁང་ཤས་ཆེན་ཨ་རུ་བཅས་དུག་བསྟེན། །སྤོམ་གཉན་ས་བདག་དུག་ནད་འཛེམས་པའི་མཆོག། ། །ཞེས་པ་སྟེ། བྱེ་མ་ལ་ཚོང་ཞི་སྐལ་



པོ་ཞོ་གང་གི་སྐྱུ་གཉིས། བོང་ང་ནག་པོ་ཞོ་ཕྱེད་དང། གླུ་ཚི་འབྲུམ་པ་ཚན་ཞོ་གང་གི་སྐྱུ་མ་གཅིག་རྣམས་  
 གྱུར། གླུ་པོང་ཆེ་བར་སྐྱུར་ཀྱང་འདི་བཞིན་བསྐྱེད་ལྷགས་ཕྱེད་དགོས་ཤིང། ཨ་རུ་བཙན་དུག་རིམ་པས་  
 ཞེས་པ་ཐོག་མར་ཨ་རུ་ར་འཐག་ དེ་ནས་རུ་རྟ། དེ་ནས་ལྷུ་དག དེ་ནས་བཙན་དུག དེ་ནས་གླུ་ཚི་རྣམས་  
 རིམ་པས་ཞིབ་པར་སོ་སོར་བཏགས། དེ་ནས་གླུ་ཚི་བཞག་སྟེ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེད་ལ་སྐྱུ་ཐགས་འཐེམས་  
 པར་བྱས་ལ་ལོ་བརྒྱད་ཇི་རྒྱས་རྒྱ་འཐགས་ཉིན་གསུམ་བྱ། བྱང་པའི་ཚད་ནི་གནག་ལ་འོད་འཚོར་བ་འོང་དེ་  
 དུས་གླུ་ཚིས་རིལ་བྱ་ཕྱེད་ལ་ཁད་དུ་ རྒྱར་སྐྱུངས་ཏེ་རིལ་བྱ་བསྐྱེད་ནས་བཏང་དགོས་ཀྱང་དེ་སྟེང་གི་མི་དང་  
 བྱ་པོ་ཚུ་ཞེས་ཤོད་སྐྱེན་པོ་པོ་ལིང་ཚ་གང་མདེ་ཁ་བསྐྱུར་བ་ནི་ཚ་གས་ཆེན་གི་མི། བྱང་གས་ཆེན་ཤོད་  
 གླུ་བསྟེན་པ་དང། ཚ་གང་གང་ལའང་གྲུ་གྲུལ་བྱ་པོ་ཞི་གདོན་གྱི་གཉེན་པོར་གཅེས་པས་ནས་ཡང་དགོས་  
 ཤིང། རིལ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། དུག་གིས་གཙོ་བྱས་སྐྱེན་མ་རྒྱང་ཤོས་ཙམ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང། དེ་ལ་  
 མདོག་བཞི་སོགས་ཀྱི་སྐོར་རྒྱས་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱབས་བཤད་དོ། །ཡིག་འབྲུ་ལྷན་དབང་བསྐྱུར་ཞིང་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་དང་ལྷན་པས་བྱ་བ་ནི། རང་ལི་དམ་ཕྱག་དོར་དུ་བསྐོམ་པའི་གྲུང་པ་དུང་ཁང་གི་གཞུང་ལས་སུ་པར་  
 དཀར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཐུར་དུ་སྐྱུབ་པའི་དབྱུང་སུ་ལོ། མདུན་དུ་ལྷུ་ གཡས་སུ་རྫི་ རྒྱབ་དུ་ལ། གཡོན་  
 དུ་རྫི། འདི་རྣམས་དཀར་སྐོམ་མེ་མགོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེན་པར་བསམས་ལ་ཡིག་འབྲུ་ལྷ་པོ་བརྒྱ་ཙ་བཟུང་ཡིག་  
 འབྲུ་འོད་དུ་ལྷ་བདུད་ཚིར་གྱུར་པ་རིལ་བྱ་ལ་ཕོག་པས་རིལ་བྱ་རྣམས་འོད་དུ་ལྷ་བདུད་ཚིར་གྱུར་པར་  
 བསམས། དེ་བོས་པས་ལྷས་བདུད་ཚིས་གང་ནས་ནད་གདོན་དག་པར་བསམས་ཞེས་མཚན་དུ་བྱང་ལ་སྐྱི་  
 དང་སྐྱུར་ན་དབྱས་སུ་རྣམ་སྐྱང་གི་ས་བོན་ལོ། མདུན་དུ་དོར་སེམས་ཀྱི་ས་བོན་རྫི། གཡས་སུ་རིན་འབྲུང་གི་  
 ས་བོན་རྫི། རྒྱབ་དུ་སྐྱང་མཐའི་ས་བོན་རྫི་ གཡོན་དུ་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་བོན་ཨ་རྣམས་བསྐོམ་ཞིང་བཟུང་ན་  
 ལེགས་ཏེ་དུག་ལྷ་དག འབྲུང་ལྷའི་ནད་ཞི། གདོན་ལྷ་ཐུལ། སྐྱུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་གྲུབ་པའི་དོན་གྱིས་སོ། །དེ་ལྟར་  
 བྱས་ལ་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅུའི་བར་དུ་རིལ་བྱ་རེ་རེ་བྱས་པ་རྒྱབ་མོ་སུམ་ཡར་ཞེས་ས་སོས་ནས་ཕྱེད་ཐོ་རངས་  
 བསྟེན། བཅུ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་རིལ་བྱ་གཉིས་གཉིས་དུས་སུམ་ཡར་གོང་ལྟར་བསྟེན། ཉི་ཤུ་ནས་སུམ་ཅུའི་  
 བར་དུ་རིལ་བྱ་གསུམ་གསུམ་དུས་རྒྱབ་མོ་སུམ་ཡར་ཞེས་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བཏང་ཞིང་དེ་ལྟར་ལྷགས་  
 པའི་དུས་ནས་བཟུང་ལོའི་བར་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་ཞིང། ལོ་གཅིག་ཙམ་བསྟེན་ཀྱང་དེ་ལ་བདེ་སྐྱེད་མེད་ན་ག་  
 གཉིས་སྤི་བ་ནི་ཨ་རུ་ར་ཞོ་བཞི་ ཡོད་པ་ཞོ་དོར་སྤི་སྟེ་ཕྱེད་འཆག་བྱས་ལ་ལོ་དུས་བར་བསྟེན་པས་མཛོ་རིགས་  
 བཙོ་བརྒྱད་སེལ་ཞིང་གྲུའི་དུག་ནད་མ་ལྷས་པ་གཏན་ནས་འཛོམས་སོ། །



ལ ༢.༣.༣ རིན་ཆེན་རིལ་བུའི་སྐྱོར་བ་བསྟན་པ།

རིན་ཆེན་སྐྱོར་བ་དངུལ་རྒྱ་དུག་སྤལ་དང་། །སྤྱི་མེད་ལྡེང་ལྡུང་བཟང་པོ་དུག །རྒྱ་སེར་སྐྱོན་གསུམ་གྱུ་གྱུལ་  
བྱ་བྱུང་སྐྱུར། །སྤྱི་ཡི་གདོན་འཛོམས་རྒྱ་སེར་ཅན་ནས་སྐྱེམ། །ཁྱད་པར་དངུལ་རྒྱ་སྐྱར་བུ་ལྷ་མེན་  
གསེར། །སྐྱོན་ཤིང་དེ་བ་དུ་རུ་ཨ་རུ་ར། །གྱུ་གྱུལ་དཀར་ནག་སྐྱ་ཅི་སོ་མ་ར། །ཐལ་ཀ་དོ་རྗེ་དག་དང་བཟང་  
པོ་དུག །ཚན་དན་དཀར་པོ་གི་མི་འི་ཆེན་ལྷམས། །རིལ་བུ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་། །འདི་  
ཡིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྐྱོན་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། །ཆོ་འདིའི་མཛོལ་དན་དེས་པར་ཤོལ་ཐེབས་འགྱུར། །བཏང་ཐབས་ལོག་  
གཞོན་རིན་ཆེན་སྐྱར་སྤེལ་སྤོལ། །ཞེས་པ་སྟེ། རིན་ཆེན་སྐྱོར་བ་ལ་དངུལ་རྒྱ་དུག་སྤལ་བ་སྐྱར་བུ་ཞོ་ཕྱེད་ཀྱིས་  
བཞིག་པ་དང་། ལྷ་ཟླ་མེད་ལྡེང་ལྡུང་ བཟང་པོ་རྒྱ་གུར་ལི་རྩོ་སྤྱུག་ཀ་དུག །རྒྱ་སེར་སྐྱོན་སྤོས་ཐལ་སོ་གསུམ།  
གྱུ་གྱུལ་རྣམས་བྱུར་རེ། །དེ་དག་བྱ་བྱུང་རིལ་བུ་སྐྱུར་ལ་བཏང་། །ཞེས་པས་སྐྱུར་རྒྱལ་འདི་ལེགས་ཤིང་སྤྱི་  
གདོན་འཛོམས་པ་དང་། །རྒྱ་སེར་རྣམས་ཅན་ནས་སྐྱེམ་མོ། །ཁྱད་པར་ཅན་དུ་དངུལ་རྒྱ་སྐྱར་བུས་བཞིག་པ་ཞོ་  
གང་། །ལྷ་མེན་ཞོ་ལྷ། །གསེར་ཞོ་གང་གི་ཐལ་བ། །ཐང་མ་སྐྱོན་ཤིང་། །དེ་བ་དུ་རུ་ཞེས་ངོ་བོ་མོ་ནད་དུ་བཤད་  
པ་སྐྱར་དང་། །མ་བྱུང་ན་ཉལ་ཤོང་ཚན་དན། །ཨ་རུ་ར། །གྱུ་གྱུལ་དཀར་ནག་སྐྱ་ཅི་ །སོ་མ་རྩོ་རྩོ་དང་ཐལ་ཀ་  
དོ་རྗེ་གཉིས་སྤྱི་འཛོམས་དང་། །བཟང་པོ་རྒྱ་གུར་ལི་རྩོ་སྤྱུག་ཀ་དུག །ཚན་དན་དཀར་པོ། །གི་མི་སྤྱུབ་ཐོབ་ཀྱི་  
འི་ཆེན་ལྷམས་ཞོ་རེ་རེ་སྐྱུར་བ་རིལ་བུར་རིལ་བ་གཅིག་གཉིས་གསུམ་དུ་རིལ་བུ་རིམ་པས་ཆ་བསྐྱེད་ལ་བཏང་  
ན་འདིས་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱོན་པ་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་ཆོ་འདིའི་མཛོལ་དན་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་དེས་པར་བཤོལ་  
ཐེབས་པར་འགྱུར་བས་གཏང་ཐབས་ལོག་གཞོན་སོགས་ཕྱི་རྒྱུད་རིན་ཆེན་སྐྱོར་སྤེལ་སྤོལ་ཞིག་ཅེས་  
པ་དེ་ནི་རིན་ཆེན་གང་སྐྱོར་སྐྱར་པོ། །

ལ ༢.༣.༤ ལྷེ་གྱུའི་གཉེན་པོ་བསྟན་པ།

ལྷེ་གྱུའི་སྐྱོར་བ་ལྷུགས་ཕྱེ་ཅོ་ཉ་ཀ །སྐྱུ་རུ་བྱི་ཉང་ག་དང་པི་པི་ཡིང། །སྐྱུར་སྐྱུར་ལྷེ་གྱུས་མཛོལ་དན་རྒྱས་པ་  
འཛོམས། །སེང་ལྡེང་ལྷུ་བར་མཉེ་ཆ་མཉམ་པའི། །ལྡུང་སྐྱུར་སྐྱུར་བཟང་དུག་བྱི་ཉང་ག །རྒྱ་སེར་སྐྱོན་གསུམ་  
འོད་སྐྱོན་ཅོ་ཉ་ཀ །ལ་ཚར་བཏང་བའི་ལྷེ་གྱུས་མཛོལ་དན་འཛོམས། །སྤྱི་ཡི་ཨ་རུ་སྐྱུར་སྐྱུར་ཆ་མཉམ་  
སྟེ། །ལྷུགས་གཡའ་བསྐྱོས་པའི་ལྷེ་གྱུས་མཛོལ་དན་འཛོམས། །ཞེས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ལྷེ་གྱུའི་སྐྱོར་བ་ལ་ལྷུགས་  
ཕྱེ། །ཅོ་ཉ་ཀ །སྐྱུ་རུ་ར། །བྱི་ཉང་ག་དང་། །པི་པི་ཡིང་རྣམས་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བའི་ལྷེ་གྱུས་མཛོལ་དན་ཆེར་རྒྱས་པ་  
འཛོམས། །སེང་ལྡེང་། །ལྷུ་བ། །ར་མཉེ་བཅས་པ་ཆ་མཉམ་པའི་ལྡུང་སྐྱུར་དང་སྐྱུར་བར་བཟང་པོ་རྒྱ་གུར་ལི་རྩོ་  
སྤྱུག་ཀ་དུག །བྱི་ཉང་ག །རྒྱ་སེར་སྐྱོན་སྤོས་ཐལ་སོ་གསུམ་འོད་སྐྱོན་པི་པི་ཡིང། །ཅོ་ཉ་ཀ་རྣམས་ལ་ཚར་དུ་  
བཏང་བའི་ལྷེ་གྱུ་བཏང་བས་མཛོལ་དན་འཛོམས། །ཡང་ན་སྤྱི་ཡི། །ཨ་རུ། །སྐྱུར་ཅི། །མར་རྣམས་སྐྱུར་བ་ཆ་མཉམ་



བྱུང་ན་དེ་ཐད་བཅུགས་ལ་རབས་རུས་ཚུ་སེར་དངས། ཡང་ན་བྱི་ཚུས་དག་པར་བཀྱས་ལ་བྱང་པ་དང་། ཏུར་  
 རྒྱུད། རྒྱ་ཚུ། སྤྱི་ཚེ་བ་ལྟེ་དབྱི་སྐྱབ་གསུམ་ནམས་ཆང་དང་སྐྱར་བ་ཤོང་ལྟར་མནན་ལ་བྱུགས་ཏེ་ ཉི་མས་  
 བསྐྱེག ཡང་ན་སྐྱགས་ཀྱིས་ཚུ་སེར་དངས་བར་བྱ་བ་ནི། རང་བྱ་ལྷུང་ཟངས་ཀྱི་མཚུ་སྤེར་ཅན་དུ་བསྐྱོམས་ལ་  
 སྐྱགས། མོ་ཁྱིག་ཤེལ་སྐྱུག་ཤེལ་ཏལ་ཏལ་མན་ཐིས་ཐིས་ཐ་ཐིབས་ཇི་ལ་ཐིས་ཐིབས་ལོང་ལོང་ནི་ལོང་རྩབ་  
 ལོང་མི་སྐྱགས་རིམ་དགུ་ཚོལ་མི་ཁྲག་མངར་མོ་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྐྱ་བ་བཅད་དེ་ཁྱི་ཚོ་ལྷ་བསྐྱས་ལ་ཚུ་སེར་  
 གང་ཡོད་ནམས་ནས་འཛིབ་པོ། །ཤ་རོ་ནམས་གཅགས་ཀྱིས་དལ་ལ་ཟ། སྐྱན་ནི། དངུལ་ཐལ། ཤིང་ཆེར་མ་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐལ་བ་དང་། སྐྱུག་ཅེ། སེ་བའི་ཚེའི་ཐལ་བ་ལ་དུར་བྱིད། རྒྱ་ཚུ། ལྷ་དག རུ་རྟ། ལྷང་  
 བ་ནམས་ཀྱི་རེད་བྱ་གཞུག སྐྱོན་ནམས་དང་བལ་ནས་མ་ལ་འཚོ་སྐྱན་དུ་ཚེ་ལ། རོམ་མཁྱིས། ལྱར་ལྱུམ་  
 བཅས་སྐམ་ཅིར་གདབ་པ་དང་། སྐྱིན་མ་བྱི་ན་པག་པའི་ཚོལ། ཟེར་མོའི་ཁྲག ཚུ་དང་། སྤོང་རོས། བ་སྒྲ།  
 པག་པའི་རྐང་མར་དང་། ཁམ་བྱའི་ཚོ་གུ་ནམས་དང་སྐྱར་སྐྱར་བ་བྱུགས་པས་འཚོ། མཚུལ་པ་འགགས་ན་ཕྱི་  
 རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྐྱ་སྤོང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བཏང་ཞིང་གེ་བ་འགགས་ན་ཐོང་ཅ་གཏར་བ་དང་དེའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་  
 བའི་སྐྱན་དཀར་མོ་གསུམ་ཐང་སྟེ་ཤིང་མངར། སྐྱར་རྒྱན་ཞེས་པ་དང་། ལི་ཤི་དུག་པ་སོགས་སྐྱར་བ་བསྐྱེན་  
 བོ། །

ང་ རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཐབས།

བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་མདངས་སྟོབས་གདབ་པ་ནི། ཁྲག་ལྷ་ཤ་གཉིས་ཚིལ་གཉིས་ཅི་ཅན་དུག །བཅོན་དུག་  
 ཅན་དན་མར་ཁུ་སྐྱར་ལ་བྱུག །ཤ་གཉིས་ནག་པོ་གསུམ་དང་རྟ་པོན་པོ། ཨི་གསུམ་གཞོབ་གསུམ་དུ་བས་  
 བཏུག་པར་བྱ། །བཏུད་ཅི་རིལ་བུ་ཉིན་མོ་གསུམ་ཡར་བཏང་། ཨི་ཚུའི་རྟེན་འབྲེལ་སྐྱན་འཇུག་དོན་ནད་  
 སེལ། །དང་ག་འགགས་ན་སེ་འབྲུ་བཞི་བཏུན་སྐྱར། །དེ་ཡང་ལྷུང་པར་བྱ་ལྷུང་ཟ་དུས་བསྐྱེན། ། ཞེས་པ་  
 རྟེ། བཞི་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་མདངས་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་གདབ་པ་ནི། མི་ཁྱིའི་རྟ་མངལ་ཁྲག་བཅས་  
 ལྷ། སྐལ་སྐུལ་གྱི་ཤ་གཉིས། མི་དང་རི་དྲགས་ཆེ་བའི་སྤེར་བཤད་པའི་རྒྱའི་ཚོལ་གཉིས། ལྷ་ཅི། ལྷ་དག  
 ཤིང་ལུམ། ལྷ་ཟླ། སྐྱོག་སྐྱ། སྐྱ་ཅ་སྟེ་བྱི་ཅན་དུག་དང་བཅོན་དུག་ནམས་ཅན་དན་མར་ཁུ་ཞེས་ཤུག་པ་ཅན་  
 དན་སྐྱུམ་ཅན་དེ་གཞོགས་ལ་སྐམས། སྐབས་སུ་མར་ནག་བྲན་པ་རྩ་མ་ཞིག་གི་ཞབས་ལ་བྱུག་པ་སྐྱུག །དེའི་  
 བར་དུ་ཅན་དན་སྐྱུགས། བཟེད་རྩ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པར་བྱས། རྩ་གཉིས་ཁ་བཅད། རྩ་སྤོང་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་མེ་  
 དལ་བྱས་བཏང་བས་འོག་ཏུ་འཛགས་པའི་མར་ཁུ་དེ་དང་སྐྱར་ལ་བྱུག་དགོས་ཀྱང་ནད་དུ་སྐྱན་རུས་པ་མ་ཐོན་  
 བར་དུ་ཕྱིའི་བྱུག་པ་སྐྱར་དགོས་པ་རིག་པས་དཔྱོད་ཅིང་། སྐལ་སྐུལ་གྱི་ཤ་གཉིས། བག་པོ་གུ་གུལ། ལྷ་ཅི།  
 ལྷ་དག་གསུམ་དང་། གསེབ་སྟེ་ནག་གི་རྟ་པོན་པོ། ཨི་སྐྱ་ཟླ་སྤོང་རོས་སྐྱ་ནག་གི་ཅ་གསུམ། གཞོབ་སྐྱང་ནག་

པོའི་རྩ་ཏྲ་མིག མ་བུའི་མདོངས་གསུམ་ནམས་ཀྱི་དུ་བས་བདུག་པར་བྱ་ཞིང་། བདུད་ཅི་རིལ་བུ་ནི་གྲུབ་པ་  
ཐོབ་པའི་བདུད་ཅི་གཡམ་པའི་སྟེང་དུ་བྱུགས་ལ་ཉིན་གཅིག་སྐྱམ་པར་བྱ། དེ་གྲུ་གྲུལ་དང་། ཇི་ཚུས་འདམ་  
ཐགས་བྱས་པའི་རིལ་བུ་གྲིབ་སྐྱམས་བྱས་པ་ཉིན་མོ་སུམ་ཡར་ཞེས་ལན་ གསུམ་དུ་བཏང་བས་གདོན་  
འཛེམས་ཤིང་བྱ་བྱུང་གི་རུས་པ་བསྟེན་དོ། །འདྲིའི་ལག་ལེན་རྒྱས་པར་སྟོན་བདུད་ཅི་མར་ཁྱའི་རྒྱད་དུ་འང་  
བལྟའོ། །

ཇི་ཚུའི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་སྤུལ་དགུ་ཤོང་བའི་རྩ་མར་སུམ་ཆའི་མཚམས་སུ་ཐེམ་བུ་གཅིག་བཅུགས། འོག་དུ་ཐེམ་  
བུ་གཅིག་བཅུག་ལ་བྱིས་པ་ལོ་བརྒྱད་པའམ་དག་སྟོང་གཙང་མ་སྤྲུགས་པ་ཚད་ལྡན་གང་རུང་གི་ཇི་ཚུས་བཀའ་  
སྤོ་གཅིག་བཞག་པའི་ཐེམ་བུ་ཤོང་མ་བྱིར་སོ། བར་མ་ཨ་རུ་ར་ཐུན་གཅིག་བཏང་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེགས་མ་  
སོ། དེ་ལྟར་མ་འགྲུབ་ན་རང་གི་ཇི་ཚུ་བར་པ་བདུངས་པས་སྤྲན་འཇུ་ཞིང་གདོན་ནད་སེལ་ལོ། །དང་ག་  
འགགས་ན་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་སེལ་བུ་བཞི་པ་དང་བདུན་པ་ནི་སྦྱོར་སྟེ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་སེལ་བུ་ལྟ་བུའི་སྟེང་  
གསེར་གྱི་མོ་ཏྲིག་དང་དུག་མོ་ཉུང་བསྐྱན་པར་བཞེད་པའང་ཡོད་ཀྱང་སེལ་བུ་ཁ་རུ་ཚུ་དང་ཆ་བ་གསུམ་རྒྱ་ཚུ་  
དུག་ཅེས་པའི་སྟེང་ གྲུར་ཀུམ་བསྐྱན་པ་གང་འཐད་སྦྱར་བ་དང་། དེ་ནམས་ཀྱང་བྱུང་པར་ཅན་དུ་བྱ་བྱུང་ལྟ་  
པ་ཟ་དུས་སུ་བསྟེན་ནོ། །

ཅ ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ།

ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ། ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་མ་བཏང་རན་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ་ལའང་དང་པོ་  
བར་དང་ཐ་མ་གསུམ། དོན་བསྐྱུ་བཅས་བཞི་ནི་འདྲི་ལྟ་སྟེ།

ཅ། སྤྲན་གྱི་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ།

དང་པོ་སྤྲན་གྱི་སྦྱོར་བ་བསྟེན་པ་ཡིས། །རྩེ་བདེ་སོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུང་བ་ཡིན། །ནད་ཀུན་སྟོངས་ན་གདོན་ཞེན་  
འབྲིང་པོ་ཡིན། །ཕན་གཞོན་མེད་ན་གཏིང་ཞེན་ཆེ་བ་ཡིན། །ལོ་གཅིག་ལོ་གཉིས་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྦྱིམ། །  
ཞེས་པ་སྟེ། དང་པོ་སྤྲན་གྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ནམས་བསྟེན་པས་རྩེ་བདེ་རྩེ་བདེ་ལ་སོང་ན་ནད་ཞེན་རྒྱུང་ བ་ཡིན་  
ཞིང་། ནད་དེ་ཀུན་ནས་སྟོང་བྱུབ་ན་གདོན་ཞེན་འབྲིང་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཕན་གཞོན་ཅི་ཡང་མེད་ན་གཏིང་དུ་ཞེན་  
ཆེ་བ་ཡིན་པས། ཞེན་རྒྱུང་ན་ལོ་གཅིག འབྲིང་ལ་ལོ་གཉིས། ཆེན་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གསོ་བ་བསྦྱིམ་དགོས་  
ཤིང་། །

ཅ་། བར་དུ་མང་ཉུང་བཟུང་ཚད་བསྟན་པ།

ཅ༡། བཟུང་ཚད་ཀྱི་བསྟེན་ཚུལ་བསྟན་པ།

བར་དུ་མང་བསྐྱེན་བདེ་དང་ཉུང་བསྐྱེན་བདེ། །གང་མ་བདེ་བ་དེ་ལས་བསྐྱོག་ལ་བསྐྱེན། །ནད་འགོ་ཚོགས་  
 ཉགས་སྡིང་རྩ་སང་བ་དང་། །ལུས་ཡང་ཁམས་དངས་དང་ག་བདེ་བ་དང་། །སྣ་ལྷག་འཛག་དང་འི་རྩ་ལྷག་ཏུ་  
 རོན། །ཞུགས་སར་རྩ་སང་འདུས་ཤིང་རྣལ་ལྷག་འཛག་ །སློག་ལུ་བྱུང་དང་རྣལ་ལྷག་རྣམས་ཁད་ཀྱིས་རུབ། །  
 །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བར་དུ་མང་དུ་བསྐྱེན་པས་མ་བདེ་བ་དང་། ཉུང་དུ་བསྐྱེན་པས་མ་བདེ་བ་གང་མ་བདེ་བ་  
 དེ་ལས་གོ་ལྡོག་ལ་བསྐྱེན་ལོ། །ནད་འགོ་ཚོགས་པའི་རྣལ་ལྷག་ལོ་སྡིང་རྩ་ཡང་སང་བ་དང་། །ལུས་ཡང་ཞིང་  
 ཁམས་དངས་ལ་དང་ག་བདེ་བ་དང་། །སྣ་ལྷག་འཛགས་པ་དང་། །འི་རྩ་ལྷག་ཏུ་དོན་འོང་ཞིང་ཞུགས་པར་རྩ་  
 སང་འདུས་ཤིང་རྣལ་ལྷག་ཏུ་འཛག་པ་དང་། །སློག་ལུ་བྱུང་དང་རྣལ་ལྷག་རྣམས་ཁད་ཀྱིས་ཞེས་ཟེམ་གྱིས་རུབ།

ཅ ༢ ་ མི་ལམ་དང་གསང་རྣལ་ལྷན་པ།

མི་ལམ་ལུས་ལས་སློག་ཆགས་འཐོན་པ་དང་། །ལྷུས་བྱས་བཤལ་བྱུང་སྣ་ལྷག་ཟགས་པ་མི། །གཞོན་པའི་མི་  
 ལྷས་རུབ་དང་སྐྱམ་བསྐྱེགས་འཕྱར། །ལུས་ལ་མེ་འབར་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྱུང་། །མིག་རྩ་སངས་ལྷགས་ཆད་  
 བདུལ་གང་བྱུང་རྣམས། །གཏུག་པ་སྐྱུ་ཡི་གཞོན་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་ལྷན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། མི་ལམ་དུ་ལུས་ལས་  
 སློག་ཆགས་འཐོན་པ་དང་། །ལྷུས་བྱས་པ་དང་། །བཤལ་བྱུང་བ། །སྣ་ལྷག་ཟགས་པ་སོགས་མི་བ་དང་། །སྐར་  
 གཞོན་པའི་མི་ལྷས་སློག་ཆགས་རྩ་ཤིང་སོགས་རུབ་པ་དང་། །རྩ་དང་སྐལ་ལྡོང་སྐྱམས་ཤིང་དེ་རྣམས་མེར་  
 བསྐྱེགས་རྒྱུང་ལ་འཕྱར་བ་དང་། །ལུས་ལ་མེ་འབར་ཞིང་ཉི་མ་ཤར་བ་འབྱུང་བ་དང་། །མིག་རྩ་འབྱུང་བ་རྣམས་  
 མིག་གི་ལྷ་མི་བདུད་བཙན་རང་སར་སངས་ཤིང་ལྷགས་པ་དང་། །གཞོན་རྣལ་ལྷན་གྱི་མིག་རྩ་རྣམས་རྩ་མོ་ཆད་  
 པ་དང་རྩ་བ་བདུལ་བ་གང་བྱུང་རྣམས་གཏུག་པ་སྐྱུ་ཡི་གཞོན་དང་བྲལ་བའི་རྣལ་ལྷན་ཡིན་ལོ། །

ཅ ༣ ་ མཐའ་མའི་ཚད་བསྐྱེན་པ།

དེ་རྣལ་ལྷན་མཐོང་ན་རིལ་བུ་རེ་རེ་དགྱི། །ཕྱི་བས་མི་བདེ་སྣོན་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ། །བསྐྱེན་པས་བདེ་ན་མ་ཐོན་  
 ད་དུང་བསྐྱིང། །ཕྱི་བས་བདེ་ན་ནད་ཀྱི་རྩད་ཐོན་པས། །ལོ་དུས་བར་དུ་མ་བརྗེད་རྒྱུན་པར་བསྐྱེན། །དེ་ཡིས་  
 མི་ལྡོག་ཕྱི་རྗེས་ཚོད་པ་ཡིན། ། །ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ལ་སོགས་པའི་རྣལ་ལྷན་རྣམས་མཐོང་ན་ཞག་བཅུ་ལ་རིལ་བུ་རེ་  
 རེ་དགྱི་ཞིང་ཕྱི་བས་མི་བདེ་ན་བསྣོན་བདེ་ན་འབྲིད་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་བསྐྱེན་པས་བདེ་ན་ནད་མ་ཐོན་པས་ད་  
 དུང་ལྷན་བསྐྱིང། །ཕྱི་བས་བདེ་ན་ནད་ཀྱི་རྩད་ཐོན་པ་ཡིན་པས་རྗེས་གཙོད་ལོ་དུས་བར་དུ་རིལ་བུ་མ་བརྗེད་པ་  
 རྒྱུན་པར་ནམ་ཕྱེད་རེ་རེ་བསྐྱེན་དགོས་ཏེ་དེས་ནད་མི་ལྡོག་ཅིང་ཕྱི་རྗེས་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

ཅུ རོན་བསྐྱབ་བསྐྱབ་པ།

ལུས་བྱུངས་ནད་ཏུ་གྱུར་ཕྱིར་ཐོན་དཀའ་བས། བཙུན་པས་དར་བྱུང་དང་གིས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་གཅེས། ། ཞེས་  
པ་སྟེ། འོན་ཀྱང་ནད་འདི་ཉིད་ནི་ལུས་བྱུངས་ཀྱང་ནད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཐོན་པར་དཀའ་བས་ན་བཙུན་པས་  
དར་བྱུང་ཅིང་དང་གིས་སྐྱུགས་བསྐྱེད་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་སོ། །

ཆ རྒྱུ་བཙུན་ཚོས་སྐྱོད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱབ་པ།

སྐྱིར་ན་ནད་འདི་སྐྱོན་གྱི་ལས་རན་ཏེ། རྒྱ་དང་ལམ་འཕྲང་བསལ་དང་ཉེའུ་འདོན་དང་། རྒྱ་གཞི་རྒྱ་ཚོགས་  
འཁོར་དགོས་པའི་གྲུ་དང་། བཀའ་བཏུག་སྤྲི་བ་སྐྱེད་ཞིང་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། རྒྱ་ལས་གསུམ་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པ་མ་ཡིན། རྒྱ་མའི་ལན་ཆགས་བྱ་ཡིས་སྐྱེད་དོན་ཏུ། རྒྱ་དང་སྐྱོན་དང་ཡང་སྐྱོན་  
སེམས་བསྐྱེད་ལ། ལུས་རྒྱ་ཡིད་དང་ལོངས་སྐྱོད་སྐྱིན་སྐྱོན་བཏང་། ལུས་སེམས་ནད་གདོན་རང་བཞིན་མ་  
གྲུབ་ཕྱིར། བདག་མེད་སྐྱོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བཟུ། ། ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱིར་ན་ཞེས་པ་མདོ་ལས།  
འཇིག་རྟེན་འདི་དག་ནི་ལས་ལས་སྐྱེས་པ་ལས་ཀྱི་བཀོ་སྐྱེལ་ལ་སྐྱོད་པའོ་ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་ལས་ཡིན་པར་  
བསྐྱབ་ལ། རྒྱ་དང་ཏུ་ནད་འདི་ནི་སྐྱོན་གྱི་ལས་རན་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ལོ་ན་ཡིན་ཞིང་ཆོ་འདིའི་ཉེས་པ་ལས་  
བྱུང་བ་དང་བཙུན་པས་བདེ་བར་སྐྱེད་བ་ཀྱུན་ཡང་ལས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་ངེས་པས་རྣམ་སྐྱིན་སྐྱེད་བ་  
དང་ཚོགས་བསལ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་ལ་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ན་མི་འཇིགས་པ་སྐྱིན་པ་དང་། གཞོན་བྱེད་ལ་  
ལྟོས་ན་ཉེས་སྐྱོད་སྐྱོན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལྟན་ཅིག་པ་བྱ་རི་དུགས་སོགས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་རི་རྒྱ། ལོར་  
སོགས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་སྐྱེད་རྒྱ། མགོན་པོ་སོགས་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ལམ་རྒྱ་སྐྱོན་པ་དང་། ལམ་  
འཕྲང་གི་མི་བདེ་བ་བསལ་བ་དང་། ཉེའུ་འདོན་ཏེ་ཉ་རྒྱུང་རྒྱ་བསྐྱེས་ནས་འཆི་བ་ལ་ཐུག་པ་ལས་བཏོན་ཏེ་རྒྱ་  
ཡོད་སར་སྐྱེལ་བའམ་ཡང་ན་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་རྒྱ་གཞི་རྒྱ་གཞི་བ་སོགས་སྐྱི་འགོ་  
དང་། ཚོགས་གསོག་ཅེས་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གཟུགས་སྐྱེ་བའོ་དེ་ནས་ལས་ཀྱི་ཚོགས་མཐར་ཕྱིན་པ་  
ལས་འབྱུང་བས་སྐྱེད་འབྲས་ཡིན་ལ། དོན་དམ་ཚོས་སྐྱེ་བའི་འབྲས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྐྱེད་པའི་  
འབྲས་བུ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱས་ནི་རྒྱ་དགོ་བ་མང་པོ་ཚོགས་པ་ལས་དེ་མཐུན་གྱི་ཚོགས་བསལ་གི་དགོ་བ་  
མང་པོ་སྐྱེད་པ་ལས་འབྱུང་བས་སྐྱིབ་པ་མཐུན་དག་སྐྱེད་ས། དེ་ཡང་རང་བཞིན་སྐྱོང་པར་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྣམ་  
པ་དགོ་བ་ལ་འབད། དགོ་ལས་འབད་བཞིན་ཏུ་དོ་བོ་སྐྱོང་པ་རོ་སྐྱོམས་པ། རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་བྱུང་འཇུག་གམ་  
བསལས་སྐྱེད་བྱུག་འཇུག་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་བྱུང་འཇུག་འོང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་ཞིང་དང་བསམ་པ་དངོས་པོ་གསུམ་ལས། ཞིང་ནི་གང་ལ་སྐྱེལ་ན་དོན་ཆེ་བ་དགོ་འདུན་ཞེས་སྐྱོན་པས་  
སོ་སྐྱེ་བརྒྱ་པས་ཕྱི་རོལ་པའི་བྱང་སྐྱོང་གཅིག་ལ་སྐྱེལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། བྱང་སྐྱོང་བརྒྱ་པས་དགོ་བསྐྱེན་

གཅིག་ལ་སྤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བརྒྱ་པས་དགོ་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། དེ་བརྒྱ་པས་  
 དགོ་སློང་གཅིག་ལ་སྤུལ་བ་བསོད་ནམས་ཆེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དང་ལྷན་པ་ལ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་། དགོ་སློང་  
 བཞི་ཡན་ཆད་ནི་སྤེ་རུ་ཡོངས་པས་དགོ་སློང་གི་དགོ་འདུན་ཞེས་པས་དེས་ན་མ་མཐའ་འཁོར་དགོ་སློང་བཞི་ག་  
 ལ་ངོ་འདྲེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ནི་སྟོན་པ་དངོས་ཏེ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཅུང་ནས་འབྱིན་ཅིང་  
 ལེགས་པ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་གྲོག་པའམ་བསྐྱེད་པ་དོན་གཅིག་པ་ནམས་ནི། སྤྲིག་པ་  
 ཞེས་འཇིགས་པའི་སྤྲིག་པ་ཡིན་པ་དེ་དང་། འདོད་དོན་ལས་སྦྱིབ་པ་སྦྱིབ་པ་དེ་གཉིས་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་དོ། །  
 ཡང་། སྤྲིག་སྦྱིབ་སྤྱད་ཕྱིར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ། ཞེས་སྤྱད་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། སྤྲིག་པ་  
 སྟོབས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་མིན་པ། །དགོ་གཞན་གང་གིས་ཟིལ་  
 གྱིས་ཤོན་པར་འགྱུར། ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཡང་སེམས་བསྐྱེད་ལ་གཉིས། སྟོན་པ་སེམས་བསྐྱེད་དང་འཇུག་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ནི་ཁམས་གསུམ་ཞེས་ འདོད་ཁམས། གཟུགས་ཁམས། གཟུགས་མེད་  
 ཁམས་གསུམ་སྟེ། འདོད་ཁམས་ནི་འདོད་སྲིད་ཅན་དམུལ་བ། ཡི་དུགས། རུང་འགོ། མི། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་  
 བཞི། སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་འབབ་བུལ། དགའ་ལྷན། འཕྲུལ་དགའ། གཞན་འཕྲུལ་དབང་བྱེད་མན་གྱི་འགོ་བ་  
 ཐམས་ཅད་དོ། །གཟུགས་ཁམས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཅམ་དང་ལྷན་པ་བསམ་གཏན་གྱི་ལྟ། ཚངས་རྒྱུང་  
 བས་འོག་མིན་པའི་བར་ནམས་སོ། །གཟུགས་མེད་ཁམས་ནི་གཟུགས་མངོན་གྱུར་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་  
 མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྤྱེ་མཆེད། བས་ཤེས་མཐའ་ཡས་སྤྱེ་མཆེད། ཅི་ཡང་མེད་སྤྱེ་མཆེད། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྤྱེ་  
 མཆེད་བཞི་སྟེ་སྤིད་རྩེ་ཞེས་སོ། །མདོར་ན་འདི་དག་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞན་རུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་པ་དང་མར་མ་གྱུར་པ་མེད་པས་ཏེ། བདག་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བྱུང་བས་ཀྱང་པ་མར་དེས།  
 གནས་འདིར་ལུས་འདི་མ་སྤྲངས་བྱ་བ་མེད་པས་ཀྱང་པ་མར་དེས། ཐམས་ཅད་པ་མར་བརྟེན་པ་མང་བས་  
 ཀྱང་པ་མར་དེས་པ་ཡིན། དེ་དག་པ་མར་གྱུར་པའི་དུས་སུ་ལུས་བསྐྱེད་པ་གཞོད་པ་བསམ་ལ་བ། འཇིག་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་བརྩེ་བས་བསྐྱངས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དིན་འཁོར་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ཡང་བདག་གིས་དེ་དག་ལ་  
 སན་འདོགས་པ་ལྟ་ཞོག་གཞོད་པ་ལོ་ན་བསྐྱུལ་བས་དེའི་ལན་རྒྱུར་ ཆགས་པ་བདག་ལྟ་བུས་སྤྱད་བའི་དོན་རུ་  
 སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོས་གདོན་རིགས་མཐའ་དག་དང་། ཡང་སྟོས་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་གདོན་  
 དེས་གཙོ་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་འཛིན་གྱི་ཉོན་ མོངས་པས་སྟོ། །གཞན་ལ་གཞོད་བྱེད་འབྲུལ་པར་གྱུར་པ་  
 འདི་དག་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་བྱའོ་སྟམ་པའི་བྱམས་པ། འདི་དག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ད་  
 རུང་རྒྱ་བསགས་པ་ལ་སྤྱིང་ཇེ། འདི་ནམས་ལ་སན་གདགས་པ་ལ་བདག་ལ་ནི་སྟོབས་མ་མཆིས་པས་འདི་དག་  
 གི་དོན་རུ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་སྟམ་རུ་སྤྱིང་ནས་བྱང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་

བསྐྱེད་པ་ནི་སྒྲིག་པའི་བསམ་པ་ཡིན་ལ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཞེས་བྱ་སྟེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏྲན་ཕྱིན་ལས་  
 མཐའ་དག་གི་དངོས་རྒྱུའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ལུས་དག་ཅེས་པ་དེ་ཡང་སྒྲོན་ཆད་རང་དོན་ཁོ་ན་བྱས་པས་འཁོར་བར་འབྱུངས་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་  
 རྒྱུན་དེས་ཚོགས་པས་དེ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དང་ལོངས་སྟོན། རུས་གསུམ་རུ་བསགས་པའི་དགོ་ཚུ་  
 ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱིན་ཞིང་སྟོས་ཡིང་གིས་ བཏང་ནས་གཞན་དོན་ཁོ་ན་བྱ་བ་སྟེ་པ་རོལ་ཏུ་  
 ཕྱིན་པ་གཅིག་ལའང་མར་བྱིན་ཐམས་ཅད་གསུམ་པར་ལྟོ། །དེ་དག་ནི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟོན་པ་དང་སྐྱིན་  
 སྟོས་བཏང་བ་འཇུག་པ་སྟེ་སྟོན་འཇུག་བྱུང་འཇུག་གོ། །དེས་དོན་རུ་ལུས་སེམས་དང་། བདག་གཞན་ནད་  
 གདོན་ལ་སོགས་པ་འཁོར་འདས་གྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་བའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཞེས་པ་སྟོ་ཡུལ་ལམ་འཛིན་  
 ལྟངས་རང་རང་གི་ངོ་བོའམ་རང་གི་རང་བཞིན་ཏེ་དེ་ནི་བཟང་རན་ཡོད་མེད་སོགས་གང་རུའང་མ་གྲུབ་ཅིང་  
 གྲུབ་པ་མེད་མོད། ཐ་སྙད་ཙམ་རུ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའམ་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་མེད་པ་བཤད་པའི་གཞིར་  
 ཞོག། །དེ་ཡང་ལུས་འདི་སྐྱུ་མ་མི་ལམ་ལྟར་སྤྱང་རུས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ། སྤང་ཙམ་རུ་འདོད་ནའང་  
 ལུས་སོ་སོར་གསེལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་ཕན་རུ་གསེལ། རྒྱལ་ཕན་ཡང་ཕྱོགས་རྒྱུག་གི་ཆ་ཤས་བྱེན་ལུས་མི་འགྲུབ་  
 སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཏུ། དེ་བཞིན་སོར་མོའི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ལག་པའང་གང་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་  
 ཚོགས་གྱི་ཚོགས་ཡིན་ཕྱིར། །ཚོགས་ཀྱང་རང་གི་ཆ་བྱེ་བས། །ཆ་ཡང་རྒྱལ་རུ་བྱེ་བསྟེ། རྒྱལ་དབང་ཕྱོགས་  
 ཆའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་དབྱེ་ཆ་ཤས་དང་བྲལ་ཞིང་། །མཁའ་བཞིན་དེ་ན་རྒྱལ་ཡང་མེད། །དེ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་  
 བུ་ཡི། །གཟུགས་ལ་སྟོན་ལྟར་སྤྱུ་ཞིག་ཆགས། །གང་ཚེ་དེ་ལྟར་ལུས་མེད་པ། །དེ་ཚེ་སྐྱེས་གང་བྱུང་མེད་  
 གང་། །ཞེས་དང་། སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མར་མ་གྲུབ་པས་ཡོད་མེད་སོགས་  
 དང་བྲལ་ལོ། །རིག་རིག་གསལ་གསལ་ཡུལ་ཡུལ་ལྟར་སྤྱང་བ་འདི་སེམས་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་ན་དེ་ཡང་དབྱུང་  
 པའི་ཚེ་གང་རུའང་མ་གྲུབ་ཀྱང་སེམས་ཡོད་དེ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རུ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན་ཤེས་བྱ་ཡུལ་ དང་སེམས་ཤེས་  
 པ་སྤྱི་འམ་ལྟར་ཅིག་རུ་གྲུབ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་དགག་པ་ནི་སྟོན་འཇུག་ལས། ཤེས་བྱ་ལས་སྤྱང་ཤེས་ཡོད་  
 བ། །དེ་ནི་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་ལྟར་ཅིག་བ། །དེ་ཡང་ཅི་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེ། །འོན་  
 ཏེ་ཤེས་བྱ་རྗེས་སུ་ཡོད། །དེ་ཚེ་ཤེས་པ་གང་ལ་སྐྱེ། །ཞེས་སོགས་མང་ངོ་། །དེ་ལྟར་རྟོན་ལུས་སེམས་མ་གྲུབ་  
 བ། །དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་དང་གདོན་ཀྱང་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུའི་ཚོའང་རྟོགས་དང་ངོ་བོ་དང་བྲལ་  
 ལོ། །གདོན་ཡང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་སྟེ། གདོན་རང་གི་ལུས་ནི་སྤྱང་རུས་ནས་སྟོང་། སེམས་ནི་སྤྱང་ཅིག་ཆ་  
 མེད་དོ། །གདོན་མ་གྲུབ་པས་དེའི་གདོན་པའང་མི་འགྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའི་པར་བཞིན། །དེས་ན་ལུས་སེམས་  
 ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་གདོན་མ་ནས་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞལ་བྱེད་གྱི་བདག་ཀྱང་གང་རུའང་



མེད་ཅིང་མི་དམིགས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཤར་པ་ལ་གདམས་པའི་མདོ་ལས། ལུས་ནི་བདག་མ་ཡིན་ཏེ་ཤ་དང་  
 རུས། །འབྲུང་ཆེན་འདུས་པ་ཕྱི་རོལ་ཕྱིག་པ་འདྲ། །མིང་ནི་བདག་མ་ཡིན་པ་བཏགས་པ་ཚམ། །སེམས་ཀྱང་  
 བདག་མ་ཡིན་པ་དངོས་མེད་ཅེས། །སྟོང་པ་ནི་སྟོང་རྒྱས་སྟོང་པ་ལྟ་བུ་ཉི་ཆེ་བའི་སྟོང་པ་དང་། །ཡོད་པ་བཞག་  
 པའི་སྟོང་པ་ཕྱོགས་གཅིག་སྟོང་པ་དང་། །སྟོང་པ་ཕྱང་ཆད་སྟེ་གསུམ་ཆད་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཐམས་  
 ཅད་སྟོ་ལས་མ་འདས་སོ། །སྟོང་པའི་དོན་ལ་རྒྱུན་ཏུ་བཟླ་བའི་བསྐྱོམ་པ་ནི། །སྟོང་མཁའ་གྱི་བདག་མ་གྲུབ།  
 །སྟོང་བུའི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ། །སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོ་མ་གྲུབ། །སྟོང་བྱེད་ཀྱི་གཉེན་པོས་མ་གྲུབ་པས་མཐར་འཛིན་  
 ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་རྟེན་ ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རོ་བོར་གནས་ཤིང་ནམ་པར་སྤང་བ་སྟེ། །དབུ་མ་  
 རྩ་ཤེད། །གང་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྲུང་། །འཇགས་པ་མེད་པ་སྐྱེ་མེད་པ། །ཆད་པ་མེད་ཅིང་རྟག་མེད་  
 པ། །འོང་བ་མེད་ཅིང་འགོ་མེད་པ། །ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །སྟོས་པ་ཉེར་ཞི་བཟླ་ན་པ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ཚོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་མ་སྐྱེས། །དངོས་མེད་ཏུ་མ་འཇགས་པ་སྟེ་གཤེས་སྟོང་པའི་གནད་ཀྱི་  
 །གདངས་ཅིང་ཡང་སྤང་བའམ་འཆར་བས་དགེ་བའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལྷུན་གྲུབ། །གདངས་ཅིང་ཡང་འཆར་  
 བའམ་སྤང་བའི་གནད་ཀྱི་གཤེས་ཅིང་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཉིས་སུ་མེད་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད། །སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་  
 མི་དད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་འཇུག་ནི་ཀུན་རྫོབ་སེམས་བསྐྱེད། །སྟོའི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་ནི་དོན་དམ་  
 སེམས་བསྐྱེད། །དེ་གཉིས་དབྱེད་མེད་པར་ཡིན་ལ་ཡིན་བཞིན་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་སྲིད་ཞི་གཉིས་ལ་མི་  
 །གནས་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པོ། །འདི་དག་ནི་གཞུང་གི་སྟོན་རྒྱལ་དང་བསྟུན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་ལྟར་བཤད་  
 པ་ཡིན་ནོ། །

**མཐའ་མ་ལུས་དུས་ཆེ་བསྐྱེད་བའི་ཐབས་བསྟན་པ།**

ཐ་མ་ལུས་དུས་སྟོངས་དང་གཏར་བ་གཙོ། །གཞོན་པ་སྤང་ཞིང་རིལ་བུ་སྟོན་མར་བསྟེན། །དེ་ཡིས་ནད་ལ་  
 བྱི་ནས་ཆེ་རིང་འགྲུམ། །ཞེས་གསུངས་སོ། ། །ཞེས་པ་སྟེ། ཐ་མ་མཛོས་ལུས་དུས་སུ་འཕྲལ་བ་དེ་བའི་  
 །ཕྱིར་ཕྱི་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་རྩ་སྟོའི་སྟོང་དང་རྒྱ་སེར་གདོང་རྩ་དང་གང་རྒྱས་པའི་རྩ་ལ་གཏར་བ་གཙོ་ཆེ་བར་  
 །གསུངས་ཀྱང་ལུས་བྱངས་དང་ཡང་སྤང་དགོས་ཏེ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་པར། །མཛོ་ཅན་ནད་ལ་ལན་མང་སྤངས་  
 །ལྟར་ན། །དེ་ཡི་སྟོག་བསྐྱེད་ལན་མང་འབད་བྱ་སྟེ། །ནད་ནི་ལྟག་པར་བྱངས་པས་ཉམ་རྒྱུང་ལ། །རྒྱུང་ལྡང་  
 །རྒྱུར་དུ་གསོད་པར་བྱེད་པར་འགྲུམ། །ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་སྐྱུག་སྟོན་བཏང་བ་དང་། །ཟླ་བ་རེ་རེ་ནས་ནི་བུ་སྟོན་  
 །བཏང་། །མགོ་བོ་སྤང་བ་ཞག་ནི་གསུམ་གསུམ་ནས། །ཟླ་བ་དུག་དུག་ནས་ནི་གཏར་ག་བྱ། །ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཟས་སྟོན་ནི་གཞོན་པ་སྤང་ཞིང་རིལ་བུ་སྟོན་མར་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་བསྟེན་དགོས་ཏེ།

དེས་ནད་ལ་བྲིད་ནས་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་ཞིང་ཚེ་རིང་བའི་དགོས་པ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་གྲང་  
ཡུན་རིང་བས་ཕྱི་མ་བདེ་བ་ཐོབ་ཐོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལེའུའི་མཚན་བསྟན་པ།

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ལས་གཏུག་པ་སྤྱི་གདོན་ནད་གསོ་བའི་  
ལེའུ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ། །

བདུད་རྩི་སྤྲིང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པ་གསང་བ་མན་ངག་གི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་གཏུག་པ་སྤྱི་གདོན་ནད་  
གསོ་བའི་ལེའུ་སྤྲེ་བརྒྱད་ཅུ་ཙ་གཅིག་པའོ།